Enrique Ganem (*www.elexplicador.net*) debuta en Par 7: ciencia y golf

Par 7

PASIÓN POR EL GOLF

Número 369 • agosto de 2013

OAK HILL
HISTÓRICA SEDE DEL PGA CHAMPIONSHIP, CUARTO GRANDE DEL AÑO

XI ANIVERSARIO Par 7

FINALMENTE SE LE CUMPLIÓ A MICKELSON EL ANHELADO SUEÑO DE GANAR EN EUROPA

«CHAMPION GOLFER OF THE YEAR»

¿Cómo?

¿Quieres recibirlo?

¿Quieres leerlo?

¿Dónde?

¿Cuándo?

par7.mx

No esperes más.
Suscríbete a **Par 7 Online Semanal.**
Envía un correo a:
amigos@par7.mx
con tu nombre, correo electrónico, ciudad de residencia y, y si es el caso, el club donde juegas.

Par 7
PASIÓN POR EL GOLF

DIRECTORIO

CONSEJO EDITORIAL
Fernando Díaz Gómez
Alberto Espinosa Desigaud
Salvador Gómez Barrera
Raúl Mitre Tamez
Santiago Ponce Escalante

DIRECTOR GENERAL
Fernando de Buen Unna
fdebuen@par7.mx

COLUMNISTAS
Santiago Casado (Gary Gilchrist Golf Academy)
Mauricio Durazo
Alejandro Gómez C.
Eduardo Guillén (†)
Alfredo Sánchez Gaitán
Marc Solomon

FOTOGRAFÍA
FotoPar 7
Infogolf México
Getty Images

DISEÑO
Daniel De Luna
Fernando de Buen
Diagrama Diseño, S. C.
www.diagrama.mx
mail@diagrama.mx

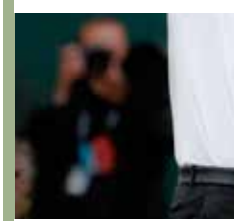
OFICINAS GENERALES
Diagrama Diseño, S. C.
Mariano Escobedo 353–A–1401,
Colonia Polanco. México, 11560, D. F.
(55) 5250 2006, 5203 7522

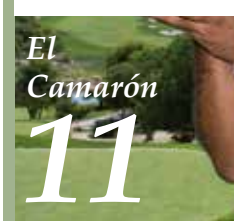
Par 7, Pasión por el golf, revista mensual, agosto de 2013. Editor Responsable: *Fernando de Buen Unna*. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: *04-2011-051910513500-102*. Número de Certificado de Licitud de Título: *15219*. Número de Certificado de Licitud de Contenido: *15219*. Domicilio de la publicación: *Mariano Escobedo 353–A–1401, Colonia Polanco. México, 11560, D. F.* Imprenta: *GT Impresiones de México S.A. de C.V., Av. Braulio Maldonado #148, Colonia Consejo Agrarista Mexicano. México, 09760, D. F.* Distribuidores: *Multipack, Sol 233, Colonia Guerrero. México, 06300, D. F.* y *Directa A Casa, Fernando Montes de Oca 21, Colonia San Nicolás Tlaxcolpan, Tlalnepantla, 53030, Estado de México.* Contenido global y diseño: *Diagrama Diseño, S. C.* Los artículos que aparecen en la publicación, son responsabilidad exclusiva de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión de los editores.

Prohibida la reproducción parcial o total del material editorial o gráfico, publicado en el presente número, sin autorización por escrito de los editores.

Impreso en México.

CONTENIDO





4 *Editorial*

6 *Open Championship*

11 *Gira Profesional de Golf*

12 *Torneos del Tour de la PGA*

15 *Torneos del Tour de la LPGA*

18 *Torneos del Tour Europeo*

20 *Torneos del Tour Champions*

22 *Mexicanos*

23 *Gira Telcel-Samsung*

24 *GGGA*

28 *Mejora tu golf*

30 *Reglas de Golf*

32 *Approach*

PÁGINA **8**
Mauricio Durazo: PGA CHAMPIONSHIP

PÁGINA **16**
Enrique Ganem JUEGO CEREBRAL

PÁGINA **26**
RELAJACIÓN PROFUNDA

Próximamente verás porqué a los autos les bajará la autoestima.

Nuevo CLA. Intimidante.

mercedes-benz.com.mx

Abril 2013

Conócelo en Autosat.

Mercedes-Benz

01 800 MERCEDES La fotografía que aquí aparece es usada como referencia y puede ser modificada sin previo aviso. Mercedes-Benz México, S. de R.L. de C.V., se reserva el derecho de cambiar las especificaciones, equipos, términos y condiciones antes mencionadas en cualquier momento sin necesidad de previo aviso. Rendimiento de combustible (combinado): 18.18 km/l. El alcance de la presente información referente al rendimiento de combustible, relaciona valores obtenidos en condiciones controladas, las cuales pueden variar derivado de las condiciones ambientales, orografía, calidad del combustible, así como operación del vehículo automotor. “Mercedes-Benz” es marca de Daimler.

AUTOSAT

Mercedes-Benz Insurgentes
Insurgentes Sur 1070
Tel. (55) 5636 0600

Mercedes-Benz Satélite
Blvd. México-Querétaro 4
Tel. (55) 1106 0350

Centro de Servicio Del Valle
Adolfo Prieto 1249
Tel. (55) 5488 9930

PGA Championship: el *major* de las grandes sorpresas

FERNANDO DE BUEN

Entre el sueño de Phil Mickelson de ganar el PGA Championship —cuarto *grande* del año— para obtener así su sexto *grand slam*, y un Tiger Woods, que parece estar mejor que nunca, el torneo que esta semana se llevará a cabo en el histórico campo de *Oak Hill*, en Pittsford, Nueva York, promete grandes emociones.

Por supuesto, suponer que serán ellos dos quienes disputen el famoso *Trofeo Wanamaker* —bautizado así en honor a quien fuera uno de los grandes promotores de la creación de la PGA de América y quien donara la presea para la primera edición de este torneo, Rodman Wanamaker— sería como intentar adivinar a simple vista el número de estrellas en un cuadrante del firmamento. Son los grandes favoritos y a quienes quisiéramos ver disputándose la victoria, pero los majors y la lógica no suelen ir de la mano y menos en este torneo, cuya historia está plagada de increíbles sorpresas y momentos memorables.

Recordemos tres de ellas:

John Daly, el surgimiento de un ídolo

Era el noveno alternante de aquella edición de 1991, a celebrar en el *Crooked Stick G. C.*, En Carmel, Indiana. Cuando se enteró que tenía un lugar en el torneo, por la renuncia de Nick Price, manejó durante toda la noche desde Memphis y apenas llegó para participar en el campeonato, sin una ronda de práctica. Con la asistencia del caddie de Price, Jeff *Squeaky* Medlin, abrió con ronda de 69 y, al día siguiente colocó un 67 que lo puso a la cabeza del torneo. Ya con el público volcado a su favor, gracias en parte a esos monumentales *drives* (*Grip it and rip it!*), Daly continuó el milagro y colocó dos rondas más de 69 y 71, suficientes para una victoria con ventaja de tres golpes sobre Bruce Lietzke. Había nacido un icono del golf estadounidense, que después se desmoronaría en alcoholismo, tabaquismo y la pérdida de todos sus bienes por su ludopatía (adicción a las apuestas); aun así ganaría en 1995 el *Open Británico*.

2000: Nicklaus, Woods y May

La última participación del *Oso Dorado* en este torneo, tenía que ser algo especial. Jugó los primeros 36 hoyos en el *Valhalla Golf Club* —en Louisville, Kentucky— con Tiger Woods. Necesitaba cerrar con un águila para pasar el corte, y casi lo logra, pero su approach se escapó por centímetros del hoyo. Tiger, por su parte, dejó también su tiro de acercamiento muy cerca y logró el birdie que le dio la delantera. Sin embargo, las cosas no fueron tan fáciles para él, pues casi de la nada brotó un casi desconocido Bob May que lo hizo esforzarse hasta el límite, para terminar venciéndolo en el primer desempate a tres hoyos de la historia del torneo.

Habiendo ganado anteriormente el *U.S. Open* y el *Open Championship* ese mismo año, su triunfo en este torneo fue la tercera manga del *Tiger Slam*, que completaría ganando el *Masters* al año siguiente.

1923: duelo entre dos inmortales

Dos de los más grandes jugadores de la historia, Gene Sarazen y Walter Hagen, empataron tras los 36 hoyos del partido final de 1923 —en aquel entonces se jugaba bajo el formato *match play*—, gracias a la recuperación de Walter, quien consiguió birdies en los hoyos 34 y 35, del torneo celebrado en el *Pelham C.C.*, en Pelham Manor, N.Y.

En el segundo hoyo del primer desempate de la historia del torneo, Sarazen colocó su golpe de salida en un profundo rough y, lejos de amilanarse, emuló a su adversario —el primero y más grande *showman* de la historia del golf—y mencionó: «Colocaré este golpe tan cerca del hoyo, que romperá el corazón de Walter». El *Squire* cumplió su promesa y dejó su bola a unos cuantos centímetros del hoyo, tras un golpe que sigue considerándose como uno de los mejores de la historia. Hagen —probablemente el más grande jugador de match play de todos los tiempos— quiso embocar su golpe desde el búnker para empatarlo, pero no lo consiguió, permitiendo que Sarazen ganara su segundo PGA Championship consecutivo.

Tan sólo tres ejemplos de la vasta historia de este torneo, del que tenemos también una miríada de destellos, como aquel golpe de Sergio García a su bola recargada en la raíz de un árbol, en su intento por alcanzar a Tiger Woods en 1991, o las dos tragedias que vivió Greg Norman en *Inverness*, la primera en 1986, cuando cayó derrotado ante Bob Tway —quien lo venció embocando desde el búnker—, o siete años después, cuando fue derrotado en desempate contra Paul Azinger, tras fallar un putt desde 4 pies, para extender la muerte súbita.

El campo del *Oak Hill C.C.*, es un par 70 de 7163 yardas, diseñado originalmente por Donald Ross y construido en 1926, cerca de Rochester. Es el único campo que ha sido sede de cada uno de los más importantes torneos de los Estados Unidos: el *U.S. Amateur*, *U.S. Open*, PGA Championship, *Senior U.S. Open*, *Senior PGA Championship* y la *Ryder Cup*.

Ni se le ocurra perdérselo.

fdebuen@par7.mx

PolarizedPlus2® technology wipes out 99.9% of glare.
Blocks 100% of harmful UV. Boosts color.

Para más información: esanchez@mauijim.com

©2013 Maui Jim, Inc.

Matt wears Banyans.

PHIL MICKELSON

R&A: PHIL MICKELSON GANÓ EL BRITISH OPEN

EL TRIUNFO DE SU VIDA

PAR 7. REDACCIÓN

HENRIK STENSON

THE OPEN

	JUGADOR	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA	FEDEX
1	Phil Mickelson	69	74	72	66	281	-3	$1,442,826	600
2	Henrik Stenson	70	70	74	70	284	0	$832,106	330
T3	Ian Poulter	72	71	75	67	285	+1	$428,776	160
T3	Adam Scott	71	72	70	72	285	+1	$428,776	160
T3	Lee Westwood	72	68	70	75	285	+1	$428,776	160
T6	Zach Johnson	66	75	73	72	286	+2	$249,377	101.33
T6	Hideki Matsuyama	71	73	72	70	286	+2	$249,377	101.33
T6	Tiger Woods	69	71	72	74	286	+2	$249,377	101.33

«Éste es todo un logro para mí, pues yo no sabía si sería capaz de desarrollar el juego para jugar golf en (campos tipo) links en forma efectiva. Jugar la que podría ser la mejor ronda de mi carrera, potear mejor que nunca, haber tirado la mejor ronda de mi vida… se siente maravilloso ganar la Jarra de Clarete.»

Phil Mickelson

El nombre del zurdo Phil Mickelson ya forma parte de la historia, pues finalmente ha logrado un espacio en la base de la Jarra de Clarete, el trofeo más anhelado del mundo del golf, el de mayor prosapia, el que se entrega al *Campeón golfista del año*, al ganador del *Open Championship* (conocido en los Estados Unidos como *British Open*).

Su actuación en la ronda final fue simplemente excepcional.

Cuatro birdies en los últimos seis hoyos coronaron la que él mismo consideró como «… probablemente la mejor ronda de mi vida». Su tarjeta de 66 golpes empató al mejor recorrido del torneo (Zach Johnson, ronda 1), alcanzó 3 bajo par en el total y concluyó como el único jugador con números rojos en el torneo celebrado en el histórico campo de *Muirfield*, en Gullane, Escocia. Venció por tres golpes al sueco Henryk Stenson (70) y por cuatro al inglés Ian Poulter (67), al australiano Adam Scott (72) y al inglés LeeWestwood (75).

Aquel que antes de 2004 sería reconocido como el mejor golfista del mundo sin un *major* en sus vitrinas, acumula ya cinco triunfos en este tipo de torneos, sumando ésta a sus tres victorias en el *Masters* (2004, 2006 y 2010), el *PGA Championship* de 2005. Como consecuencia de su triunfo y el obtenido hace una semana en el Abierto Escocés, ascendió al segundo lugar del ranking mundial, puesto que no alcanzaba desde hace casi tres años.

Westwood había iniciado como líder el domingo, con dos golpes de ventaja sobre los estadounidenses Tiger Woods y Hunter Mahan, pero su ronda fue una completa pesadilla. Tres bogeys en los primeros nueve hoyos apenas fueron paliados con un birdie el hoyo 5, pero ello no fue suficiente para que Adam Scott —reciente ganador del Masters— tomara la delantera, pues a pesar de sus dos bogeys en los primeros cuatro días, consiguió cuatro birdies entre los hoyos 7 y 11 y parecía encaminado al triunfo, pero al igual que el año pasado, cuatro bogeys consecutivos entre los hoyos 13 y 16, acabaron con sus aspiraciones. Westwood, por su parte, lejos de mejorar, añadió dos bogeys más a su tarjeta. Quien sí tuvo una extraordinaria actuación fue Poulter, quien ligó un águila y tres birdies en forma consecutiva, entre los hoyos 9 y 12; desafortunadamente para él, un bogey en el 16 —aún antes del escape de Mickelson— redujo sus posibilidades. Su ronda sólo fue superada por la del eventual campeón y empatada por Jason Dufner.

Tiger Woods, quien llegó al *Open* con una racha de 16 majors consecutivos sin victoria, se mantuvo siempre al acecho del liderato, pero no llegó a ser un factor de consideración, ya que hizo tres bogeys en los primeros seis hoyos, y un total de seis en un recorrido que también incluyó tres birdies. Cerró con 74 golpes y terminó compartiendo el sexto lugar.

LEE TREVIÑO

PGA CHAMPIONSHIP 2013,
REGRESO A OAK HILL

MAURICIO DURAZO

Es hora del cuarto y último major de la temporada, el PGA Championship, que en este año regresa a una de las joyas de la arquitectura del golf en América, el *Oak Hill Country Club*, en las afueras de Rochester, New York, en un suburbio llamado Pittsford. Al término del *Senior PGA Championship*, celebrado en 2008, Oak Hill se convirtió en el único campo en Estados Unidos en haber sido anfitrión de los seis campeonatos mayores que tienen sedes itinerantes en aquel país. Son el *U.S. Amateur*, *U.S. Open*, *U.S. Senior Open*, *PGA Championship*, *Senior PGA Championship* y la Copa Ryder. Ningún campo de golf de América puede ostentar estas marcas. Para muchos es la prueba de golf más demandante, más justa y la mejor que hay en el golf, como alguna vez la describiera Ernie Els, ganador de dos U.S. Opens y dos Open Championships. Un mayor valor adquiere esta declaración, no siendo Oak Hill uno de los campos en donde el gran sudafricano haya obtenido uno de sus triunfos.

Historia

La historia de Oak Hill se remonta a 1901, año en que se funda el club. Solamente contaba con nueve hoyos en un área de 85 acres, pero para 1921 esta extensión se había más que duplicado y existía una nueva casa-club. Por ello, la decisión de cambiarse a una nueva sede en aquel año, no fue fácil para los socios del exclusivo club. Ello, a raíz de la propuesta de la Universidad de Rochester en el sentido de intercambiar terrenos, que a la postre, benefició a la Universidad de Rochester, al club de Oak Hill y también a la ciudad. La nueva sede constaba de un terreno de 355 acres en el área suburbana de Pittsford.

Con una extensión tres veces más grande que el antiguo terreno del club, Oak Hill contaba ahora con espacio para dos campos de 18 hoyos, cada uno. Donald Ross, uno de los íconos de la arquitectura de golf en América, fue el encargado de trazar los campos, nombrados *East* y *West*. El primero es el más conocido y es en donde se han celebrado los más importantes campeonatos, ya mencionados líneas arriba. El East Course es un par 70 de poco más de 7100 yardas, el cual ha sufrido modificaciones y adaptaciones a lo largo de los años. Primero fue Robert Trent Jones Sr. a principios de los años sesenta y más recientemente, Tom Fazio, principalmente para el U.S. Open de 1989 (Curtis Strange) y el PGA Championship de 2003 (Shaun Micheel). Ahora, tras diez largos años regresa el PGA Championship al East Course de Oak Hill , con Rory McIlroy como campeón defensor. Será la tercera ocasión en que se dispute este campeonato en la cancha, habiéndolo hecho en 1980, cuando Jack Nicklaus logró su quinto título en el certamen y en 2003, con la sorpresiva e inesperada victoria de Shaun Micheel.

En retrospectiva, son dos los nombres que llaman la atención en la historia de Oak Hill, Jack Nicklaus y Lee Treviño, sin querer demeritar a otros nombres como el Dr. Cary Middlecoff y Curtis Strange, cuyos triunfos en Oak Hill fueron parte importante de la historia de este campo y su trascendente impacto en

la historia del golf en los últimos sesenta y cinco años. Repasemos acerca de los torneos más importantes que se han celebrado en Oak Hill, East Course.

U.S. Amateur

El primero fue en 1949, con la victoria de Charlie Coe, uno de los amateurs más relevantes de la historia, habiendo ganado en 1949 su primer título y en 1958 el segundo. Coe venció a Rufus King abrumadoramente y a Tommy Aaron en la segunda ocasión. En 1959, como campeón defensor, Coe buscaba su tercer campeonato amateur, pero se topó con Jack Nicklsus, quien lo superó por 1 arriba. Coe fue segundo en el *Masters* y uno de los pocos jugadores que se sabía eran capaces de lograrlo. Los otros eran Harvie Ward, Ken Venturi, Billy Joe Patton y el recientemente fallecido Frank Stranahan (ver *Par 7*, julio de 2013).

Regresó el Amateur a Pittsford en 1998, cerrando en cierta manera un círculo, casi cincuenta años después de haber debutado. Ahora fue el turno de Hank Kuehne, hermano de Trip Kuehne, quien fuera el adversario de Tiger Woods en aquella final del U.S. Amateur en 1994, memorable porque fue el primero de tres títulos consecutivos para Tiger Woods. Además, Woods estaba 6 abajo en el partido, así que debió dar una gran voltereta para derrotar al mayor de la dinastía Kuehne.

Hank dejó en el camino a jugadores como Bryce Molder, en tanto que su rival, Tom McKnight, eliminaba a Sergio García, campeón del *British Amateur* en aquel año y vencedor de Matt Kuchar, el campeón del año anterior, 1997. En la final, Hank Kuehne derrotó a McKnight por 2 arriba y uno a jugar.

U.S. Open

Debutó Oak Hill en 1956, precisamente en la época de Hogan, Snead y otros como Ken Venturi, que participó en calidad de amateur. Pero fue Cary Middlecoff quien se llevó la victoria, en forma apretada, con score de 281, 1 sobre par. Venció por un golpe a Julius Boros y Ben Hogan, quien buscaba el ansiado quinto título, no logrado por ningún jugador en la historia. Venturi finalizó en octavo lugar, atrás de Arnold Palmer. Middlecoff logró así su segundo U.S. Open, habiendo conquistado la edición de 1949.

Doce años más tarde, un poco conocido Lee Treviño escapó con un triunfo resonante en Oak Hill, el primero de seis campeonatos de *grand slam* y el primer duelo en que superaba a Jack Nicklaus. Treviño se convirtió en aquel U.S. Open en el primer jugador que disparaba cuatro rondas en los sesenta, es decir, por debajo de 70 golpes. Sus parciales de 69, 68, 69 y 69 fueron suficientes para 275, superando por cuatro a Jack Nicklaus y por seis a Bert Yancey, quien perdió el torneo en la jornada final. En aquel entonces pocos podrían haber anticipado que Treviño ganaría otro U.S. Open, dos British Open y dos PGA Championship.

OAK HILL

CARY MIDDLECOFF

EL EQUIPO EUROPEO DE LA COPA RYDER DE 1995

En 1989, otra ocasión para la historia, en donde Curtis Strange se convertía en el primer jugador desde Ben Hogan (1951) en defender su título exitosamente. Strange alcanzaría su segundo y último torneo grande, venciendo a Chip Beck, Mark McCumber e Ian Woosnam. El ganador sumó 278 golpes, 2 abajo, contra 279 de los subcampeones. En la segunda ronda, Curtis Strange empató el récord de campo, con 64 golpes, impuesto en 1942 por Ben Hogan.

U.S. Senior Open

En 1980 se celebró el primer U.S. Senior Open y para la quinta edición, en 1984, la USGA fue a Oak Hill. Miller Barber nunca ganó uno de los cuatro grandes torneos, pero como sénior impuso una marca que no ha sido igualada: tres U.S. Senior Open y 24 victorias en este circuito en total. Barber conquistó las ediciones de 1982, 1984 y 1985 y apenas el 11 de junio pasado, falleció a los 82 años de edad. Barber superó en Oak Hill (1984) a Arnold Palmer, por dos golpes.

PGA Championship

Llegó por vez primera a Oak Hill en 1980, año memorable para Jack Nicklaus. El *Oso dorado* había alcanzado su cuarto U.S. Open, igualando con Willie Anderson, Bobby Jones y Ben Hogan. A sus 40 años de edad, aun sentía que podía competir y eso fue lo que demostró en Oak Hill. Nicklaus tomó el mando del torneo con una tercera ronda de 66 golpes y terminó derrotando a Andy Bean por siete golpes, una nueva marca. Nicklaus disparó 274 golpes, 6 bajo par, el único jugador que rompió el par de la cancha. Fue el penúltimo torneo mayor en su gloriosa carrera y quinto PGA Championship, empatando con Walter Hagen como los máximos ganadores, con cinco títulos.

Pasaron 23 años para un nuevo PGA Championship en el afamado *East Course* de Oak Hill. Ahora fue la edición de 2003 en donde un jugador de Florida de 34 años que nunca había ganado un torneo de la Gira de la PGA, venció sorpresivamente en el PGA. Micheel salió empatado con el texano Chad Campbell, en 4 bajo par y lo superó finalmente con ronda de 70, contra 72 de Campbell; Tim Clark fue tercero, a tres golpes del campeón. Micheel amarró el título con un segundo golpe magistral en el hoyo final, dejando la pelota a treinta centímetros de la bandera. Así logró la única victoria de su carrera.

En este 2013 habrá drama nuevamente en Oak Hill. Rory McIlroy, jugando el peor golf de su breve carrera, llegará para tratar de salvar un año mediocre en los torneos mayores. Woods buscará frenar su sequía en estos campeonatos y Mickelson llegará con la gran inercia de haber conquistado finalmente el *Open Championship*. Mucho se espera de este campeonato, en donde el campo trazado por Donald Ross nuevamente será protagonista.

Senior PGA Championship

El más antigio torneo de los séniores llegó finalmente a Oak Hill en 2008. Por segundo año consecutivo, Jay Haas venció en una batalla sórdida, venciendo por uno a Bernhard Langer, en un Oak Hill verdaderamente imponente. Haas ganó con 7 sobre par.

Ryder Cup 1995

Tampoco podía faltar la máxima competencia internacional por equipos en Oak Hill. La Ryder Cup de aquel año fue extraordinaria, por varias razones:

Representó la despedida como jugador de Severiano Ballesteros en esta justa, sin su compañero José María Olazábal, quien se encontraba inactivo. Ballesteros, muy por debajo de su nivel, logró obtener puntos jugando con David Gilford de pareja.

Contra todo pronóstico, Europa remontó en los doce partidos individuales, destruyendo un mito acerca de la superioridad de Estados Unidos.

Con desventaja de 9 a 7, Europa montó una reacción furiosa, en donde los héroes de la jornada fueron Howard Clark, Mark James, David Gilford, Colin Montgomerie, Nick Faldo, Sam Torrance y Phil Walton, quien dio el punto decisivo.

Un joven zurdo de nombre Phil Mickelson debutó en la Ryder Cup, iniciando una larga y exitosa trayectoria en esta competencia.

ALEJANDRO MACOTELA, EN REPRESENTACIÓN DE SAMSUNG, EL CAMPEÓN DE LA ETAPA JOSÉ DE JESÚS RODRÍGUEZ Y CARLOS LÓPEZ, PRESIDENTE DE LA LOMA RESIDENCIAL & CLUB DE GOLF

MAURICIO AZCUÉ

«Este triunfo me da una gran confianza para la semana entrante viajar a Calgary, y tratar de tener una buena actuación en el PGA Tour Canadá», comentó el Camarón, quien acerca de empatar el récord de triunfos de la Gira Profesional del Golf Samsung 2013 expresó: «Me da mucho gusto, sin embargo, no me preocupó por eso, yo siempre salgo a realizar la mejor ronda que pueda y por fortuna hoy se me dieron las cosas»

José de Jesús Rodríguez

GIRA PROFESIONAL DE GOLF SAMSUNG: SAN LUIS POTOSÍ

TRIUNFO DEL *CAMARÓN* RODRÍGUEZ

PAR 7. REDACCIÓN

Con acumulado de 203 golpes, 13 bajo par, el guanajuatense José de Jesús Rodríguez se proclamó campeón de la séptima etapa de la Gira Profesional del Golf Samsung 2013, celebrada en el espectacular campo de *La Loma*, en San Luis Potosí, y se convirtió, junto a José Octavio González, en el máximo ganador de la única gira de paga de México, ambos con una docena de títulos.

En una auténtica demostración de buen golf en el torneo que marcó el debut de Samsung como patrocinador principal, el *Camarón* Rodríguez se ratificó como el mejor golfista mexicano de la actualidad, además se afianzarse como el líder de ganancias de la Gira Profesional del Golf Samsung 2013. El campeón, quien se hizo acreedor a un premio en metálico de 127 mil pesos, registró una última ronda de 66 impactos.

La tarjeta del irapuatense de 32 años de edad, incluyó birdies del hoyo 3 al 6, 8, 17 y 18, más águila en el 2 y doble-bogey en el 16, actuación que le valió para sacarle una ventaja de nueve golpes al segundo lugar, el capitalino Mauricio Azcué.

Rodríguez, quien se tuvo que regresar del PGA Tour Canadá por baja en su juego, reconoció a su hermano Rosendo como el autor intelectual de su victoria en San Luis Potosí. «Quiero agradecerle a mi hermano por su apoyo. Estaba jugando muy mal, y él, quien es mi entrenador me puso al 100%. Todo lo que soy se lo debo a Rosendo», declaró un conmovido Rodríguez en la ceremonia de premiación.

Alejandro Villasana sitio 10 y Juan Diego Plasencia lugar 27, fueron los únicos amateurs que pasaron el corte del torneo.

La octava etapa de Gira Profesional del Golf Samsung 2013 se llevará a cabo en el Club de Golf Santa Anita de Guadalajara, Jalisco, del 14 al 17 de agosto.

«Hay que agradecer a Samsung, KPMG, Appleton, Turtle Dunes, Hotel Fairmont Acapulco Princess, Maui Jim, Citizen, Club Car, Negra Modelo, Agua Santa María, Ermenegildo Zegna, Druh Belts, Jumex, Interjet, Taylor Made y Four Zero su apoyo incondicional a la Gira», dijo Francisco Lavat, encargado de la organización de la Gira.

ETAPA 7: SAN LUIS POTOSÍ, SAN LUIS POTOSÍ. LA LOMA						
	Jugador	1	2	3	Total	Par
1	José De Jesús Rodríguez	71	66	66	203	-13
2	Mauricio Azcué	71	71	70	212	-4
3	Santiago Quirarte	69	76	71	216	-
3	Andrés García	69	76	71	216	-
5	Armando Villarreal	74	68	76	218	+2

PGA TOUR: TRIUNFOS DE JORDAN SPIETH (19) EN EL JOHN DEERE CLASSIC Y DE WOODY AUSTIN (49) EN EL SANDERSON FARMS CHAMPIONSHIP.

ENTRE JÓVENES Y VIEJOS

En semanas consecutivas, fuimos testigos del triunfador más joven en las últimas ocho décadas del PGA Tour y del octavo campeón más viejo de dicho circuito. Jordan Spieth y Woody Austin ya pusieron su granito de arena en el reloj de la historia.

«Nunca pensé que sucediera tan temprano. Tenía un plan. Supongo que el plan se excedió.»

Jordan Spieth

JORDAN SPIETH

EL MÁS JOVEN GANADOR EN OCHO DÉCADAS

PAR 7. REDACCIÓN

A los 19 años de edad, Jordan Spieth se convirtió en el ganador más joven del PGA Tour desde 1931, al ganar en el quinto hoyo de desempate el *John Deere Classic*, obteniendo, además, su tarjeta completa del circuito, al menos durante los próximos des años. Por si ello fuera poco, consiguió un boleto para participar esta semana en el *Open Championship* (Abierto Británico) en *Muirfield*.

Para llegar a 19 bajo par, Spieth debió embocar un birdie desde el búnker en el hoyo 72, firmando tarjeta de 65 impactos. Junto con él, alcanzaron el mismo acumulado Zach Johnson (68) y David Hearn (69).

Hearn pudo ganar el torneo en el cuarto intento de la muerte súbita, pero falló un putt desde apenas poco más de 4 pies. En el siguiente, un perfecto approach desde el rough, por parte del eventual campeón, dejo su bola a solo 2 pies, desde donde embocó para lograr el triunfo.

JOHN DEERE CLASSIC

	JUGADOR	1	2	3	5	TOTAL	PAR	GANANCIA	FEDEX
1	Jordan Spieth	70	65	65	65	265	–19	$828,000	0
T2	David Hearn	66	66	64	69	265	–19	$404,800	245
T2	Zach Johnson	64	66	67	68	265	–19	$404,800	245
T4	Martin Flores	67	67	69	63	266	–18	$190,133	115
T4	Jerry Kelly	68	64	66	68	266	–18	$190,133	115
T4	Daniel Summerhays	65	67	62	72	266	–18	$190,133	115

PGA TOUR: WOODY AUSTIN GANÓ EL SANDERSON FARMS CHAMPIONSHIP

TRIUNFO A LOS 49

PAR 7. REDACCIÓN

WOODY AUSTIN

«Ha sido un largo camino y un largo tiempo. Ahora tengo trabajo de nuevo.»

Woody Austin

«Tienes que estar bromeando, él tiene 49 años y está pateando nuestros traseros. Me quito el sombrero por él.»

Daniel Summerhays

SANDERSON FARMS CHAMPIONSHIP

	JUGADOR	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA	FEDEX
1	Woody Austin	69	65	67	67	268	–20	$540,000	300
T2	Cameron Beckman	72	64	65	67	268	–20	$264,000	135
T2	Daniel Summerhays	63	67	69	69	268	–20	$264,000	135
4	Nicholas Thompson	69	65	65	71	270	–18	$144,000	80
T5	Billy Andrade	73	66	67	65	271	–17	$114,000	62.5
T5	Kyle Reifers	65	69	67	70	271	–17	$114,000	62.5

Mientras los mejores jugadores del mundo le daban pelea a un exigente *Muirfield* en tierras escocesas, celebrando el Open Championship, en la ciudad de Madison, Missouri, los quedados participaron en el Sanderson Farms Championship, torneo del PGA Tour que fue ganado en forma brillante por el veterano de 49 años, Woody Austin, tras vencer en desempate a Daniel Summerhays y Cameron Beckman.

Fue una victoria por la que esperó seis años.

Austin es el octavo ganador más veterano en la historia del PGA Tour y el más viejo desde el triunfo de Fred Funk en 2007, a la edad de 50 años. La victoria le otorgó una exención por dos años en el circuito profesional y un lugar en el PGA Championship. Nada mal para un jugador que no había pasado un solo corte en toda la temporada.

Al inicio la ronda final, Austin se encontraba a dos golpes de Summerhays y Nicholas Thompson, pero su 67 le permitió alcanzar 20 bajo par. No empezó del todo bien, con un bogey en el hoyo 2, pero se recuperó con creces, logrando águila en el hoyo 5 y birdies en los hoyos 6 y 7. Beckman (67) y Summerhays (69) lograron birdie en el hoyo final para empatar a Austin y, poco después, Beckman fallo un putt desde 5 pies y habría forzado un segundo hoyo de desempate.

BRANDT SNEDEKER

PGA TOUR: CANADIAN OPEN

SEGUNDO TRIUNFO DE BRANDT SNEDEKER

«Zoe estará recibiendo un muy buen regalo de mi parte. No puedo agradecer lo suficiente a Kandi por iniciar su labor de parto antes de tiempo. No sé si yo estaría sentado aquí si ello no hubiera sucedido. Pero eso es mucho más importante que un torneo de golf. Yo perdí uno cuando mi primero nació y fue la mejor decisión que he tomado. Estoy seguro que Hunter (Mahan) diría lo mismo.»

Brandt Snedeker

PAR 7. REDACCIÓN

El campeón 2012 de la Copa Fedex, Brandt Snedeker, ganó su segundo título del año en Oakville, Ontario, tras ganar el *Abierto Canadiense*, torneo que forma parte del PGA Tour. Logró una ronda final de 70 golpes, totalizó 16 abajo y ganó el torneo por tres golpes.

Snedeker tomó el primer lugar el sábado, tras de que el líder de la segunda ronda, Hunter Mahan, se retirara del torneo, debido a que su esposa Kandi entró en labores de parto. Su hija, Zoe Olivia nació en la madrugada del domingo en Texas.

Brandt consiguió dos birdies y un bogey en los primeros nueve hoyos. Con birdie en el 10, par 4, alcanzó 16 bajo par, pero devolvió el golpe en el 12, par 3. Logró su último birdie en el 16 y cerró con dos pares.

Dustin Johnson (70), William McGirt (68), Matt Kuchar (71) y Jason Bohn (71) empataron en el segundo lugar, con –13.

Johnson se encontraba empatado en el liderato antes de iniciar el hoyo 16, pero su salida terminó fuera de límites y terminó el hoyo con triple bogey.

CANADIAN OPEN

	JUGADOR	1	2	3	5	TOTAL	PAR	GANANCIA	FEDEX
1	Brandt Snedeker	70	69	63	70	272	–16	$1,008,000	500
T2	William McGirt	71	69	67	68	275	–13	$369,600	184
T2	Dustin Johnson	75	67	63	70	275	–13	$369,600	184
T2	Jason Bohn	70	68	66	71	275	–13	$369,600	184
T2	Matt Kuchar	66	74	64	71	275	–13	$369,600	184
T6	Roberto Castro	69	70	67	70	276	–12	$187,600	92
T6	John Merrick	71	62	72	71	276	–12	$187,600	92
T6	Mark Wilson	70	69	67	70	276	–12	$187,600	92

LPGA TOUR: MANULIFE FINANCIAL CLASSIC

CERRADO TRIUNFO DE HEE YOUNG PARK

PAR 7. REDACCIÓN

La coreana Hee Young Park venció en el tercer hoyo de muerte súbita a la estadounidense Angela Stanford, para obtener el segundo título de su carrera en el LPGA Tour, el *Manulife Financial Classic*.

Con ronda de 64 para Park y 65 de Stanford, ambas concluyeron los 72 hoyos de regulación en 258 golpes, equivalentes a 26 bajo par, empatando la puntuación más baja registrada en la historia de este circuito. Antes de ellas, Karen Stupples Había logrado la misma hazaña en el *Welch's/Fry's Championship* de 2004.

La veterana de seis años en el LPGA Tour, inicio el día con un golpe de ventaja sobre Stanford y aprovechó su gran actuación en los segundos nueve hoyos, para empatar el liderato y forzar la muerte súbita. Cinco de sus seis birdies del domingo, cayeron en los últimos nueve hoyos y cuatro de ellos en los últimos cinco.

Ya en la muerte súbita, ambas jugadoras consiguieron birdies en las dos primeras oportunidades, pero Stanford encontró problemas en el tercer hoyo, cuando golpeó su tiro de acercamiento al búnker del fairway. Su tercero llego a la parte trasera del green, desde donde sólo pudo conseguir par. Hee Young, por su parte, logró subirse de dos en dicho para cinco y conseguir su tercer birdie, con lo que consolidó su triunfo.

La escocesa Catriona Matthew estuvo cerca de unirse a las líderes, pero al final se quedó corta por tres golpes; tuvo ronda de 66 y totalizó 23 bajo par, suficientes para el tercer lugar.

«Quiero decir, aún no lo creo. Después mi caddie y yo regresamos al hoyo 18 trabajamos duro y nunca nos desilusionamos… fue tratar de mantener las cosas simples. Eso fue lo que funcionó y trajo el buen resultado.»

Hee Young Park

MANULIFE FINANCIAL CLASSIC

	JUGADORA	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA
T1	Hee Young Park	65	67	61	65	258	–26	$195,000
2	Angela Stanford	63	67	64	64	258	–26	$120,353
3	Catriona Matthew	63	64	68	66	261	–23	$87,308
4	Meena Lee	65	66	65	68	264	–20	$67,539
5	Karine Icher	67	66	69	63	265	–19	$54,362

LPGA TOUR: MARATHON CLASSIC

RECARI SUPERÓ A CREAMER

PAR 7. REDACCIÓN

«Todavía no puedo creerlo, porque yo estuve muy concentrada durante las dos últimas rondas, solo para mantenerme tranquila y enfocada en mi juego… Realmente fue una competencia. Fue algo así como ver quién la dejaba cerca y quién haría el putt.»

Beatriz Recari

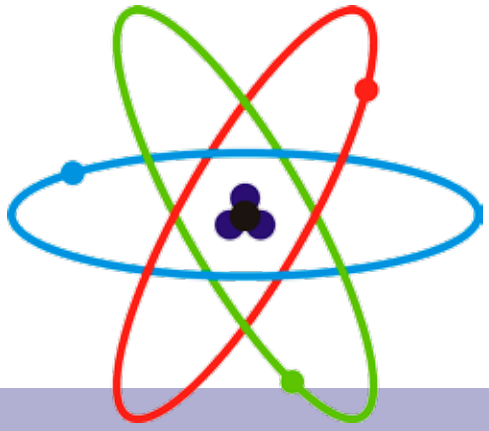
Un duelazo que augura que la próxima *Solheim Cup* será de pronósticos reservados, fue el que mantuvieron la española Beatriz Recari y la estadunidense Paula Creamer durante la celebración del *Marathon Classic*, torneo celebrado en el *Highland Meadows Golf Club*, de Sylvania, Ohio. La europea embocó un birdie desde 4 pies en el hoyo 18, para capturar su segunda victoria del 2013 y la tercera de su carrera.

Ambas jugadoras iniciaron el día empatadas en 12 bajo par, con tres golpes de ventaja sobre sus más cercanas competidoras. Durante el progreso de la ronda se mantuvieron separados del grupo, pero nunca pudieron sacudirse una a la otra, hasta el hoyo 14, par 3, cuando se rompió el equilibrio, gracias a un gran birdie desde 12 pies por parte de la peninsular, quien aventajó a la *Pantera Rosa* por un golpe y ya no se dejó empatar. Beatriz concluyó con 66 golpes, y un total de 17 bajo par, mientras que Paula firmó tarjeta de 67 y –16.

En tercer lugar concluyeron empatadas la inglesa Jodi Ewart Shadoff (66) y la estadounidense Lexi Thompson (67), con 13 bajo par.

MARATHON CLASSIC

	JUGADORA	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA
1	Beatriz Recari	69	65	67	66	267	–17	$195,000
2	Paula Creamer	66	68	67	67	268	–16	$120,655
T3	Jodi Ewart Shadoff	69	68	68	66	271	–13	$77,618
T3	Lexi Thompson	66	71	67	67	271	–13	$77,618
T5	Angela Stanford	71	72	64	67	274	–10	$49,544
T5	Jacqui Concolino	67	68	69	70	274	–10	$49,544



JUEGO CEREBRAL

EL ENCANTO DEL GOLF ES UNIVERSAL

ENRIQUE GANEM

Las largas horas en el campo, lejos del ruido del mundo moderno, son motivo suficiente para aprender este deporte (por cierto... en los últimos años, los expertos en salud han encontrado que incluso un ejercicio relativamente leve, como el caminar por un campo de golf, tiene efectos positivos en la salud. Por otra parte, considerando la cantidad de calorías gastadas en un juego normal, el golf debe considerarse un deporte hecho y derecho).

Además de la tranquilidad, el golf tiene otros atractivos; en los encuentros serios, el esfuerzo intelectual para calcular una estrategia de juego puede ser tan intenso como al que invitan otros deportes más complicados, como el futbol americano. Además, la aparente simplicidad de sus elementos es engañosa; basta con solo una mala elección del palo, la pelota y hasta la posición de tiro, para echar a perder una tarde, o un campeonato. El jugador serio no solo debe aprender algo de física, sino también de meteorología y hasta de psicología (el golf es uno de los pocos juegos que combinan el esfuerzo físico con el intenso enfrentamiento intelectual directo que normalmente solo ofrecen otras actividades, como el poker).

En suma, el golf, a diferencia de muchos otros deportes, ofrece un gran atractivo para la persona que solo quiere pasar una tarde tranquila y para quien quiere enfrentar un reto intelectual considerable.

En por esto que muchos científicos famosos pueden ser encontrados con regularidad en algunos campos.

Ernest Rutherford nació en Nueva Zelanda en 1871. Su padre fue un granjero y Rutherford aprendió a apreciar el trabajo rudo al aire libre desde pequeño. Esto le ayudó a desarrollar una buena salud y un carácter firme, pero amable.

Al poco tiempo de comenzar sus estudios, Rutherford comenzó a mostrar un talento extraordinario para las ciencias. En unos años ganó una serie de becas que lo llevaron a Inglaterra. Sus estudios de posgrado los realizó en los célebres laboratorios Cavendish bajo la tutela de Joseph John Thomson, el descubridor del electrón (por el que en 1909 ganó el Premio Nobel de Física).

Entre sus primeros triunfos, Rutherford construyó un aparato que logró detectar las entonces novedosas "ondas radiales" a una distancia de 800 metros. Cuando se preparaba para presentar este trabajo y sugerir la idea de usar esta forma de luz invisible para construir un sistema de comunicaciones a gran distancia sin cables, se dió cuenta que otra persona había presentado un trabajo similar un poco antes... se trataba de Guillermo Marconi. De haberse apresurado a redactar su trabajo, la historia de la industria de la radio habría sido muy diferente.

En pocos años, su fama comenzó a crecer. Gracias a un trabajo brillante, Rutherford logró demostrar que los átomos están hechos casi completamente de espacio vacío y que tiene un núcleo entre 10,000 y 100,000 veces más pequeño. Este descubrimiento resultó crucial para entender como funcionan las estrellas, como se originaron los elementos químicos que forman a nuestro planeta y como se puede generar una cantidad casi inagotable de energía al fusionar núcleos pequeños (como el del hidrógeno) o al fisionar núcleos grandes (como el del uranio). En poco tiempo, Rutherford ganó el Premio Nobel de Química.

Los dos Premios Nobel involucrados en esta historia fueron solo el principio. En los años que siguieron, varios de sus alumnos recibieron la misma distinción, guiados en buena medida por las sugerencias del enorme neozelandés bonachón (medía casi 2 metros de altura y tenía una voz que se podía escuchar con claridad en todas las instalaciones de los laboratorios Cavendish,

ERNEST RUTHERFORD (EL SEGUNDO, DE PIE)

que acabó dirigiendo al retiro de su querido mentor, J.J. Thomson). Entre los distinguidos por este premio se encuentran James Chadwick, descubridor del neutrón; John Cockcroft y Ernest Walton por lograr la síntesis de nuevos elementos químicos con la ayuda de un acelerador de partículas y Edward Appleton, por demostrar la existencia de la ionosfera (la región de la atmósfera que más efectos tiene en las comunicaciones a larga distancia).

¿Y el golf? Resulta que cuando trabajó en Inglaterra, Rutherford podía ser encontrado con seguridad solamente en tres lugares: los laboratorios Cavendish, en casa al lado de su esposa y en el campo de golf de Trinity. Todos los domingos, casi sin excepción, Rutherford tomaba sus palos, su gorra y demás elementos deportivos y se pasaba la tarde jugando. Con frecuencia invitaba a sus alumnos más brillantes para platicar sobre sus proyectos. De estas charlas sugieron muchas de las ideas que más tarde volverían justamente famosos a sus estudiantes.

No solo los alumnos de Rutherford visitaban el campo de golf los domingos. Varios colegas de distintas ramas del mundo académico también jugaban, y como era de esperarse, platicaban plácidamente entre hoyo y hoyo. Entre los profesores que jugaban con frecuencia con Rutherford se encontraba Francis William Aston.

Este caballero pertenecía a una familia notable y tenía los medios para establecer un laboratorio de química orgánica en la casa de sus padres. Aston no solo era un académico y científico notable; también era un deportista serio. Practicaba regularmente el ciclismo, el sky a campo traviesa y hasta el entonces nuevo deporte del surfing. En diferentes ocasiones ganó torneos abiertos de tenis y cuando la Primera Guerra Mundial le impidió realizar sus acostumbrados viajes a los países nórdicos para practicar deportes de invierno, se dedicó al alpinismo. Otras actividades serias incluían la natación, la música (tocaba piano, violín y cello; aparecía en forma regular en los conciertos en Cambridge) y, desde luego, el golf.

En una reunión con Rutherford en el campo de Trinity, los dos hombres comenzaron a charlar durante una pausa. Al cabo de unas horas, Aston – estimulado por el intercambio con Rutherford – había concebido una idea genial.

Desde que los químicos comenzaron a sospechar que la materia está hecha de los átomos predichos por Demócrito de Abdera, unos 200 años antes de la Era Moderna, los científicos de varias áreas diferentes habían intentado estudiarlos en forma individual, sin éxito. Gracias en parte al trabajo de Rutherford, era claro que los átomos eran muy pequeños (en promedio, miden una diezmillonésima de milímetro) y que no era posible verlos o manipularlos por medios convencionales.

Ashton pensó lo siguiente. Si se toma un material cualquiera y se le calienta hasta convertirlo en vapor, los átomos de ese vapor perderán los electrones que tienen a su alrededor (los mismos electrones cuyo descubrimiento distinguió a Thomson) y solo quedaría el núcleo atómico (descubierto por Rutherford). Este núcleo tendría una carga eléctrica positiva.

Si genera Ud. un campo eléctrico negativo muy potente, los núcleos serán atraidos en su dirección. Si a mitad de camino coloca Ud. un gran imán, los núcleos serán desviados de su camino. Piense en dos vehículos que viajan a la misma velocidad por una carretera; el primero es un auto compacto y el segundo es un trailer de doble caja cargado con yunques de hierro sólido. Al llegar a una curva, el auto compacto podrá doblar con agilidad, mientras que el trailer describirá una curva más abierta. De la misma manera, los átomos de Aston darán vueltas más o menos cerradas; si coloca Ud. un detector apropiado a un lado del imán, no solamente podrá contar uno a uno los átomos del gas, sino que podrá distinguirlos de acuerdo a su peso (los átomos más ligeros, como los de hidrógeno, serán detectados cerca del imán, los de helio –un poco más pesados– a una distancia un poco mayor y así sucesivamente hasta llegar a los más pesados, como los de uranio).

El "espectrógrafo de masas" de Aston rápidamente se convirtió en una herramienta fundamental de casi todos los campos de la ciencia del siglo XX; se le usa para medir la edad de las rocas, para estudiar la composición de los metales en las aleaciones usadas en el mundo de la aviación y hasta para separar los átomos de plutonio usados en la fabricación de armas nucleares. Este dispositivo ha sido fabricado en muchas versiones diferentes y algunos ejemplares especialmente compactos y sensibles se encuentran en la superficie de Marte. Es por esto que Aston también fue distinguido con el Premio Nobel de Química.

La próxima vez que decida pasar algunas horas apacibles en el campo de golf, piense que el deporte que practica es de noble estirpe, en más de un sentido. No solo ofrece las virtudes que Ud. ya conoce, sino que además ha inspirado algunas de las ideas científicas más valiosas de la historia.

TOUR EUROPEO: GRAEME MCDOWELL GANÓ EL OPEN DE FRANCIA

UN AÑO EXTRAÑO

«Llevó un año muy raro. Me siento fatal por haber fallado el corte del U.S. Open y luego en Irlanda la semana pasada, así que llegué aquí decidido meterme en la pelea del domingo.»

Graeme McDowell

Para el norirlandés Graeme McDowell, este 2013 ha sido un año de altibajos, los altos muy altos y los bajos… muy bajos; ha participado en ocho torneos y ha fallado el corte en cinco de ellos, incluyendo el reciente Abierto de su país, situación que le debe haber dolido mucho; sin embargo, los tres cortes que sí superó se han convertido en victorias. El pasado fin de semana fue el caso de su participación en el *Alstom Open de France*, celebrado en el campo *Le Golf National*, en París.

Tanto McDowell — falló el corte la semana anterior en el Open de Irlanda— como el sudafricano Richard Sterne salieron al campo empatados en primer lugar, con cinco bajo par.

Tras dominios alternos, dos bogeys de Sterne en el 16 y 17, más un birdie de McDowell en el segundo de esos hoyos, dieron el resultado definitivo. Graeme tiró 67, para un acumulado de nueve bajo par, mientras que Sterne cerró con 71 y 5 abajo.

El tercer lugar fue para el español Eduardo de la Riva y el inglés Graeme Storm, ambos con ronda de 69 y suma de 4 bajo par. Con sus ingresos ascendió a segundo en la Carrera a Dubai, a menos de 30 mil del campeón del U.S. Open, Justin Rose. También alcanzó de nuevo el *top-ten* del ranking mundial.

OPEN DE FRANCIA

	JUGADOR	PAÍS	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA
1	Graeme McDowell	Irl del N.	69	69	70	67	275	–9	€500,000
2	Richard Sterne	Sudáfrica	68	69	71	71	279	–5	€333,330
T3	Eduardo de la Riva	España	72	67	72	69	280	–4	€168,900
T3	Graeme Storm	Inglaterra	70	68	73	69	280	–4	€168,900
5	Simon Dyson	Inglaterra	70	68	72	71	281	–3	€127,200

TOUR EUROPEO: OPEN DE RUSIA

MICHAEL HOEY, CAMPEÓN EN MOSCÚ

«Ganar es una sensación fantástica, y cada vez que lo consigues quieres más. Ahora mi objetivo es conseguir más consistencia, porque es la única manera de volver a meterme entre los mejores del mundo y mantenerme ahí.»

Michael Hoey

Nadie puso en riesgo la actuación del norirlandés Michael Hoey, quién consiguió su quinto triunfo del Tour Europeo en el *Open de Rusia*. Una ronda final de 70 golpes fue suficiente para alcanzar 16 bajo par y vencer por cuatro al francés Alexander Kaleka y al inglés Matthew Nixon.

Hoey inició su recorrido dominical en el *Tseleevo Golf & Polo Club*, en Moscú, con cuatro golpes de ventaja después de una brillante tercera vuelta de 65. Empezó su ronda con seis pares hasta que llegaron los birdies en el 7 y el 8. Llegó al 10 con cinco de ventaja, alcanzando –16. En el 12 le cayó su único bogey del día, y en ese momento Kaleka (68) y JB Hansen (68) se pusieron a dos golpes en el partido de delante. Hoey volvió a ampliar su colchón con birdie en el 17 mientras sus perseguidores perdieron golpes en el 18. Quien aprovechó el hoyo final fue Nixon (69), quien cerró el torneo con águila.

OPEN DE RUSIA

	JUGADOR	PAÍS	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA
1	Michael Hoey	Irlanda del N	70	67	65	70	272	–16	€ 166,660
T2	Alexandre Kaleka	Francia	70	67	71	68	276	–12	€ 86,855
T2	Matthew Nixon	Inglaterra	69	70	68	69	276	–12	€ 86,855
4	Joachim B Hansen	Dinamarca	72	70	67	68	277	–11	€ 50,000
T5	Wen–Chong Liang	China	67	70	75	66	278	–10	€ 33,100
T5	Gregory Havret	Francia	72	70	70	66	278	–10	€ 33,100
T5	Mark Foster	Inglaterra	69	69	72	68	278	–10	€ 33,100
T5	James Morrison	Inglaterra	68	71	70	69	278	–10	€ 33,100

«Por fin lo he logrado. Llevo años intentándolo y hoy por pocos se me vuelve escapar… estaba tan furioso conmigo mismo por haber perdido la concentración en el último green, que salía el desempate absolutamente decidido a hacer un 4. Ha sido fantástico conseguirlo.»

Phil Mickelson

PHIL MICKELSON Y FAMILIA

TOUR EUROPEO: OPEN DE ESCOCIA

¡POR FIN, PHIL GANA EN EL VIEJO CONTINENTE!

PAR 7. REDACCIÓN

Por años, fue uno de sus más anhelados sueños. Habría parecido que el destino no le tenía reservado un triunfo en Europa al zurdo Phil Mickelson. Incluso el domingo anterior a este torneo, necesitando un simple par para ganar, término haciendo bogey y le abrió la puerta al sudafricano Branden Grace, quien lo esperaba en la casa club con 17 bajo par.

Su inicio en la ronda final del *Open de Escocia* no fue muy promisorio en el campo de *Castle Stuart G. L.*, en Inverness. Hizo doble-bogey en el hoyo inicial, corrigió con birdies en el 2, pero en el 3 volvió a fallar con otro bogey. Su recuperación llegó con tres birdies consecutivos entre los hoyos 4 y 6. Tres birdies más en la vuelta de regreso lo enfilaron al triunfo, hasta que llegó el mencionado error en el hoyo 18. Branden Grace, por su parte, perdió un golpe en el hoyo 9, pero añadió cuatro birdies a su tarjeta en los de regreso firmando tarjeta de 69 al igual que Phil.

El desempate se decidió en el primer intento, cuando Phil dejó su tercer golpe centímetros del hoyo, tras ejecutar un wedge magistral. Grace no pudo igualar el birdie.

Con un acumulado de 15 bajo par, el tercer sitio lo compartieron el sueco Henrik Stenson (73) y el danés JB Hansen quien, por cierto, debió anotarse un 9 en el par 5 del hoyo 2, pero continuó con cinco birdies consecutivos, colocando un total de siete en los siguientes ocho hoyos. Logró un birdie más en el 14 pero, para su desgracia, cerró con tres bogeys en los últimos cuatro hoyos, para ronda de 73.

OPEN DE ESCOCIA

	JUGADOR	PAÍS	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA
1	Phil Mickelson	EUA	66	70	66	69	271	–17	€ 579,080
2	Branden Grace	Sudáfrica	71	65	66	69	271	–17	€ 386,049
T3	Jb Hansen	Dinamarca	68	65	69	71	273	–15	€ 195,613
T3	Henrik Stenson	Suecia	70	64	66	73	273	–15	€ 195,613
T5	Martin Laird	Escocia	68	69	69	68	274	–14	€ 124,386
T5	Gareth Maybin	Irlanda del N	69	70	64	71	274	–14	€ 124,386
T5	John Parry	Inglaterra	64	72	66	72	274	–14	€ 124,386

USGA: U.S. SENIOR OPEN

KENNY PERRY, SEGUNDO *MAJOR* CONSECUTIVO

PAR 7. REDACCIÓN

Tras un fin de semana a ritmo de récords, Kenny Perry ganó en forma consecutiva su segundo torneo *major* en el Champions Tour pero, en esta ocasión, se llevó el más importante de todos, el Abierto Sénior de los Estados Unidos. El mexicano Esteban Toledo tuvo una buena actuación, concluyendo en la 30ª posición.

Tras sus dos primeras rondas (67, 73) en el *Omaha C.C.*, par 70, el oriundo de Kentucky se encontraba a 10 golpes del líder Michael Allen (67, 63), pero una extraordinaria recuperación del sábado, con tarjeta de 64 impactos, los cercó a sólo dos del liderato, ya que Allen entregó la suya con 72.

Gracias a un buen inicio y cuatro birdies consecutivos en la final, el veterano de 52 años terminó la primera vuelta con 30 impactos. Tres birdies y un bogey en los de regreso le permitieron firmar tarjeta de 63 y sumar 13 bajo par, superando por cinco golpes a Fred Funk (68). Rocco Mediate (66) y Corey Pavin (67) compartieron la tercera posición, con 7 bajo par.

Los números de Toledo

El mexicano Esteban Toledo tuvo una actuación razonablemente buena en este exigente torneo, entregando tarjetas de 71, 69, 71 y 72, totalizando 3 bajo par. Su mejor actuación, la del viernes, le redituó cinco birdies, pero fueron contrarrestados con un triple–bogey en el hoyo 5 (par 3) y un bogey más en el hoyo 8 (par 4).

U.S. SENIOR OPEN

	JUGADOR	1	2	3	4	TOTAL	PAR
1	Kenny Perry	67	73	64	63	267	–13
1	Fred Funk	67	70	67	68	272	–8
T3	Rocco Mediate	68	67	72	66	273	–7
T3	Corey Pavin	69	73	64	67	273	–7
5	Michael Allen	67	63	72	72	274	–6
T30	Esteban Toledo	71	69	71	72	283	+3

KENNY PERRY

«Éste es por mucho el más grande torneo que he ganado. Perdí en desempate el Masters y el PGA (Championship). No pude concretar la chamba. Ahora tengo un título de la USGA. Es un Abierto es nuestro Abierto, es por lo que los jugadores compiten.»

Kenny Perry

R&A: SENIOR BRITISH OPEN: VENCIÓ A LANGER EN MUERTE SÚBITA

MARK WIEBE GANÓ EL SENIOR OPEN CHAMPIONSHIP

PAR 7. REDACCIÓN

Dicen que «El que perdona, pierde», y ese fue el caso que le sucedió al alemán Bernhard Langer, quien falló estrepitosamente en el hoyo final del *Senior Open Championship* (*Senior British Open*), permitiendo al estadounidense Mark Wiebe alcanzarlo para forzar el playoff, y caer ante él en el quinto hoyo de la definición.

El teutón llegó al hoyo final de la regulación con dos golpes de ventaja sobre Wiebe, pero sus errores al intntar salir de un búnker le cobraron un doble-bogey. Con 70 impactos, Langer acumuló 271 golpes, nueve bajo par, mismo total alcanzado por su adversario, con ronda final de 66.

Debido a la oscuridad que invadió el campo de *Royal Birkdale*, en Southport, Inglaterra, la muerte súbita debió esperar hasta la mañana del lunes para conocer al campeón.

Un excepcional *approach* por parte de Wiebe desde el rough en el quinto hoyo de desempate, sumado a dos putts para par le dio la victoria, ya que el alemán no encontró el green en su segundo golpe y terminó haciendo bogey.

El ex capitán de la Copa Ryder,Corey Pavin (65), empató el tercer lugar con el sudafricano David Frost (70) y con el australiano Peter Senior (66), todos con suma de 6 bajo par.

Toledo, lugar 57

El mexicano Esteban Toledo tuvo una actuación discreta en el torneo, con rondas de 74, 72, 74 y 74, todas por arriba del par de campo 71. Acumuló 14 bajo par.

SENIOR BRITISH OPEN

	JUGADOR	PAÍS	1	2	3	4	TOTAL	PAR	
1	Mark Wiebe	EUA	70	65	70	66	271	–9	€ 240,000
2	Bernhard Langer	Alemania	68	67	66	70	271	–9	€ 160,076
T3	Corey Pavin	EUA	69	71	69	65	274	–6	€ 74,333
T3	Peter Senior	AUSTRALIA	68	71	69	66	274	–6	€ 74,333
T3	David Frost	Sudáfrica	68	68	68	70	274	–6	€ 74,333
T57	Esteban Toledo	México	74	72	74	74	294	+14	€ 4,684

«Creo que solo fui más afortunado hoy y ayer que Bernie. También siento que Bernie ha ganado, qué, un par de cientos de torneos. Él ha ganado tantos, que siento que ahora fue mi turno.»

Mark Wiebe

MARK WIEBE

WEB.COM TOUR

FRAUSTRO UNO MALO Y OTRO BUENO

PAR 7. REDACCIÓN

Utah Championship

En la gira de ascenso del PGA tour se celebró el *Utah Championship*, donde el chihuahuense Óscar Fraustro, con rondas de 67 y 71 se quedó a dos golpes de pasar el corte. Su primera ronda parecía prometedora, ya que incluyó cinco birdies por un sólo bogey, colocándose en buena posición; sin embargo en la segunda tuvo cuatro birdies, pero igual número de bogeys.

El torneo celebrado en el campo de *Willow Creek CC*, fue ganado en desempate por el neozelandés Steven Alker, quien superó en el primer hoyo al australiano Ashley Hall. Ambos habían terminado los 72 hoyos con 22 bajo par.

Otro 59 a la lista de récords

El estadounidense Will Wilcox colocó el cuatro 59 de la historia del Tour en la ronda final, habiendo conseguido cinco birdies en los primeros nueve hoyos, otro tanto en los de regreso, más un águila en el hoyo 17. El par de campo durante el torneo fue 71.

ÓSCAR FRAUSTRO

Albertsons Boise Open

Fraustro participó también en el *Albertsons Boise Open*, donde tuvo su mejor actuación con relación al par de campo, 18 bajo par, en la actual temporada. El torneo fue ganado por Kevin Tway, quien venció en el primer hoyo de muerte súbita a Spencer Levin. El torneo se celebró en el *Hillcrest, C.C.*, en la ciudad de Boise, Idaho.

Las rondas de Fraustro fueron de 66, 67, 67 y 66, para un total de 266 impactos, cinco más que los líderes. A través de los 72 hoyos, consiguió 23 birdies, cinco en la primera ronda y seis en cada una de las restantes, pero sólo en la primera no tuvo errores; tuvo dos bogeys en la segunda y tercera, y uno más en la cuarta. Su promedio de drive fue de 314.5 yardas, con una precisión del 48.21%. Su promedio de hoyos en regulación fue de 69.44% y, su promedio de putts fue de 1.66 (greens en regulación).

Es la cuarta ocasión en la temporada en la que termina dentro de los 25 primeros lugares. Su mejor actuación en Brasil, donde concluyó en la 10ª posición.

Credit Union Challenge

En el circuito promocional del el LPGA Tour se llevó a cabo el *Credit Union Challenge*, en el campo de *Capital Hills*, en Albany, donde participaron las mexicanas Alejandra Llaneza, y Tanya Dergal (+6) y Marcela León (+12). De ellas, sólo Llaneza paso el corte (+4) y, con rondas de 74, 71 y 70, concluyó el torneo empatada en el lugar 46, con 2 sobre par.

El evento fue ganado por la oriunda de China-Taipei Hsu Wei-Ling (66, 69, 67), con 11 bajo par.

Northeast Delta Dental International

En este torneo, celebrado en New Hamphire, la capitalina fue, de nuevo, la mejor mexicana, logrando el lugar 31 (75, 71,70), concluyendo en par de campo, a nueve golpes de la campeona P.K. Kongkraphan, de Tailandia.

Lili Álvarez (+2, lugar 46) y Sandra Angulo (+3, lugar 49) también pasaron el corte. Tanya Dergal (+5) no lo consiguió.

Credit Union Classic

También en este campeonato, el *Credit Union Classic*,

Por tercera ocasión consecutiva, Llaneza demostró que es la mejor golfista mexicana de la actualidad, tras ser de nuevo la mejor dde nuestras representantes en esta Gira. Consiguió un meritorio octavo lugar en el

SYMETRA TOUR

SOLO LLANEZA

PAR 7. REDACCIÓN

torneo celebrado en el *Drumlins C. C.*, en Syracuse, NY.

Llaneza tuvo tarjetas de 71, 69 y 72, totalizando 212 golpes, uno bajo par, cinco golpes más que la campeona, la británica Olivia Jordan-Higgins.

El lugar 26 concluyó la duranguense Lili Álvarez (71, 73, 72, +3); también pasó el corte la regiomontana Marcela León (75, 72, 78, +12).

Tanya Dergal (75, 77, +10) no paso el corte, establecido en 5 sobre par.

LOS CAMPEONES: JOSÉ OCTAVIO GONZÁLEZ, ALFONSO VALLEJO, JOSÉ LUIS GONZÁLEZ, JESÚS GARCÍA CARRANZA Y JOSÉ LUIS PADILLA.

GIRA PRO AM TELCEL SAMSUNG EN SAN LUIS POTOSÍ

EMOTIVO GOLF EN *LA LOMA*

PUBLIRREPORTAJE

La séptima etapa de la Gira Pro Am Telcel Samsung 2013, tuvo como escenario el espectacular campo de *La Loma Residencial & Club de Golf*, trazado par 72 de 7 mil 577 yardas diseño *Signature* de Jack Nicklaus.

Un total de 24 *fivesomes*, todos ellos encabezados por un profesional, pelearon al máximo por el título de la competencia, que otorgó a los ganadores el boleto a la Gran Final, a celebrarse en el campo *El Camaleón Mayakoba*, de la Riviera Maya, del 1 al 3 de noviembre.

Los ganadores del único torneo en su tipo en nuestro país con marcador de 55 golpes, 17 bajo par y por diferencia de hándicap, fue el equipo encabezado por el profesional José Octavio González y los amateurs Alfonso Vallejo, José Luis González, Jesús García Carranza y José Luis Padilla.

En la segunda posición, con el mismo score que los campeones, terminaron los aficionados Antonio Ruan, Alberto Celis, Jesús del Castillo y Arturo Hernández además del profesional Erácleo Bermúdez.

Finalmente, en el tercer sitio con score de 56 impactos, 16 bajo par, concluyeron el profesional Mauricio Azcué, y los amateurs Sergio Meraz, Jair Tadeo Yuriar, Alfredo Coss y Alejandro Macotela.

La siguiente etapa de la Gira Pro Am Telcel Samsung, será el sábado 17 de agosto en el Club de Golf Santa Anita de Guadalajara, Jalisco.

SEGUNDO LUGAR: ERÁCLEO BERMÚDEZ, ANTONIO RUAN, ALBERTO CELIS, JESÚS DEL CASTILLO Y ARTURO HERNÁNDEZ

Dentro de la Gary Gilchrist Golf Academy, contamos con experimentados instructores que eventualmente participarán en estos artículos.

COPA DE LAS AMÉRICAS 2013: EXTRAORDINARIO PAPEL DE LOS MEXICANOS

LA VISIÓN DE UN CAPITÁN

TXEMA SÁNCHEZ, SENIOR COACH
GARY GILCHRIST GOLF ACADEMY

La *Junior America's Cup* (JAC), es un torneo de golf juvenil que se disputa cada año en diferentes estados de los Estados Unidos, Canadá y México. Qste año tuvo como sede a la isla de Maui, en Hawai, y contó con la participación de 18 equipos de la zona oeste de los Estados Unidos, incluyendo do s equipos de Canadá y dos de México.

La primera JAC se inició en 1959. Originalmente comenzó como una serie de partidos entre México, Alberta y la Asociación de Golf Junior de California. Cada asociación celebraba el torneo en su estado cada tres años.

Sin embargo, a través de los años fue provocando el interés de otras asociaciones, lo que originó en 1973 —durante una reunión en *Pebble Beach*— un nuevo reglamento que proclamó el establecimiento de la *America's Cup* o *Copa de Las Américas*. Cada uno de los 18 equipos participantes contaría con cuatro jugadores y un capitán.

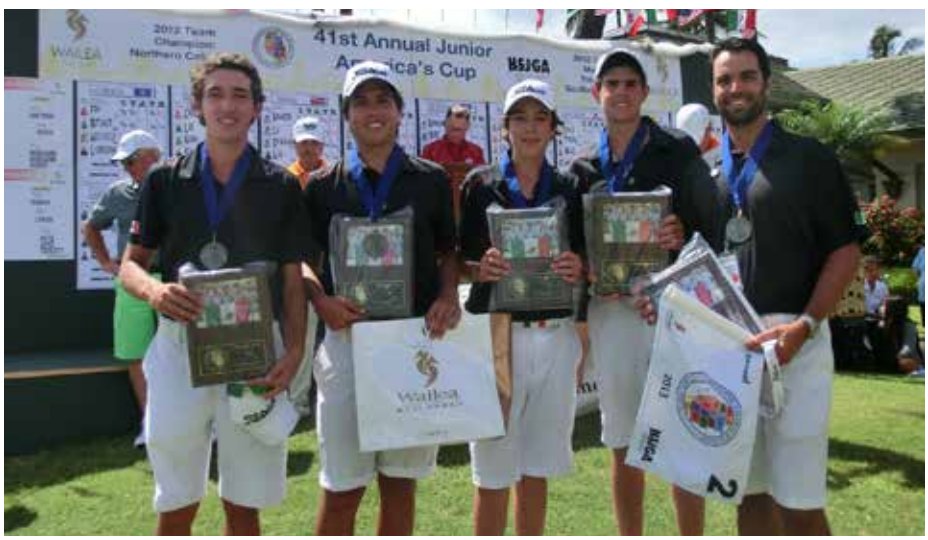
Los resultados de cada equipo para cada ronda de juego, se obtienen descartando la tarjeta más alta y sumando los tres restantes; los jugadores también compiten en forma individual.

La Copa de las Américas ha contado con algunos de los mejores jugadores juveniles de los Estados Unidos y algunos otros países, tales como Tiger Woods, Phil Mickelson, Fred Couples y Corey Pavin. Entre otros participantes notables podemos mencionar a Ricky Barnes, Notah Begay, John Cook, Jason Gore, Charley Hoffman, Peter Jacobson, Steve Jones, Anthony Kim, Joel Kribel, Casey Martin, Billy Mayfair, Ryan Moore, Kevin Na, Pat Perez, Chris Riley, Scott Simpson, Duffy Waldorf y Mark Webb.

La experiencia de un capitán

Hace apenas unos días concluyó la edición 2013 de este torneo, llevado a cabo en el campo de *Wailea*, en Maui, Hawai. Por primera ocasión, México presentó a dos equipos, tal como lo hace Canadá.

En preparación para el torneo, los seleccionados se reunieron en el campo de golf *El Camaleón*, del complejo *Mayakoba*, en la Riviera Maya. Poco después, los integrantes del equipo y los capitanes volamos a Hawai en un interminable vuelo para disputar la Copa de las Américas.



A nuestra llegada, los jugadores mostraros muchas ganas de plantar el *tee* en el primer hoyo y disputar el torneo tan esperando por todos. Desde nuestro primer día de entrenamiento, los dos equipos mostraron el máximo interés por conocer el campo y escuchar las instrucciones del sus capitanes Santiago Casado y quien esto escribe. A medida que avanzaba esa primera jornada, la emoción y las ganas de que llegara el momento de competir provocaban impaciencia en los dos equipos.

Cuando alcanzamos la fecha del primer día del torneo, no existía rivalidad entre los dos equipos, aunque se sabía que serían adversarios durante la competencia. Poco a poco, los hoyos se fueron acabando durante el primer día y nosotros, como capitanes, podíamos ir viendo los resultados de cada uno de nuestros jugadores frente a los demás participantes. Por lo que se pudo constatar desde el principio, México tenía buenas expectativas y probabilidades de desempeñar un buen papel.

Los días pasaron y llegamos a la ronda final. Los nuestros salieron a ganar el último día, a pesar de enfrentar a los de San Diego, quienes contaban con ocho golpes de ventaja sobre los nuestros, después de los dos primeros días del torneo.

En esta última jornada, la comunicación entre el capitán y los jugadores resulta crucial para conocer los golpes de diferencia entre el equipo y los demás participantes. Tras haber transcurrido los primeros nueve hoyos, los dos equipos mexicanos tenían muchas posibilidades de alcanzar el podio. Era el momento de elegir la mejor estrategia, sin presionar a nuestros jugadores, pero haciéndoles saber que cada golpe y cada decisión eran muy importantes para el equipo.

Conforme pasaban los hoyos, ambos equipos fueron avanzando y comenzamos a

DE IZQUIERDA A DERECHA: (NEGRO) CAPITÁN SANTIAGO CASADO, LUIS GERARDO GARZA, ANDRÉS CABALLERO, AARON TERRAZAS, ÁLVARO ORTÍZ / (BLANCO) JORGE VILLAR, ROBERTO LEBRIJA, SANTIAGO LÓPEZ, JOHAN WERGE, CAPITÁN TXEMA SÁNCHEZ.

vislumbrar la posibilidad de obtener resultados muy destacados pero, por supuesto, sin descartar la posibilidad de que alguno consiguiera el campeonato.

Al final del t orneo, los ocho golpes de ventaja de los de San Diego fueron suficientes para otorgarles el triunfo, no obstante los nuestros lograron descontarles cuatro golpes. Al final se consiguió que los equipos de nuestro país consiguieran un segundo y tercer lugares.

Como capitán me sentí muy orgulloso al ver a jugadores muy jóvenes reaccionar con madurez y dar su máximo esfuerzo en cada golpe del torneo. La emoción de esa fecha final es simplemente indescriptible.

En la competencia individual, tuvieron un destacadísimo papel nuestros jugadores Roberto Lebrija, quien término en segundo lugar, así como Santiago López y Álvaro Ortiz, quienes compartieron el tercero; en quinto lugar concluyó Aarón Terrazas.

En suma, cada uno de nuestros seleccionados aportó su granito de arena en el éxito de esta Copa de las Américas, celebrada en Hawai. Es motivo de orgullo haber conseguido tan buenos resultados, pero destaca más el esfuerzo de cada golfista mexicano en superarse y jugar con total determinación en defensa de la bandera que representaron.

RELAJACIÓN PROFUNDA

DR. ALEJANDRO GÓMEZ CORTÉS*

«Un estado de ésta naturaleza consiste en llevar y sostener al cuerpo en una condición de reposo muscular y metabólico. Bajo estas condiciones la mente es capaz de percibir tensiones y emociones de las que no era consciente».

Nada ocurre en el cuerpo que no esté relacionado con el sistema nervioso. Desde la base central, depositada fundamentalmente en el cerebro, se crean estrategias, se organiza el estado de la conciencia y se mantiene el orden funcional de las actividades cognitivas, tales como la memoria y la atención. Esta parte del sistema nervioso resulta más favorecida si se utilizan ejercicios de atención y concentración, de los que ya hemos hablado en otros artículos.

Por otro lado, la expresión periférica de este sistema se divide en dos: una es llamada *autónoma* y se ocupa de los movimientos voluntarios, inervando al aparato musculo-esquelético; es la responsable de la psicomotricidad, la postura, las expresiones faciales y en general la vida de relación; la otra división, llamada *involuntaria* o *neurovegetativa*, se hace cargo de órganos, vísceras y glándulas. Por tal razón, está relacionada con las emociones y el control biológico del medio interno. Entre sus dominios podemos nombrar, entre muchas otras funciones, a la digestión, la circulación sanguínea, la respiración, el metabolismo, la acomodación visual, el control de la frecuencia cardiaca y la regulación de las glándulas endócrinas y exócrinas.

Las alteraciones relacionadas con éste sistema periférico resultan beneficiadas con ejercicios que ayudan a conseguir una relajación profunda.

Existen dos subdivisiones de este sistema: *simpático* y *parasimpático*.

El simpático se encarga de preparar al cuerpo para la acción y producción de energía. Para ello libera adrenalina y noradrenalina, que desencadenan una respuesta global, es decir, se experimentan todos los síntomas que componen la respuesta de ansiedad (lucha y huida).

El sistema parasimpático, en cambio, produce efectos opuestos. Propicia el equilibrio y la recuperación del organismo. A través de la acetilcolina favorece el almacenamiento y la conservación de la energía.

Normalmente, la respuesta de lucha-huida, se experimenta como muy oportuna ante una situación de peligro que requiera movimiento o desplazamiento. La respuesta visceral y autónoma ante situaciones amenazantes, es heredera de aquella y durante miles de años nos ha ayudado a adaptarnos y sobrevivir.

La cuestión es que muchas de las situaciones amenazantes a las que nos enfrentamos en la actualidad no requieren, para su solución, dicha respuesta. Y no sólo eso, sino que una reacción de activación excesiva se podría vivir como alarmante, más que como facilitadora para la situación.

Existen diversos estilos y técnicas para lograr un estado de relajación. En general se empieza por preparar un espacio cómodo y tranquilo, sin interrupciones ni ruidos. La ropa floja, posición cómoda. Los ejercicios se pueden realizar sentado cuando se practican en el día; o acostado, si se pretende conciliar el sueño. Se utilizan diversos métodos de respiración. Casi siempre la inspiración es profunda y corta mientras que la expiración es lenta y ruidosa (como si se soplara una vela). Se pone atención a la postura y se realizan ejercicios de tensión y distensión muscular. Todo esto acompañado de un lenguaje metafórico. Se utilizan palabras como cálido, relajado, pesado, tibio, caliente, tranquilo, cómodo. Idealmente, los ejercicios duran alrededor de veinte minutos y deben de practicarse con constancia y regularidad.

Un fragmento de un cd de relajación producido en el IMMP nos dice:

«… Ahora, pon tus pies de punta, aprieta las pantorrillas, sostén la tensión... ahora, siente lo desagradable que es estar así, manteniendo un músculo duro, contraído; distingue como esto te origina un estado de malestar y ansiedad del que quieres deshacerte... ahora, relaja tus pantorrillas, vuelve tus pies a la posición de reposo; siente la diferencia entre un músculo duro y contraído —ansiedad— y un músculo relajado —tranquilidad. Ahora disfruta de la relajación... tu mente también se relaja constantemente, se serena... sigue, sigue, disfruta de esta paz, paz de la armonía.»

En este Instituto orientamos al individuo para que realice una guía personalizada para el entrenamiento en relajación profunda. La persona puede elegir las metáforas y palabras que se utilizarán, la voz y, si se desea, una música acorde.

Inténtalo, elabora tu propio guion, comenzando con los pies hasta llegar a la cabeza; grábalo con tu propia voz o la de alguien que te resulte tranquilizante; si lo deseas agrega una música de fondo que evoque tranquilidad. Escúchalo 20 minutos cada día. Es tu mantra personal.

*INSTITUTO MEXICANO DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA

Institución médica especializada en el tratamiento, enseñanza e investigación de los procesos mentales sanos y patológicos.

Nueva York 170,
Nápoles, Benito Juárez, C.P. 03810,
México D.F.
Teléfonos:
5543-8159
5682-0590
Dr. Alejandro Gómez Cortés, Director médico
Dr. José Juan Sánchez Báez, Director de procesos

CÓMO GOLPEAR LA BOLA MÁS LEJOS

SIN EJECUTAR UN SWING MÁS FUERTE

MARC SOLOMON

Un problema común en muchos golfistas es que cuando tratan de golpear la bola más lejos, normalmente la cosa no termina bien. Son constantes los casos donde la bola es topeada o vuela hacia los árboles, el pasto alto o el agua.

¿Por qué cuando tratas de hacer un swing más fuerte, ejecutas malos golpes? Ello tiene que ver con que varias partes de tu cuerpo que no están trabajando en forma sincronizada para darte una posición de impacto consistente. Eso significa que, cuando un golfista que no puede sentir su posición de impacto, trata de hacer un swing con más fuerza, el cerebro no sabe cómo llevarlo todo a esa velocidad acelerada.

Ello provoca que tu swing de golf se desbalancee, mientras tu mente y músculos estén confundidos.

Piensa en ello de esta forma: la cabeza del *driver* de un golfista del PGA Tour se mueve entre 110 y 125 millas por hora, mientras golpea a la bola. El golfista con promedio de 90 golpes por ronda, suele conseguir una velocidad con la cabeza de su driver entre 75 y 95 mph.

¿Cómo un jugador del PGA Tour puede mover su driver 30 millas por hora más rápido que tú, además de hacerlo en forma más fluida, con mayor balance y consistencia?

El factor número 1 es que ellos saben cómo lograr un impacto consistente. El jugador de tour ha aprendido cómo mover su cuerpo hacia una posición que le permite a sus palos desplazarse más suavemente hacia la bola. Los golfistas con los que tú juegas no logran esa posición de golpeo consistente.

Debido a que la mayoría de los golfistas no saben cómo se siente un impacto consistente, tampoco conocen la forma de llegar allí. Esos golfistas están demasiado concentrados en girar sus hombros y sus caderas, llegar paralelos en la parte alta, bajar de dentro hacia fuera, *bla*, *bla*, *bla*… porque eso es lo que escuchan todo el tiempo.

Así, si tú no conoces cómo debe sentirse el impacto, ninguna de las mencionadas técni-

cas tendrá importancia, y todo el poder que estés tratando de crear será saboteado.

Ello significa que si tú quieres un swing de golf consistente, necesitas estudiar cómo se siente el impacto. Esto se puede lograr utilizando ciertas técnicas que te fuercen a sentir tu posición de impacto.

Te sorprendería saber el porcentaje de golfistas que logran la misma posición en el impacto que la que tienen en la postura. Normalmente golpean la bola muy atrás, la topean o provocan un *slice*, mientras crean nuevas compensaciones en su swing debido a su error.

Una vez que logres sentir dónde debes estar en el impacto, continuarás entonces con técnicas que te permitan aprender a moverte dentro del mismo. Así, primero aprenderás a sentir el impacto y después cómo moverte a través de él.

Desafortunadamente para ti, la mayoría de la instrucción en golf se basa en tratar de trabajar con diferentes partes del swing antes de trabajar en el impacto. Sin embargo, esto es completamente al revés. Un impacto consistente influencia al resto de tu swing; ¡el resto de tu swing no te enseña a impactar!

Esa es la razón por la cual la mayoría de los golfistas nunca mejoran, mientras siguen lidiando con las mismas fallas del swing, año tras año.

Si quieres mejorar: primero comprométete a reconocer tu posición de impacto; después, aprende a moverte dentro de ella.

El *Mono* está trabajando en un mayor giro los hombros, la cadera y todas esas cosas, con la esperanza de encontrar mayor distancia.

El Jugador invierte su tiempo trabajando en el impacto.
¡Vamos, sé un Jugador!
Atentamente:
MARC SOLOMON,
TU INSTRUCTOR DE POR VIDA.

GOLPE CONCEDIDO O TIRADO

FERNANDO MARTÍNEZ URIBE

Estaba mi compañero a 30 centímetros del hoyo, un jugador de hándicap 1, si es que esto pudiera establecer alguna diferencia. El putt era para ganar. Uno de los jugadores del equipo oponente concedió el golpe. Mi compañero, como festejando que habíamos ganado el hoyo, hizo un raro swing a la bola fallando el tiro deliberadamente.

¡Entonces se armó el lío! Los jugadores del equipo oponente alegaban que como no tomó la concesión, su putt contaba.

Veamos que dice la Regla 2 relacionada al formato *match play* y el segmento de concesión:

> REGLA 2
> MATCH PLAY
> 2-4. CONCESIÓN DEL PARTIDO, HOYO O SIGUIENTE GOLPE
> Un jugador puede conceder un partido en cualquier momento previo al inicio o conclusión del mismo.
> Un jugador puede conceder un hoyo en cualquier momento previo al inicio o conclusión de ese hoyo.
> Un jugador puede conceder el siguiente golpe a su oponente en cualquier momento, siempre y cuando la bola de su contrario esté en reposo. Se considera que el oponente habrá embocado con su siguiente golpe y la bola podrá ser levantada por cualquier bando.
> Una concesión no puede ser declinada o retirada.

Ese último renglón es la clave. En el mundo de los humanos diríamos, «Palo dado ni Dios lo quita». Como hemos podido aprender al estudiar las Reglas del Golf, el juego consiste en una serie de marcas; todo empieza y termina en un lugar o en un momento. Después de un hecho, no se puede dar marcha atrás. En el momento en el que se concedió, el siguiente tiro estaba embocado.

Esta situación me recuerda el famoso punto extra para ganar el partido en el futbol americano, donde justo un microsegundo antes de poner en movimiento el balón, el entrenador del equipo contrario pide tiempo fuera para sacar de concentración al pateador.

Me parece que quién concedió el putt no puede ahora cancelar la concesión, ni aun cuando el jugador todavía no levantó su bola o marca, como para que no esté seguro y no pueda trabajar en ver su tiro, velocidad, caída, etc. Nuevamente en el momento en que concedió, el siguiente golpe estaba embocado, no importa la distancia.

Ahora, parecería que el jugador que recibió la concesión estaría practicando pero no lo es así, ejecutar un putt al terminar el hoyo está permitido:

> REGLA 7
> PRÁCTICA
> 7-2. DURANTE LA RONDA
> El jugador no debe ejecutar un golpe de práctica durante el juego de un hoyo.
> Entre el juego de dos hoyos, el jugador no debe ejecutar un golpe de práctica, excepto que se le permite practicar putts o tiros cortos de acercamiento (chips) en o cerca de: a. el green del último hoyo jugado, b. cualquier green de práctica, o c. la mesa de salida del hoyo siguiente de la ronda, siempre y cuando no ejecute el golpe de práctica desde un obstáculo, y no retrase injustificadamente el juego (Regla 6-7).
> Los golpes efectuados para terminar un hoyo, el resultado del cual ya se decidió no son golpes de práctica.

Podemos entonces observar que no hay castigo por haber tirado ese putt que falló, ya que ya había terminado el hoyo en el momento en el que le concedieron su siguiente golpe.

Encuentro también una decisión que nos apoya a aclarar cuándo se permite la mencionada práctica;

> 7-2/1 Cuándo se permite la práctica entre hoyos
> P. ¿Cuándo se considera que un jugador ha terminado el juego de un hoyo para que se le permita practicar según lo autorizado por la Regla 7-2?
> R. Match play: Individual — Cuando ha embocado, su siguiente golpe ha sido concedido, o el hoyo ha sido concedido por uno u otro jugador.
> Bola Baja — Cuando tanto el jugador como su compañero han embocado, sus siguientes golpes han sido concedidos, o el hoyo ha sido concedido por uno u otro bando.
> Stroke play: Individual — Cuando ha embocado.
> Bola baja — Cuando tanto el jugador como su compañero han embocado o levantado sus bolas.
> Competencia contra bogey, par y Stableford — Cuando ha embocado o levantado su bola.

Como podemos ver, hay tiempos para considerar que se ha terminado el juego de un hoyo. Hay inclusive otra decisión que contempla la posibilidad de que dicho golpe esté ayudando a su compañero en el juego de su siguiente golpe;

REGLAS DE GOLF

2-4/6 Embocar después de que se ha concedido el golpe

La Regla 2-4 no contempla el caso del jugador que emboca su putt después de que su siguiente golpe ha sido concedido.

El jugador no incurre en penalidad por terminar el hoyo en estas circunstancias. Sin embargo, si con este proceder ayuda a su compañero en un partido de bola baja o mejor bola en match play, el compañero, en equidad (Regla 1-4), queda descalificado para ese hoyo.

Nótese que es el compañero el descalificado y no el jugador del golpe concedido, nuevamente, su bola ya estaba *embocada* desde la propia concesión.

Al final, digamos que el jugador no quiere deber favores, por lo que prefiere efectuar el golpe;

2-4/7 Concesión del golpe rechazada por el jugador y retirada por el oponente; jugador potea y falla

P. En un partido entre A y B, A potea y su bola queda cerca del hoyo. B concede a A su siguiente golpe. A dice: "No. Todavía no he embocado." B dice: "Bien, continúe y juegue el putt". A potea y falla.

En estas circunstancias, ¿se invalida la concesión?

R. No. Cuando B concedió a A su siguiente golpe, A había terminado el hoyo. La concesión de un golpe no puede ser rechazada o retirada – ver la Regla 2-4.

Allí lo tenemos, una vez concedido, ni el propio jugador lo puede rechazar.

Si tienes algún comentario con gusto contestaremos tus correos. Escríbenos a **fernandomartinezuribe@yahoo.com.mx**

APPROACH

PGA CHAMPIONSHIP: EL RORY QUE EXTRAÑAMOS

• Ha estado tan lejos de su nivel, desde que cambió sus palos de golf, que el recuerdo del gran triunfo del norirlandés en el pasado **Campeonato de la PGA**, parece más lejano de lo que en realidad es. El campo de ***Kiawah Island***, a pesar de su alto grado de dificultad, sucumbió ante la excelencia del joven golfista, quien regresó de una suspensión en la tercera ronda para tirar 67 golpes, 5 bajo par, y cerrar con 66, para un categórico 13 abajo y ventaja de ocho golpes sobre el segundo lugar, el debutante inglés **David Lynn**. Esta ventaja superó al récord de siete que había impuesto **Jack Nicklaus** en la edición de 1980 de este mismo torneo, precisamente en *Oak Hill*.

PGA CHAMPIONSHIP: LA PIEDRA EN EL ZAPATO DE TIGER

• No es otra que la racha de torneos *majors* consecutivos sin una victoria. El último conseguido por el californiano fue el del ***U.S. Open*** en 2008 y, desde entonces, ha tenido 21 oportunidades sin poder obtener el tan ansiado 15º triunfo en torneos de *grand slam*. Hasta el momento, Tiger ha ganado el ***Masters*** y el ***PGA Championship*** en cuatro ocasiones cada uno, y el ***U.S. Open*** y el ***Open Championship*** en tres. De ganar esta semana, igualaría el récord de cinco victorias impuesto por **Walter Hagen** (1921, 24-27) y **Jack Nicklaus** (1963, 71, 73, 75 y 80). La marca de Jack es de 19 victorias en *majors*. Hagen es tercero con 11 triunfos.

PGA CHAMPIONSHIP: ¿QUIÉNES ESTARÁN EN *OAK HILL*?

• Aunque algunos piensan que tanto el **Abierto de los Estados Unidos** como el **Open Británico** son los torneos con más exigente field en el calendario internacional del golf, tradicionalmente es el **PGA Championship** el que presenta el listado de jugadores más fuerte en el año. 99 de los 100 mejores del mundo estarán presentes en *Oak Hill* y sólo el número 12 del ranking, el sudafricano **Louis Oosthuizen** —quien se encuentra lesionado desde mayo con problemas en la espalda y cuello— ha cancelado su participación. Aun así, la lista incluye a los 20 mejores jugadores del **Campeonato Nacional Profesional de la PGA**, organización que reúne a los profesionales de clubes de golf en los Estados Unidos.

OAK HILL COUNTRY CLUB

Infogolf
CAMPO ESCUELA
Club Campestre Maravillas

ace golf
arizona - méxico
international
academy
range & shop

Aprenda y Mejore el Golf de Precisión

9 Hoyos par 3, con 5 niveles de destreza

Ubicado en los límites del estado de Morelos y Puebla

••DISFRUTE LA TRANQUILIDAD DE UN FIN DE SEMANA DIFERENTE ••

Facilidades de hospedaje para grupos de 6 a 12 personas

Mayores informes:
www.golf.com.mx/maravillas
Tel. 56 83 97 01
alfredosh@infogolfmexico.com

en alianza con:
Hacienda de San Ignacio
HACIENDA DE TENANCO

Comparte telcel 4G LTE

La Mayor Cobertura a Máxima Velocidad

En tu tablet, teléfono y computadora

El servicio 4GLTE no está disponible para usuarios Amigo o Mixtos. Para mayor información sobre la cobertura y lista de Centros de Atención a Clientes con equipos y chips 4GLTE visita www.telcel.com/4GLTE

www.telcel.com/4GLTE

telcel