

El Players Championship, bajo el análisis del experto Mauricio Durazo

Par 7

PASIÓN POR EL GOLF

Número 355 • mayo de 2012

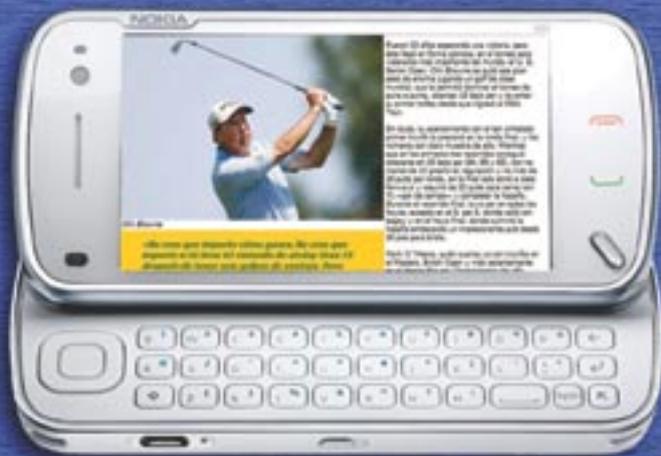
BRANDEN GRACE
LA NUEVA ESTRELLA
SUDAFRICANA



CON LA PRESENCIA DEL PRESIDENTE DE LA USGA

ASAMBLEA 2012 DE LA FMG

¿Cómo?

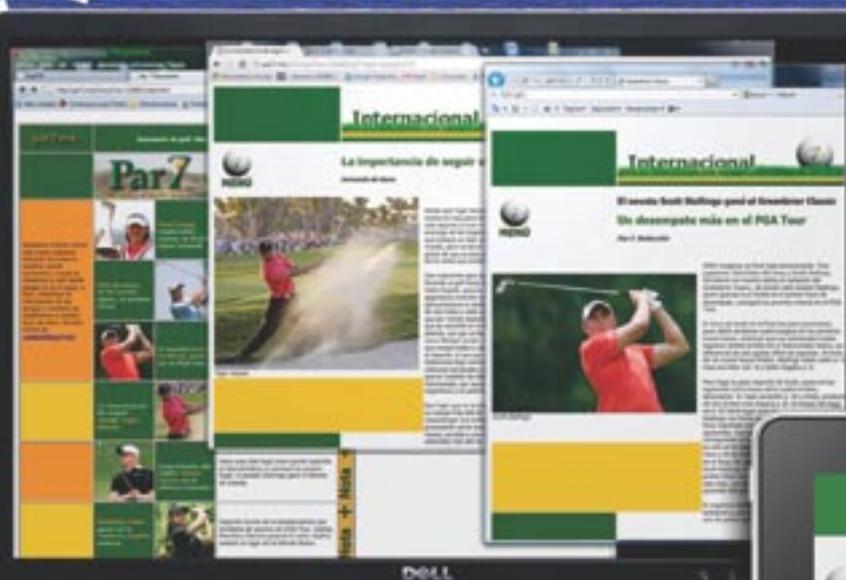


¿Quieres recibirlo?

¿Quieres leerlo?



¿Dónde?



¿Cuándo?

par7 mx

No esperes más.

Susíbete a **Par 7 Online Semanal**.

Envía un correo a:

amigos@par7.mx

con tu nombre, correo electrónico,
ciudad de residencia y, y si es el
caso, el club donde juegas.

DIRECTORIO

CONSEJO EDITORIAL
Fernando Díaz Gómez
Alberto Espinosa Desigaud
Salvador Gómez Barrera
Raúl Mitre Tamez
Santiago Ponce Escalante

DIRECTOR GENERAL
Fernando de Buen Unna
fdebuen@par7.mx

COLUMNISTAS
Mauricio Durazo
Alejandro Gómez C.
Eduardo Guillén
Raúl Mitre
Alfredo Sánchez Gaitán
Marc Solomon

FOTOGRAFÍA
FotoPar 7
Infogolf México
Getty Images

DISEÑO
Fernando de Buen
Daniel De Luna
Diagrama Diseño, S.C.
www.diagrama.mx
mail@diagrama.mx

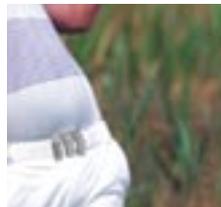
OFICINAS GENERALES
Diagrama Diseño, S.C.
Mariano Escobedo 353-A-1401,
Colonia Polanco. México, 11560, D.F.
(55) 5250 2006, 5203 7522

Par 7, Pasión por el golf, revista mensual, mayo de 2012.
Editor Responsable: *Fernando de Buen Unna*. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: 04-2011-051910513500-102. Número de Certificado de Licitud de Título: 15219. Número de Certificado de Licitud de Contenido: 15219. Domicilio de la publicación: *Mariano Escobedo 353-A-1401, Colonia Polanco. México, 11560, D.F.* Imprenta: *Infagonweb, Alcaicería #8, Colonia Zona Norte Central de Abastos. México, 09040, D.F.* Distribuidores: *Multipack, Sol 233, Colonia Guerrero. México, 06300, D.F.* y *Directa A Casa, Fernando Montes de Oca 21, Colonia San Nicolás Tlaxcolpan, Tlalnepantla, 53030, Estado de México.* Contenido global y diseño: *Diagrama Diseño, S.C.* Los artículos que aparecen en la publicación, son responsabilidad exclusiva de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión de los editores. Prohibida la reproducción parcial o total del material editorial o gráfico, publicado en el presente número, sin autorización por escrito de los editores.
Impreso en México.

20
Branden Grace



Asamblea FMG
14



4 *Editorial*

10 *Torneos del tour de la PGA*

13 *Gira Negra Modelo*

14 *Diálogo: Dos Presidentes*

18 *Torneos del tour de la LPGA*

20 *Torneos del Tour Europeo*

22 *Nacional Infantil-Juvenil*

26 *Reglas de Golf*

28 *Sé mejor con Marc Solomon*

32 *Approach*



PÁGINA

6

**Mauricio Durazo:
PLAYERS
CHAMPIONSHIP**

PÁGINA

23

**LA POSICIÓN DE LA
CARA DEL PALO
Gilchrist / Casado**

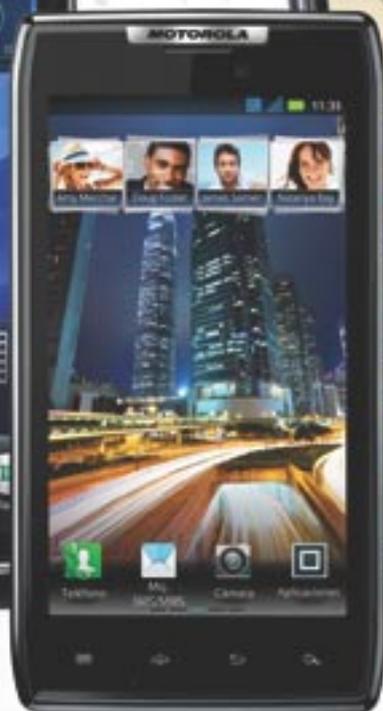
PÁGINA

30

**EL YOGA EN EL
DEPORTE**

Nuevos smartphones exclusivos *telcel*

SONY ERICSSON XPERIA ARC S
SISTEMA OPERATIVO ANDROID 2.3
CAMARA DE 8 MP



MOTOROLA RAZR
SISTEMA OPERATIVO ANDROID 2.3
GINGERBREAD, PANTALLA 4.3"



SAMSUNG GALAXY NOTE
SISTEMA OPERATIVO ANDROID 2.3
CAMARA HD 8 MPX CON FLASH



Visita Centros de Atención a Clientes o Distribuidores Autorizados Telcel.



Buenas noticias en el golf nacional

FERNANDO DE BUEN

El pasado sábado, en el paradisíaco Cancún, se llevó a cabo la Asamblea Anual Ordinaria de la Federación Mexicana de Golf (FMG), en una serie de actividades que quedaron marcadas por una nutrida asistencia, pero también por el surgimiento de dos noticias que marcan el buen paso actual del máximo organismo golfístico del país: el nacimiento de *iGolf* —la nueva red social para los golfistas mexicanos y la presencia del sr. Glen Nager, presidente de la United States Golf Association (USGA), quien viajó a la ciudad caribeña como testigo de honor de la Asamblea.

Desde mucho tiempo atrás, ante la falta de interés por comunicar sus actividades cotidianas —como la promoción del golf —particularmente en las áreas infantil y juvenil—, el control de hándicaps, la organización de torneos nacionales o la coordinación de esfuerzos de las asociaciones nacionales y regionales, no fue difícil que se esparciera la teoría de que la FMG no era algo más que un simple emisor de tarjetas de hándicaps, rumor que se esparció a modo de una acre crítica, como una reprimenda por parte de los afiliados a una institución que nunca olvidó recordarles a los clubes que cobrarán la respectiva cuota anual a sus socios, pero por mucho tiempo se desprecupó en mencionarles el uso que se le daba a dichos montos.

En los últimos años surgieron esfuerzos aislados para dar a conocer a través de revistas como esta, los pormenores de algunos eventos de importancia, tanto de la Gira Infantil-Juvenil como los campeonatos nacionales para adultos. Un cambio importante, pero aun insuficiente para modificar la percepción de los golfistas.

Fue hasta el año pasado cuando vino el golpe de timón. El ascenso a la presidencia de Jorge Kahwagi Gastine —propietario de un importante periódico como *La Crónica de Hoy* y quien entiende mejor que nadie que sin comunicación no puede haber convencimiento—, significó el

inicio de una serie de proyectos que resolvieran de una vez por todas el problema.

El primer paso surgió hace cerca de siete meses con una publicación mensual, de nombre *Boletín FMG*, el cual se envía por correo electrónico en forma gratuita a quienes integran la base de datos de FMG, listado al que cualquier afiliado se puede sumar con solo solicitarlo (fmg@fmg.org.mx).

El segundo esfuerzo —de mucho mayor envergadura que el anterior es una plataforma digital que incluye el rediseño del sitio web de la FMG, una tienda online de golf y algunas otras cosas, pero encabezadas todas por *iGolf*, una red social completa tipo *Facebook*, diseñada para conjuntar los perfiles de clubes afiliados, pero también de cada uno de sus socios, donde se podrán compartir experiencias, comentarios e inquietudes alrededor del golf nacional. El sistema *iGolf* ya está en funcionamiento y las inscripciones de pueden tramitar en www.igolf.mx.

Con respecto a la presencia del presidente de la USGA, Glen D. Nager, quien nos causó a todos una muy grata impresión, puedo afirmar que confirma las excelentes relaciones entre ambas instituciones. Los invito a dar una vuelta por las páginas en las que transcribimos la entrevista que le hice a ambos mandatarios. De verdad vale la pena entender hasta dónde ha crecido esta afortunada sociedad.

fdebuen@par7.mx

Segunda

EXPO
GOLF 2012

Evento
avalado por

FMG



Todos ellos van a Expogolf 2012

MASTER DISTRIBUTOR

EZGO

tecnogolf

MEXICO



GRUPO
IMAGEN
MULTIMEDIA

Patrocinadores Master

Diviértete y
gana fabulosos
premios
en nuestros
concursos



28, 29 y 30
de Junio, 2012
WTC Cd. de México

EL SHOW DE GOLF MÁS GRANDE DE LATINOAMÉRICA
¡Gánate un carrito EZGO en el Hole in One!

"Si la primera fue genial
La segunda será *Sensacional*"

ADQUIERE TUS BOLETOS
EN LINEA

en www.expogolf2012.com

Niños menores de 12 años entran
GRATIS. Aceptamos:

Informes y Ventas:
www.expogolf2012.com / Desde el Interior: 01 800 77 48 032
Oficinas Corporativas Cancún (998) 2515714 / (998) 8480819
info@expogolf2012.com
Oficinas Cd. de México 26147180 ext. 285 y 238
fabland@expogolf2012.com



Media Partner:



Patrocinadores:





JACK NICKLAUS

¿QUÉ SABEMOS DEL PLAYERS CHAMPIONSHIP?

MAURICIO DURAZO

Después de los cuatro torneos mayores del golf profesional, el Players Championship es indudablemente el de mayor trascendencia. Desde su nacimiento, fue diseñado para ser el evento emblemático de la Gira de la PGA, con un campo retador de trazo formidable, un novedoso concepto de estadio-golf y el mejor *field* posible, incluyente de los mejores golfistas del mundo.

Falso debate

Efectivamente existen diversas corrientes de opinión acerca de si el Players Champi-

ship merece ser considerado el *quinto mayor*. Por ahora, baste decir que aun no lo es, pero añadiendo puntualmente que, si en algún momento algún torneo deberá merecer ser considerado el quinto mayor, ése será precisamente el Players Championship, nada más y nada menos.

Probablemente la anécdota que mejor explica esta polémica sea la reacción del escocés Sandy Lyle ante una pregunta pocos minutos después de haber ganado el *Tournament Players Championship*, en 1987. Le preguntaron que cuál era la diferencia entre haber conquistado el *British Open* (en

1985) y entonces el Players. Brevemente y sin titubear afirmó: «Oh, la diferencia son como 100 años».

Cuando surge el movimiento del circuito de la PGA como una entidad escindida de la PGA de América, nace una nueva institución. Con excepción del Torneo de Maestros, los otros tres torneos grandes son los representativos de instituciones; el *Royal & Ancient de St. Andrews (R&A)*, la *United States Golf Association (USGA)* y la PGA de América. Obvio era que la naciente Gira de la PGA debía contar con un torneo de gran envergadura, con una jugosa bolsa a disputar y con un *field*



envidiable. Además, uno de los arquitectos más notables de la Unión Americana labró una de sus obras maestras en la sede del torneo. ¿Su nombre? Pete Dye.

Orígenes

En los comienzos de los setenta, surge el evento por excelencia de los jugadores del tour, a diferencia de los profesionales de club, regidos por la PGA de América. Su nombre fue el de *Tournament Players Championship*, para definir precisamente a los jugadores dedicados a jugar los torneos de la gira. Fue a partir de 1988 cuando su nombre se simplificó al de *Players Championship*, que es como se conoce hoy en día.

La sede no siempre fue el *TPC Sawgrass* en Ponte Vedra, Florida. Originalmente fue rotatorio, habiéndose disputado en *Atlanta Country Club* en 1974; *Colonial Country Club* en 1975; *Inverrary* en 1976 y *Sawgrass Country Club* de 1977 a 1981.

Pete Dye y TPC Sawgrass

Sin duda, los primeros ganadores del *Tournament Players Championship* fueron nombres que le imprimieron gran realce al recién nacido campeonato: Jack Nicklaus, Al Geiberger, Lanny Wadkins, Lee Treviño y Ray Floyd. Nicklaus, habiendo ganado en tres ocasiones (1974, 1976, 1978) se convirtió en el primer jugador (hoy en día, el único) en

triunfar tres veces en este clásico, lo cual es una marca que refleja la dificultad de capturar un título en el *TPC Sawgrass*. Pero además de los primeros ganadores, hubo un factor definitivo para que el *Players Championship* haya despegado a nuevas alturas: el TPC en *Sawgrass*, obra de Pete Dye.

Pete Dye trascendió como uno de los arquitectos de campos de golf más notables y aportó una gran contribución para que el torneo despegara aun más. La clave fue que Dye trazó un campo imponente visualmente, añadiendo innovaciones como las grandes áreas de desperdicio simulando enormes búnkeres y los durmientes de madera alrededor de los greens. El hoyo insignia se convirtió instantáneamente en uno de los mejores par 3 del mundo, el hoyo 17. Simulando ser una isla a 135 yardas de la salida, fue diseñado para convertirse en decisivo a la hora crucial del campeonato. Es sin duda uno de los tiros más intimidantes de todo el año y en ocasiones de fuertes vientos, el lago que rodea al green ha llegado a atrapar más de sesenta pelotas en un día.

El otro rasgo relevante fue el concepto de estadio de golf con que fue creado, específicamente para albergar cómodamente a muchos aficionados. Este diseño fue innovador en muchos sentidos y sentó precedentes

para campos desarrollados posteriormente. Finalmente, no podemos olvidar la gran versatilidad del TPC *Sawgrass*, que exige no solamente gran juego largo, sino un gran dominio de las distancias y un juego superior sobre el green. No fue un campo trazado para pegadores largos únicamente. Por el contrario, un vistazo a algunos de los campeones nos permite asegurar que no es requisito ser pegador largo para ganar el *Players*. Por citar un ejemplo representativo, baste mencionar a Calvin Peete, ganador en 1985 y quien fue, durante muchos años, el pegador más preciso desde el tee de salida. Otros jugadores sin gran potencia que también ganaron fueron Lanny Wadkins, Mark McCumber, Fred Funk y Tim Clark.

Jerry Pate y Pete Dye

Como ya se mencionó, en 1982 se dio la apertura de la nueva sede, obra de Pete Dye. Era tal la euforia que estaba viviendo el triunfador en aquel año, Jerry Pate, que probablemente decidió que era el momento de inaugurar la ocasión, toda vez que el nuevo campo había sido muy exitoso. Lo mejor que se le ocurrió fue lanzarse un clavado al estanque, llevándose por delante al mismísimo Pete Dye. Fue uno de los momentos estelares en la historia del *Players Championship* y marcó el inicio de la nueva era, como lo fue



también el clavado que ejecutó en el *Nabisco* la célebre Amy Alcott, el cual es ya parte de la tradición de las ganadoras.

Fechas

Originalmente, el *Players* se disputaba como el torneo estelar de la gira de Florida, dos semanas antes del *Masters*. El problema era que siendo considerado como importante, no dejaba de ser visto por muchos golfistas estelares como un preparativo para el verdadero torneo importante, precisamente el de Augusta National. El mal clima contribuyó para que la fecha tradicional se moviera de marzo hacia mayo, buscando además tener una mejor fecha propia. Hoy en día, la fecha oficial es la segunda semana de mayo.

Campeones

De las primeras cinco ediciones del cam-

peonato, el célebre *Oso Dorado* Jack Nicklaus conquistó tres de ellas y nadie ha podido igualar su marca. Desde entonces, solamente cuatro jugadores han repetido como campeones, aunque ninguno en años consecutivos. ¿Sus nombres? Hal Sutton (1983, 2000), Fred Couples (1984, 1996), Steve Elkington (1991, 1997) y Davis Love III (1992, 2003).

Cuando nace el campeonato en 1974, los días ganadores de Arnold Palmer habían transcurrido; sin embargo, Palmer sí participó en algunas ediciones del *Players* y es, a la fecha, el segundo jugador de más edad en haber pasado el corte. Lo hizo a la edad de 55 años y días, en la edición de 1985. Diez años atrás, Julius Boros lo había logrado siendo cuatro días mayor que Palmer, en 1975. Boros es, a la fecha, el golfista de mayor edad en haber ganado uno de los

cuatro campeonatos del grand slam profesional, el PGA en 1968.

Es muy probable que algunos duelos memorables para decidir este campeonato pudieron haber definido otra suerte del torneo. La lista de campeones históricos es abundante en jugadores de gran excelencia, jugadores dominantes y probablemente son muy contados aquellos que nunca triunfaron en *Sawgrass*. Destacan Tom Watson, Nick Faldo y Ernie Els, entre los más notables. Pero nunca se dio un duelo Nicklaus-Watson o Nicklaus-Treviño o más recientemente, Tiger Woods-David Duval o Tiger Woods vs. Phil Mickelson. Acerca de si este factor pudo haber cambiado el curso de la historia, es algo que nunca sabremos. Será mejor que disfrutemos la edición 2012 en que K.J. Choi defenderá el campeonato obtenido el año pasado en desempate frente a David Toms.



THE B-SIDE STORIES



La totalmente nueva Clase B.

Personalidad multifacética.

mercedes-benz.com.mx



Mercedes-Benz



01 800 90 MERCEDES La fotografía que aquí aparece es usada como referencia y puede ser modificada sin previo aviso. Mercedes-Benz México S. de R.L. de C.V., se reserva el derecho de cambiar las especificaciones, equipos, términos y condiciones antes mencionados en cualquier momento sin necesidad de previo aviso. Rendimiento de combustible (combinado): 6.2 km/l. El alcance de la presente información referente al rendimiento de combustible, relaciona valores obtenidos en condiciones controladas, las cuales pueden variar derivado de las condiciones ambientales, orografía, calidad del combustible, así como operación del vehículo automotor. "Mercedes-Benz" es marca de Daimler.



Mercedes-Benz Insurgentes
Insurgentes Sur 1070
Tel. (55) 5636 0600

Mercedes-Benz Satélite
Blvd. México-Querétaro 4
Tel. (55) 1106 0350

Centro de Servicio Del Valle
Adolfo Prieto 1249
Tel. (55) 5488 9930

IMPECABLE CIERRE DEL SUECO EN EL RBC HERITAGE

CARL PETTERSSON,

CAMPEÓN EN HARBOUR TOWN

PAR 7. REDACCIÓN

Lo suyo no es el acondicionamiento físico y ciertamente no le da ninguna importancia. En la última ocasión que bajó de peso, logró quitarse de encima 30 libras pero, al parecer, con ellas desapareció también el swing de golf que le ha dado ya cinco triunfos en el PGA Tour, empatando la marca de más triunfos en el Tour por un sueco que llegara a imponer Jesper Parnevik.

Habiendo salido a la ronda final del *RBC Heritage* con un golpe de ventaja sobre el estadounidense Colt Knost, con quien compartió el grupo de honor, se llegó a pensar que el corpulento sueco tendría un domingo menos placentero. Sin embargo, los aciertos de uno y errores del otro se convirtieron en una ventaja que al final resultó inalcanzable.

En los primeros cinco hoyos cayeron tres birdies por parte del sueco, mientras que su rival cubrió ese mismo tramo en 2 sobre par, ampliando la diferencia entre ellos a seis golpes. Fue Zach Johnson quien también con tres birdies mantuvo la diferencia inicial de cuatro golpes, pero en el resto de la ronda, a pesar de dos birdies, incluyó cuatro bogeys en

su tarjeta, concluyendo cinco golpes el campeón. A Knost solo le alcanzó para firmar un 74 y caer al tercer lugar con ocho bajo par.

Con la tarea prácticamente resuelta y un juego excepcional sobre el green, Carl continuó con pares en el resto de los hoyos

y su único error —bogey en el 15— resultó inofensivo en su camino al triunfo. Concluyó con 69 impactos y acumulado de -14.

El torneo se celebró en el hermoso campo de Harbour Town, situado en Hilton Head Island, Carolina del Norte.

RBC HERITAGE								
JUGADOR	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA	FEDEX
1 Carl Pettersson	70	65	66	69	270	-14	\$ 1,026,000	500.00
2 Zach Johnson	71	68	66	70	275	-9	\$ 615,600	300.00
3 Colt Knost	67	66	69	74	276	-8	\$ 387,600	190.00
T4 Billy Mayfair	72	70	67	69	278	-6	\$ 250,800	122.50
T4 Kevin Stadler	72	71	67	68	278	-6	\$ 250,800	122.50

«Ultimadamente, no porque no luzcas como atleta no significa que no lo seas. Aquí no estamos corriendo un maratón, estamos caminando 18 hoyos.»

Carl Pettersson



NO GANABA DESDE 2006

BEN CURTIS GANÓ EL VALERO TEXAS OPEN

PAR 7. REDACCIÓN

« Han sido dos años muy duros, solo peleando todo el tiempo. »

Ben Curtis

En 2003 se llevó sorpresivamente el Open británico, en una de las más inesperadas victorias de la época y la primera de su carrera como miembro del PGA Tour. En 2006 ganó dos veces más y, desde entonces, comenzó un descenso que casi lo dejó fuera del Tour, en un estatus que apenas le ha permitido jugar en cuatro torneos este año. Afortunadamente para él, resultó ganador de Valero Texas Open y recuperó su estatus de plenos privilegios, al menos por dos años más.

Con cierre de 72 golpes y acumulado de 9 bajo par, Curtis selló su gran actuación en el hermoso TPC San Antonio (campo *Oaks*,

diseño de Greg Norman) con un birdie, para ganar por dos golpes al sorprendente joven John Huh (69) —ganador en febrero del *Mayakoba Golf Classic*— y a Matt Every (71). Los tres tuvieron un cerrado duelo en los últimos nueve hoyos. Huh estuvo a punto de renunciar tras su primera ronda de 77, pero regresó con 68 y 67 para disputar el título.

Al momento de embocar su último putt y abrazar a su caddie, justo cuando estaba siendo entrevistado para la televisión, rompió en llanto y no pudo continuar. Apenas tuvo palabras para sus hijos y su esposa, quienes no estuvieron presentes en la ciudad texana.

VALERO TEXAS OPEN								
JUGADOR	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA	FEDEX
1 Ben Curtis	67	67	73	72	279	-9	\$ 1,116,000	500.00
T2 Matt Every	63	74	73	71	281	-7	\$ 545,600	245.00
T2 John Huh	77	68	67	69	281	-7	\$ 545,600	245.00
T4 Bob Estes	72	72	70	69	283	-5	\$ 244,125	108.75
T4 Brian Gay	73	69	71	70	283	-5	\$ 244,125	108.75



VENCIÓ EN DESEMPATE A ERNIE ELS

EL ZURICH CLASSIC,

PRIMERO PARA JASON DUFNER

PAR 7. REDACCIÓN

El *Zurich Classic of New Orleans* cumplió con las expectativas. Estuvieron presentes los mejores y el torneo se decidió hasta el último golpe... del segundo hoyo de desempate. Fue un duelo entre el líder de la tercera ronda, Jason Dufner —quien estaba en busca de su primera victoria en el Tour de la PGA— y Ernie Els, quien ha estado muy cerca en los últimos meses de volver al círculo de ganadores, pero nunca tan cerca como el domingo. Tras dos hoyos de desempate, un birdie en el hoyo 18 le dio el triunfo a Dufner.

En su recorrido final rompió la racha de cinco pares con un bogey en el 6, pero antes de que las especulaciones surgieran, respondió con tres birdies en los siguientes cuatro hoyos y se mantuvo el resto de la ronda sin errores, para cerrar con 70 impactos y acumulado de -19.

El sudafricano Ernie Els, quien no gana desde 2010, también parece que se ha

reencontrado con su juego y mantiene una escalada muy importante en el escalafón mundial. Con una tarjeta final de 67 golpes, que incluyó tres birdies y un águila, alcanzó el mismo total que Dufner, originando la muerte súbita en el *TPC Louisiana*, en la ciudad de Avondale, cerca de Nueva Orleans.

Tras lograr par en el primero de desempate, en el segundo Jason encontró el green de dos golpes y su intento de águila quedó muy cerca del hoyo, con un birdie prácticamente *dado*. Ernie, quien no había tenido una buena salida, intentó conseguir el birdie pateando desde la orilla del green, pero no lo consiguió, cediéndole la victoria a su adversario, la primera en 164 intentos.

Con una gran ronda final de 67 golpes, el inglés Luke Donald ascendió cinco puestos hasta el tercer sitio —17 bajo par— y recuperó el primer sitio del ranking mundial, que había cedido por unos días al norirlandés Rory McIlroy.

El zurdo Phil Mickelson (71) y el campeón del pasado PGA Championship, Keegan Bradley (71), compartieron el cuarto lugar con Jeff Overton (68) y Brian Davis (74).

«*Ha habido una buena presión. La gente hablando de ello. ¿Por qué no estás ganando? ¿Por qué no puedes cerrar el trato? ...Amigos, familia, los medios, hasta gente de mi círculo cercano. Y no en forma negativa, pero cuando estás ganando torneos rumbo al fin de semana y terminas en lugar 24, siempre habrá algunas preguntas.*»

Jason Dufner

ZURICH CLASSIC								
JUGADOR	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA	FEDEX
1 Jason Dufner	67	65	67	70	269	-19	\$ 1,152,000	500
2 Ernie Els	66	68	68	67	269	-19	\$ 691,200	300
3 Luke Donald	73	65	66	67	271	-17	\$ 435,200	190
T4 Graham DeLaet	68	67	66	71	272	-16	\$ 281,600	122
T4 Ryan Palmer	72	67	64	69	272	-16	\$ 281,600	122



EL LIC. CARLOS HERNÁNDEZ DEL CLUB DE GOLF LA VILLA RICA Y EL LIC. GUSTAVO GALINDO EN REPRESENTACIÓN DE GRUPO MODELO, HACEN ENTREGA DEL CHEQUE DE PRIMER LUGAR AL CAMPEÓN ÓSCAR FRAUSTRO, ABAJO: AARÓN TERRAZAS



el octavo sitio con 217 golpes, uno sobre par de campo. Hace unas semanas fue parte del equipo mexicano que clasificó en Puerto Rico para el Toyota World Junior, torneo que se jugará este verano en Japón.

Esta fue la primera ocasión en la que la GNM visita Veracruz en sus nueve años de historia. El field en esta ocasión estuvo integrado por 72 jugadores profesionales y algunos destacados amateurs del país.

En esta etapa hizo su debut como patrocinador de la Gira Negra Modelo, Mazda, empresa líder en su ramo que ve en esta Gira un escaparate perfecto para llegar a sus exigentes clientes que han hecho de Mazda una de las marcas más importantes en el mundo automotriz.

Además hay que agradecer a Negra Modelo, Jumex, Interjet, Taylor Made, Citizen, Ermenegildo Zegna, Club Car, Agua Santa María, Maui Jim y Druh Belts, su apoyo incondicional a la Gira Negra Modelo.

La siguiente etapa de la Gira Negra Modelo es en el campo de El Cid de Mazatlán, del 9 al 12 de mayo próximo..

GANÓ LA NEGRA MODELO EN VERACRUZ TIEMPO DE FRAUSTRO

PAR 7. REDACCIÓN

Después de dos subcampeonatos consecutivos, el chihuahuense Óscar Fraustro al fin pudo coronarse en la temporada 2012 de la Gira Negra Modelo, al conseguir el sitio de honor en la cuarta etapa del único circuito profesional de golf en México celebrada en el Club de Golf La Villa Rica, del puerto jarocho.

Óscar tuvo la mejor última ronda al firmar tarjeta de 66 golpes, 6 bajo par, que sumados a los dos primeros días le dio el título con 209 golpes, 7 abajo, con dos impactos de diferencia sobre Antonio Serna y Roger Sánchez, quienes compartieron el segundo lugar.

«Estoy muy emocionado, llevaba dos segundos lugares este año y ya me tocaba. Este título llega en excelente momento, mi primer bebé está por llegar y además estre-

no patrocinio con la marca de ropa Sub 70». Dijo Fraustro, quien se llevó la tajada grande de los 800 mil pesos de bolsa, la más alta en la historia de la Gira.

Roger había salido como líder, con -4, pero fue alcanzado por Fraustro, quien empezó con tres golpes más. Su ronda, sin errores, incluyó seis birdies, dos en la primera vuelta —salieron por el hoyo 10— y cuatro en la segunda.

Vale la pena destacar la actuación del amateur Aaron Terrazas, quien concluyó en

ETAPA 4: VERACRUZ, VERACRUZ. LA VILLA RICA					
JUGADOR	1	2	3	TOTAL	PAR
1 Óscar Fraustro	76	67	66	209	-7
2 Antonio Serna	73	70	68	211	-5
2 Roger Sánchez	73	67	71	211	-5
4 Alejandro Quiroz	73	69	71	213	-3
4 Roberto Díaz	71	70	72	213	-3

DIÁLOGO CON DOS PRESIDENTES

FERNANDO DE BUEN

Hace seis años tuve la oportunidad de reunir para una entrevista a los presidentes de la *United States Golf Association* (USGA) y de la FMG, con el fin de que nos platicaran acerca de los avances en lo que entonces era una naciente relación entre ambas asociaciones. César Verdes y Walter Driver, mis interlocutores coincidieron en que el proyecto sería a largo plazo y muy productivo. Un sexenio después he podido reunir de nuevo a los máximos representantes de dichas instituciones, representadas ahora por Jorge Kahwagi Gastine y Glen D. Nager, quienes han confirmado los avances que pronosticaron sus antecesores y reafirmado la excelente y productiva relación entre ambos países en el aspecto golfístico.

Glen Nager se convirtió en el sexagésimo segundo presidente de la USGA, apenas a principios de febrero pasado. De 53 años de edad, el sucesor de Jim Hyler es la antítesis de lo que cualquiera podría imaginar de un presidente de la USGA. Si bien cumple con los méritos para ser electo en un puesto honorífico reservado a personajes que han destacado, tanto en su vida profesional, como a través de una larga carrera dentro de diferentes encomiendas de importancia en la organización, su carácter, su don de gentes y su sincera modestia lo hacen presentarse como un ser accesible, lejos de la imagen preconcebida de un famoso abogado constitucionalista de 54 años que ha confrontado a la Corte Suprema de su país en 13 ocasiones.

Su presencia es una indudable confirmación del apoyo que la USGA está brindando a la FMG, ayudándole a consolidar su desarrollo.

De Kahwagi —también abogado y un emprendedor y exitoso hombre de negocios— ya hemos tratado en otras ocasiones en estas páginas. Aquí valdría la pena destacar que algunos de los proyectos mencionados en la entrevista que nos concedió hace poco menos de un año, ya son realidad y se consolidan poco a poco como parte de un nuevo concepto de Federación.

Esta fue la entrevista:

FB. Don Glen Nager, presidente de la USGA, es un placer tenerlo aquí en Cancún, México, para fungir como testigo de honor en la Asamblea Anual Ordinaria de la Federación Mexicana de Golf. ¿Qué podría comentarnos sobre la relación entre las dos instituciones?

GN. Seguro. Primero que nada quiero mencionar que estoy emocionado por la invitación de nuestros amigos de la Federación Mexicana de Golf. La FMG es un importante aliado y socio de la USGA y el único *otro* país afiliado como asociación de golf. Yo quisiera que a los dos organismos que gobiernan al golf —nosotros y la R&A en Escocia— la FMG nos eduque y nos informe acerca de asuntos que de otra forma no entenderíamos, como serían casos concernientes a las Reglas de Golf, el Sistema de Hándicaps, o los programas de sostenimiento que hace la USGA; es importante para nosotros entender a otras culturas y las necesidades de la comunidad golfística. También nuestros socios de la

FMG son muy importantes, debido a los asientos que ocupan como consejeros en algunos de nuestros comités.

FB. Le haré la misma pregunta a Don Jorge Kahwagi.

JK. Es interesante. Para nosotros es importantísima la relación con la USGA, porque representa —más allá de su fortaleza como asociación de golf en el mundo—, una gran oportunidad de intercambiar estas experiencias. Hemos ya iniciado con la traducción de las Reglas de Golf, mismas que ellos subieron a su portal. Es algo extraordinario y de mucha riqueza. También nos han permitido acceder a otros rubros como su *Green Section*, un departamento con estudios muy serios acerca de lo que un campo de golf requiere en términos de mantenimiento o bien, para demostrar lo que un campo de golf representa para una comunidad en términos relacionados con el medio ambiente. Nosotros podremos traducirlos y reenviárselos, pero a la vez se trata de un magnífico material que podemos someter a la validación de institutos de investigación o universidades, de forma que las autoridades puedan entender que el golf no es solo un juego, sino que cada campo es un parque nacional, donde el agua que tratamos, lejos de desperdiciarse se reutiliza y se regresa a los mantos freáticos. Este intercambio con una organización tan bien estructurada, nos está sirviendo para apoyar a nuestros afiliados. Es un privilegio estar asociado con la USGA y eso lo veremos también reflejado próximamente con su



ayuda para la obtención del Mundial Amateur de Golf de 2016.

FB. Una pregunta para ambos: ¿qué significa tener a México como un asociado de la USGA?

GN. Es muy importante. El golf está creciendo como deporte internacional y, para la USGA —siendo un participante relevante en la comunidad golfística mundial—, es cardinal el tener como parte de nuestra asociación a una comunidad internacional y México es absolutamente la más significativa muestra de lo que hacemos alrededor del mundo.

JK. Coincido en la importancia a la que el presidente Nager hace referencia. Es indudable que el tamaño de la Federación frente a la USGA es muy pequeño. Hay una frase que me encanta y dice: *aportamos una gota al océano, pero sin ella el océano estaría incompleto*. Lo que nosotros representamos para la USGA es que se puede interactuar con otros países o culturas. Es una asociación de *ganar-ganar*.

FB. El golf en América Latina crece a la velocidad de la luz y asociaciones como el PGA Tour trabajan duro en el próximo lanzamiento del PGA Tour Latinoamérica. Aun y cuando México es el único país asociado a la USGA, es evidente la gran influencia que esta ejerce en todo el continente. ¿Planea la USGA extender su labor más allá de estas fronteras?

GN. Hay una variedad de formas en las que USGA promueve el juego y la más visible es la transmisión del *U. S. Open* o del *U. S. Women's Open*, los más prestigiosos torneos *majors* del mundo, y estamos trabajando con nuestros socios para que la transmisión de nuestros campeonatos llegue a más países, incluyendo aquellos donde el golf comienza a progresar. También la USGA es uno de los miembros del Consejo del la Federación Internacional de Golf (IGF por sus siglas en inglés), el organismo responsable de que el golf haya regresado a los Juegos Olímpicos. Esa es otra manera en la que tratamos de hacer crecer el juego alrededor del mundo. Nuestro sistema de *hándicaps* es quizá la forma en la que más llegamos a los golfistas. Este sistema es al más utilizado a nivel mundial.

Estos son solo ejemplos de las maneras en las que la USGA está tratando de ayudar a promover el juego alrededor del mundo. Obviamente, en aquellas naciones que están bajo la jurisdicción de la *Royal & Ancient Golf Association* (R&A), trabajamos



en coordinación con ellos. Son muchas las actividades que desarrollamos juntos R&A y USGA. Pero, definitivamente, es en Latinoamérica, Sudamérica y Asia son partes del mundo donde el golf está creciendo entre sus poblaciones e intentamos poner nuestros servicios a su disposición.

FB. Presidente Kahwagi, ¿Cómo se está preparando México para obtener la organización de los Campeonatos Mundiales de Golf Amateur de 2016, aquí mismo en Cancún-Riviera Maya?

JK. Nos estamos preparando muy concienzudamente y ya tuvimos la visita para evaluar las instalaciones que ofertamos y fueron aceptados por la IGF; también se analizaron los planes de seguridad que les ofrecimos y les parecieron extraordinarios. Estamos esperando que nos den el visto bueno del arranque de las campañas para



promover a México como un candidato viable entre los países votantes y estamos también solicitándole a la USGA a que nos ayude en esta promoción.

FB. Presidente Nager, siendo el nuestro un país asociado a la USGA, su organización apoyará la candidatura de México en las votaciones que se llevarán a cabo en Turquía este mismo año?

GN. Nosotros estamos encantados de ayudar a la FMG en la presentación de su postura ante la IGF, pero por nuestra posición en la organización, no sería apropiado para mí comentar al respecto por fuera del proceso institucional. Pero lo que sí puedo decir, es que habiendo visitado Cancún por motivos vacacionales en varias ocasiones antes de esta, personalmente puedo testificar lo maravilloso que sería como sede este sitio este a nivel mundial.

FB. ¿Cómo beneficia a la FMG su relación con la USGA?

JK. Cada cosa que se puede hacer con la USGA es un descubrimiento. Ahora que contamos con la plataforma digital, vamos a subir material proporcionado por USGA y que sabemos será del mayor interés y utilidad para nuestros asociados. Es un apoyo formidable. Incluye cuestiones administrativas o de mantenimiento de campos, entre muchas otras cosas.

Aprovecho este momento para entregarle la versión preliminar de la traducción al español del Manual del Sistema de *Hándicaps* de la USGA. Esta labor no solo nos permite aportar al crecimiento de ambas organizaciones, sino que enriquece nuestro propio conocimiento. Realmente no se puede pedir más de lo que estamos recibiendo de USGA, ya que participan plenamente con nosotros.

GN. La FMG ha jugado un rol crítico para nosotros en términos de la traducción al español de las Reglas de Golf y esa es, obviamente, una forma muy importante en la que nos ayudan, ya que más allá de México, la población hispana es la de más rápido crecimiento en los Estados Unidos. Como dije, el golf es un deporte internacional y lo vemos como un deporte sin fronteras; lo que tratamos de hacer es servir a los golfistas y ayudarlos a disfrutar el juego e introducirlo entre aquellos que aún no lo juegan. Debemos ser capaces de comunicarnos con ellos y la FMG ha sido un socio importante para facilitar la comunicación ante la población hispana dentro de los Estados Unidos.

FB. Al parecer, Glen, se me adelantó usted a la siguiente pregunta, que se refería a los

beneficios que obtenía la USGA de su relación con la FMG. Este aspecto de la atención a los mercados de habla hispana es un punto importante.

GN. Absolutamente, pero quiero enfatizar que esta contribución a la sociedad que hace la FMG es mucho más que solamente ayudarnos con traducciones de ideas de una lengua a la otra. Hay representantes de la FMG trabajando en nuestros comités, como lo son el Comité de Reglas de Golf o el de Hándicaps. Ellos nos ayudan con forma en la que debemos aplicar nuestros procedimientos, reglas y políticas sean adecuadamente aplicados en nuestras jurisdicciones.

JK. Yo quiero resaltar la gran importancia que representa la presencia del presidente de la USGA para la Federación. Viene solo y lo hace porque sabe que aquí cuenta con su familia, con un grupo que está integrado al presidente de la USGA. Eso me impresiona y me da mucho gusto. Es la *visita del océano a la gota* y eso tiene un gran significado por el mutuo beneficio para ambas partes.

FB. Yo quisiera aprovechar esta oportunidad para preguntarle al presidente de la USGA acerca de algunos aspectos relacionados con el juego y la tecnología. Tal parece que hay una constante pelea entre el ejército de ingenieros de la USGA —quienes efectúan constantes cambios a las regulaciones sobre el uso de pelotas y equipo— pero hay siempre uno o más ejércitos de *adversarios*, los fabricantes de estos materiales, que desarrollan algo nuevo para adaptar sus equipos a las nuevas limitaciones sin perder sus características. Tal parece que en esta larga lucha, la tecnología va ganando. ¿Para la USGA hay una solución alternativa a la construcción de campos de 7500 yardas y evitar la obsolescencia de los actuales?

GN. Sí. Lo que tratamos de hacer con respecto a la tecnología es permitirla. La innovación es algo bueno. Hace que la gente disfrute más el juego y atrae a más gente al juego. Pero al mismo tiempo tratamos de asegurarnos de que la capacidad sea el factor más importante para tener éxito en el campo de golf. Hay muchas maneras de confrontar al asunto de la distancia, ya sea regulando la bola o el diseño de los palos de golf. Pero lo más importante es que el golf no debe solo ser visto en función de la distancia sino de la superficie total en general. Porque lo que hace al golf más caro, menos accesible y que toma más tiempo para jugarlo es la superficie total que requiere un campo de golf. Algunas de las cosas que estamos buscando son maneras no solo de enfrentar lo largo, sino también lo ancho. Y estamos animando a los clubes a adelantar las mesas de salida para que los jugadores tiren mejores scores, se diviertan más y jueguen más rápido. Si lo hacen, jugarán más a menudo. Eso lo sabemos por nuestro programa *Tee it Forward (Sal desde más adelante)*. Si utilizas menos superficie, necesitarás menos fertilizante, menos energía eléctrica y menos mano de obra. Lograrás que el costo del golf descienda.

FB. Esto me lleva a la última pregunta. Existe una corriente apoyada por importantes personalidades del golf, en el sentido de hacer modificaciones a los campos de juego con el fin de acortar la duración de una ronda de 18 hoyos a la mitad del tiempo o más, con cosas como agrandar los hoyos o acortar las distancias. ¿Está la USGA planeando algo al respecto?

GN. Te contestaré de esta forma. Estamos muy preocupados por hacer el juego más accesible, más divertido y menos

oneroso. Esa es la forma de mantenerlo vivo. Es muy interesante, pero nuestros estudios y los de la *PGA of America* nos dicen que cuando a la gente se le pregunta por qué juega golf, normalmente contestan que lo hacen por su grado de dificultad y porque representa un reto. Y si les preguntas por qué renunciaron, no te responden que se debió a la dificultad para jugarlo, sino a lo caro que resulta o a la duración de las rondas. La dificultad no es el problema, sino uno de los atractivos. Sí hay una serie de cosas importantes en las que estamos trabajando, pero no definiría al grado de dificultad o a la distancia como problemas.

Con respecto a esos cambios, te diré que la USGA está comprometida a preservar el juego como lo conocemos, que las Reglas de Golf definen las dimensiones de los hoyos y no tenemos la intención de cambiarlas; en cambio, en el caso de programas para el golf junior —cuando se trata de atraer a niños al juego—, la USGA apoya la celebración de actividades que no se definirían como golf tradicional, sino solo cosas divertidas para niños que se sientan cómodos en el campo, pero después tendrás que llevarlos al golf tradicional. La USGA no está interesada en cambiar al juego, sino en hacerlo más accesible y más divertido.

FB. Don Jorge Kahwagi le cedió esta última y típica pregunta: ¿algo más que desee agregar?

GN. Solo que aprecio mucho la oportunidad de estar con mis amigos de la FMG, y decirle a tus lectores que si tienen algunas ideas sobre cómo trabajar juntos para hacer del juego más gratificante y divertido, que es para eso que estamos aquí.

ASPECTO DE LA ASAMBLEA ANUAL ORDINARIA



NUEVO FRACASO DE TANYA; A CINCO GOLPES DEL CORTE

TRIUNFO DE AI MIYAZATO

EN HAWAII

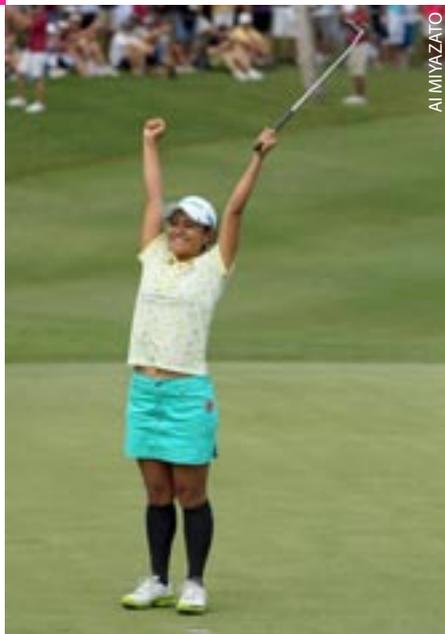
PAR 7. REDACCIÓN

La japonesa Ai Miyazato ganó la edición inaugural del LPGA LOTTE Championship, uno de los cinco torneos que se unieron en 2012 al calendario del circuito femenino. La sede del evento fue el campo del Ko Olina Golf Club, en Kapolei, en la isla de Oahu, en Hawaii.

Tras un cerrado duelo que mantuvo con la coreana Meena Lee y la española Azahara Muñoz —en el que llegaron a empatar en más de una ocasión— la nipona, número 8 del mundo, se separó de sus adversarias consiguiendo tres birdies en los últimos seis hoyos. Cerró con 70 golpes y alcanzó un acumulado de 12 bajo par en las cuatro rondas del torneo para lograr su octava victoria Tour. Meena cerró con 70 golpes y Azahara con 71, ambas a cuatro impactos de la campeona. Para la española significó igualar su mejor actuación en la LPGA.

Tanya Dergal, aún lejos de su primer corte en la temporada

La duranguense tampoco tuvo una buena actuación en esta ocasión y los números son



«...Solo me decía a mí misma que fuera paciente y no sin prisa. Haz un golpe cada vez y ve lo que sucede. Así que hoy tuve muchos diálogos internos buenos. Por eso creo que tiré 2 abajo este día.»

Ai Miyazato

buena prueba de ello. Firmó dos rondas de 76 impactos, ocho sobre par, cinco golpes por arriba del corte del torneo. Consiguió atinar 16 de 28 fairways, requirió de 62 putts y sumó 20 greens en regulación de 36 posibles. Concluyó empatada en el lugar 119 de 144 jugadoras.

LPGA LOTTE CHAMPIONSHIP							
JUGADORA	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA
1 Ai Miyazato	71	65	70	70	276	-12	\$255,000
T2 Meena Lee	74	65	71	70	280	-8	\$135,444
T2 Azahara Muñoz	72	64	73	71	280	-8	\$135,444
T4 So Yeon Ryu	71	70	69	71	281	-7	\$79,508
T4 Cristie Kerr	70	68	71	72	281	-7	\$79,508

TANYA Y SOPHIA, EN EL FONDO DEL POZO

STACY LEWIS, CAMPEONA

DEL MOBILE BAY LPGA CLASSIC

PAR 7. REDACCIÓN

La estadounidense Stacy Lewis resistió la presión a la que fue sometida por la joven Lexi Thompson durante la ronda final del *Mobile Bay LPGA Classic* —celebrado en el campo *Crossings* del complejo Robert Trent Jones Golf Trail's Magnolia Grove, en Mobile, Alabama. Lewis firmó tarjeta de 69 impactos —suma de 17 bajo par—, mientras que Lexi cerró con 65, quedándose a un golpe del liderato.

Lewis —cuya primera victoria fue el *Kraft Nabisco Championship* de 2011— salió al

recorrido dominical con dos golpes de ventaja, pero birdies en sus dos primeros hoyos le permitieron acrecentar la diferencia a cinco, pero ello no pareció preocuparle demasiado al resto de sus perseguidoras, en especial a la joven Thompson, de 17 años, quien consiguió cuatro birdies en los nueve hoyos finales, mientras que la texana Lewis rompía una racha de 24 hoyos sin errores al sumar un bogey en el 15, lo que provocó un momentáneo empate entre ambas. Este volvió a romperse en el

16, donde la eventual campeona logró el birdie que estableció la diferencia.

Tanya y Sophia, no hay mejora

Sophia Sheridan —quien tiene tarjeta condicionada en el LPGA Tour— clasificó a su primer torneo de la temporada y pudo acompañar a Tanya en este torneo. Desafortunadamente, ambas estuvieron muy por debajo del nivel esperado y concluyeron en la parte más baja de la lista de resultados. Sheridan tiró 76 y 77, +9, mientras que Dergal firmó 79 y 77, 12 sobre par; el corte se estableció en el par del campo.

« El segundo (triumfo) casi se siente mejor que el primero. Quiero decir, ha pasado solo un año desde mi primer triunfo, pero siento como si hubiese pasado mucho tiempo desde entonces, y he trabajado muy duro y es muy grato ver finalmente alguno resultados del arduo trabajo. »

Stacy Lewis

Los números son reflejo fiel en el desempeño e ambas. Tanya —10 bogeys y un doble en los 36 hoyos— pegó 22 de 28 fairways (12 , 10, distancia promedio= 248.5 yardas), tuvo 67 putts (35, 32), logró 23 greens en regulación (11, 12) y de cinco intentos desde la arena, ninguno se convirtió en par. Sophia, por su parte, tuvo en sus dos rondas 9 bogeys, dos dobles y cuatro birdies; pegó 20 de 28 fairways (13, 7, distancia promedio = 251.7 yardas), requirió de 63 putts (33, 30) y consiguió 21 greens en regulación (11, 10). Tampoco se recuperó de sus dos visitas al búnker.

MOBILE BAY LPGA CLASSIC							
JUGADORA	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA
1 Stacy Lewis	68	67	67	69	271	—17	\$187,500
2 Lexi Thompson	70	71	66	65	272	—16	\$114,347
3 Karine Icher	72	65	68	68	273	—15	\$82,951
T4 Azahara Munoz	69	69	70	68	276	—12	\$44,887
T4 So Yeon Ryu	69	67	72	68	276	—12	\$44,887

EL SYMETRA TOUR EN RIVIERA NAYARIT; LLANEZA, LUGAR 23

ESTHER CHLOE

GANÓ DE NUEVO

PAR 7. REDACCIÓN

El *Symetra Tour* visitó tierras mexicanas, para la celebración de la tercera edición del Riviera Nayarit Classic, torneo que se llevó a cabo en el bello campo El Tigre, del complejo *Paradise Village*, en Nuevo Vallarta. Esther Chloe, la jugadora de Arizona con cinco años en el Tour, que ganó su primer torneo hace apenas una semana, parece haberse quitado los tabús de la espalda y volvió a ganar, pero ahora con un dominio excepcional del campo de Robert Von Hagge. Las mexicanas, en términos generales, hicieron un buen papel.

Chloe —quien dominó la competencia en cada una de las rondas— cerró su gran actuación con tarjeta de 69 y suma de 12 bajo par en las tres rondas del torneo. Dejó en segundo lugar a la malaya Jean Chua (68) y la estadounidense Ginger Howard (69), a quienes venció por seis golpes.

El torneo fue más interesante por la participación de un número importante de golfistas mexicanas que tuvieron, en términos generales, una buena actuación. Destacaron en el grupo Alejandra Llaneza —quien logró superar su segundo corte y terminó en el

lugar 23, con 1 bajo par— Pamela Ontiveros —lugar 31 con par de campo— y la amateur tapatía, Regina Plascencia, quien cerró el torneo en el sitio 39, con 2 sobre par. La regiomontana Marcela León, con total de +9, concluyó en el sitio 68.

Lili Álvarez (76, 77), la amateur Gaby López (75-79), Sandra Angulo (76-78), Violeta Retamoza (85, 78) y Daniela Peralta (también amateur, 91, se retiró), no pasaron el corte.



ESTHER CHLOE

RIVIERA NAYARIT CLASSIC							
JUGADORA	1	2	3	TOTAL	PAR	GANANCIA	
1 Esther Chloe	67	71	69	207	—12	\$18,750	
T2 Jean Chua	74	71	68	213	—6	\$10,038	
T2 Ginger Howard	72	72	69	213	—6	\$10,038	
T4 Taylor Collins	75	73	66	214	—5	\$5,409	
T4 Cara Freeman	71	72	71	214	—5	\$5,409	
T4 Dawn Shockley	71	71	72	214	—5	\$5,409	
T7 Jessy Tang	74	73	68	215	—4	\$3,265	
T7 Sarah Brown	72	75	68	215	—4	\$3,265	
T7 Daniela Iacobelli	72	73	70	215	—4	\$3,265	
T23 Alejandra Llaneza	72	72	74	218	+1	\$1,242	
T31 Pamela Ontiveros	72	74	73	219	=	\$980	
T39 Regina Plascencia (a)	74	72	75	221	+2	NA	
T68 Marcela León	74	76	78	228	+9	\$362	

EL NOVATO SUMA YA TRES VICTORIAS EN EL TOUR EUROPEO

EL TERCERO PARA

BRANDEN GRACE

PAR 7. REDACCIÓN

Al sudafricano Branden Grace deben gustarle los libros de récords y ya se encargó de plasmar su nombre en algunos de ellos. Con su triunfo en el *Volvo China Open*, suma ya tres victorias en su año de novato, convirtiéndose en el segundo jugador en la historia del Tour en lograr esta hazaña.

Después de tres extraordinarias rondas en el campo del *Binhai Lake GC*, en Tianjin, China, firmando tarjetas de 67, 67 y 64, *Amazing Grace* llegó a la jornada final con tres golpes de ventaja sobre el belga Nicolas Colsaerts. Tres birdies y un solo bogey en los primeros

nueve hoyos le permitieron mantener una ventaja mínima de dos golpes, y un birdie más en los de regreso, le alcanzaron para 21 bajo par y asegurar el triunfo. Nicolas concluyó con la misma puntuación logrando el segundo lugar, con -18. El inglés Richard Finch (66) logró el tercer lugar con un golpe más.

Así como consiguió igualar el récord de victorias para un novato, logrado en 2006 por Johan Edfors, el joven de 23 años puso su marca en otros importantes registros; siendo más joven que él, Seve Ballesteros consiguió el mismo número de victorias en 1977 y 1980, el mismo caso de Sandy Lyle en 1979 (ambos pertenecen a la gloriosa generación de 1957,

junto con Nick Faldo, Ian Woosnam y otros). Nadie más en la historia del circuito ha logrado tres victorias a una edad más joven que el sorprendente Branden. También se cometió el tercer sudafricano que gana tres veces en el tour en una temporada, uniéndose a los grandes golfistas de la actualidad que ya son leyenda, Ernie Els y Retief Goosen.

No cabe duda que estamos ante una nueva estrella del golf en Sudáfrica, país cada vez más sorprendente en la calidad de sus golfistas profesionales. Es muy probable que próximamente veamos su nombre en una posición muy alta dentro de un torneo de *grand slam*.

« Si pienso ahora en el año pasado, jugando el Challenge Tour —sólo tratando de regresar al tour principal e intentando sobrevivir, lo que fue duro en ciertos momentos—, llevar tres victorias en el Tour Europeo en esta etapa de mi carrera es sorprendente. »

Branden Grace

VOLVO CHINA OPEN

JUGADOR	PAÍS	1	2	3	4	PAR	TOTAL	GANANCIA
1 Branden Grace	Sudáfrica	67	67	64	69	-21	267	€398,595
2 Nicolas Colsaerts	Bélgica	68	67	66	69	-18	270	€265,730
3 Richard Finch	Inglaterra	67	73	65	66	-17	271	€149,712
T4 Victor Dubuisson	Francia	69	68	68	67	-16	272	€110,491
T4 George Coetzee	Sudáfrica	72	67	64	69	-16	272	€110,491

TRAS PERDER LA MUERTE SÚBITA DEL MASTERS GANÓ EL ABIERTO DE MALASIA

JUSTA REIVINDICACIÓN

PARA LOUIS OOSTHUIZEN

PAR 7. REDACCIÓN



LOUIS OOSTHUIZEN

« Pensé que iba a estar mucho más cansado. Jugué bien. Tuve una buena semana la semana pasada y ya estoy con la mira puesta en el U. S. Open. »

Louis Oosthuizen

Dice el dicho que *un clavo saca a otro clavo* y la dolorosa derrota que sufrió el sudafricano Louis Oosthuizen en el domingo del *Masters* —ante un implacable Bubba Watson—, fue felizmente reivindicada con su destacado triunfo en el Abierto de Malasia, torneo del calendario regular del Tour Europeo.

A pesar de haber sufrido las consecuencias del *jetlag*, al trasladarse a través de 12 husos horarios desde Augusta hasta Kuala Lumpur, al campeón 2010 del Open británico, le alcanzó para cerrar con rondas de 69 y 68 el fin de semana, para alcanzar la suma de 17 bajo par y vencer por dos golpes al escocés Stephen Gallacher.

Debido a las tormentas que cayeron sobre el *Kuala Lumpur Golf and Country Club*, el eventual campeón debió jugar 26 hoyos el día domingo.

Esta fue la segunda victoria del sudafricano en la temporada del viejo continente —ganó también el Abierto Africano— y la quinta en su carrera dentro del circuito.

El español Rafael Cabrera-Bello cerró con 71 golpes y acumulado de 12 bajo par para compartir el tercer lugar con el inglés Danny Willett y el estadounidense David Lipsky.

MAYBANK MALAYSIAN OPEN									
JUGADOR	PAÍS	1	2	3	4	PAR	TOTAL	GANANCIA	
1	Louis Oosthuizen	Sudáfrica	66	68	69	68	271	-17	€314,700
2	Stephen Gallacher	Escocia	67	68	69	70	274	-14	€209,798
T3	Rafael Cabrera-Bello	España	67	72	66	71	276	-12	€97,559
T3	Danny Willett	Inglaterra	69	69	67	71	276	-12	€97,559
T3	David Lipsky	EUA	70	67	69	70	276	-12	€97,559



Limpieza y Sanitización Interna de Ductos de AA y Calefacción

* Se ha encontrado que el aire en los interiores es hasta 70 veces más contaminado que el exterior

* El 50% de las enfermedades respiratorias son agravadas por el aire interior contaminado



Antes



Después

www.ductoslimpios.com.mx

ventas@ductoslimpios.com.mx



- * Proyectos
- * Suministros
- * Instalación

- * Mantenimiento Preventivo
- * Mantenimiento Correctivo
- * Reparación

de Equipos de AA y Calefacción Residencial, Industrial y Comercial

Av. Central 254 A Col. La Carola Delegación Álvaro Obregón
CP: 01180 Tel: 5277-1986 / 3695-7896



Takes you to the Peak in Global Business Negotiations

www.expertisse.com.mx
fernando.martinez@expertisse.com.mx

Oficinas en Monterrey:
(81) 8379-0523 y 1351-6180
Nextel (81) 1803-0840 ID 62*15*6557

CAMPEONATO NACIONAL

INFANTIL-JUVENIL

INFORMACIÓN: FMG



JUAN CARLOS SERRANO



FERNANDA LIRA

Fernanda Lira y Juan Carlos Serrano, ambos del Club de Golf México, se impusieron en la categoría 14-18 años dentro del Campeonato Nacional Infantil y Juvenil Banorte Ixe, que tuvo como sede el retador y bello campo del Nayar Vidanta Golf, diseño de Jack Nicklaus, en Riviera Nayarit, para la categoría 14-18 y las categorías desde 7 años y menores hasta la de 12-13 años, vieron acción en los fairways del Club de Golf Flamingos.

Fernanda vino de atrás y gracias a un juego sólido y constante recuperó terreno hasta colocarse en el primer lugar de la tabla con 227 golpes, tres menos que Fernanda Villegas, del Club Campestre de Tijuana y de Esther Uribe, de Bosque Real Country Club, quienes sumaron 230 strokes.

En caballeros la emoción y dramatismos se extendió dos hoyos extras debido a que en el primer lugar empataron Henry Davis, del Club de Golf El Campanario y Juan Carlos Serrano, del Club de Golf México, quienes igualaron en la cima con 207 golpes, tres bajo par de campo, después de tres días de competencia. En el tercer sitio de la categoría varonil finalizó Álvaro Ortíz, del Guadalajara Country Club, con uno bajo par.

7 y menores

Femenil

Sofía Clarisa Temelo, del Campestre de San Luis Potosí, se

impuso con score de 110 golpes, 17 menos que Zarah Jessica Fisher, del Campestre de Durango, quien se ubicó en el segundo sitio, en tercer finalizó María Fernanda Calleja, del Alamo Country Club, con 138 golpes.

Varonil

Elías Tamer, del Club de Golf Santa Gertrudis, sacó su mejor golf y ganó con 134 golpes, en segundo escalón finalizó Gerardo Gómez con 142 y Javier Alcalde, ambos del Campestre de San Luis Potosí.

8-9 años

Femenil

Sofía Castelán, del Club El Campanario, se impuso por un golpe a Camila Madariaga, de La Vista Country Club, quien contabilizó 110 golpes. En la tercera posición se tuvo que conformar Romina Villanueva, del Club de Golf Vallescondido con 114 strokes.

Varonil

Omar Morales, de La Vista Country Club, fue el mejor de esta categoría con 113 golpes, solo uno menos que Diego Alejandro Rodríguez, del Club Chiluca, en tercer lugar se ubicó Eduardo Rodríguez, de Bellavista, con 116 strokes.

10-11 años

Femenil

En esta categoría la mejor resultó Luz Elena Martínez, del Campestre de Aguascalientes, quien sumó 22 golpes totales, con 233 terminó en segundo sitio Sara Agnes Camarena, de Los Encinos y en la tercera posición se ubicó, del Campestre de Chihuahua, Alison Luann Gastelum, con 237 strokes.

Varonil

Carlos Vázquez, del Club de Golf Vallescondido, se impuso con score de 219 golpes en tres días de actividades, en el segundo sitio, del Campestre de Tuxtla Gutiérrez, finalizó Diego Hernández, con 221 golpes, en el tercer sitio finalizó Diego García de Las Lomas, con 229 golpes.

12-13 años

Femenil

Andrea Gómez, de La Villa Rica, se impuso de manera dramática a su compañera de equipo Valeria Pichardo a quien sacó un golpe de diferencia, Gómez se ganó con 231 golpes. En el tercer escalón empataron Daniela Jansoulet, del Club Santa Anita y María Antonia Rodríguez, del Club de Golf Chapultepec, con 237 strokes.

Varonil

Víctor Daniel Sánchez, del Club de Golf Vallescondido, dominó y con 210 golpes se impuso, en el segundo escalón se ubicó Isidro Benítez, del Campestre de Puebla con 222, con un golpe de más, en tercer sitio finalizó Sergio Amieiro, del Campestre el Cordobés.

Dentro de la Gary Gilchrist Golf Academy, contamos con experimentados instructores que eventualmente participarán en estos artículos.

LA POSICIÓN DE LA CARA DEL PALO

SANTIAGO CASADO (GGGA)

Hoy voy a tratar sobre la importancia de tener la cara del palo alineada (*square*) durante el backswing.

La mayoría de las compensaciones que tienen los swings de golf a la hora de impactar la bola es para compensar la llegada de una cara abierta o cerrada.

Para que nuestro cuerpo pueda hacer una transición de derecha a izquierda es importante que la cara del palo se mantenga siempre en la misma posición con respecto a las manos durante nuestro backswing; esto ayudara a que nuestro cuerpo pueda hacer una transferencia a la pierna izquierda.

Este mes tuvimos la suerte de ver a dos de los grandes jugadores jóvenes de la época jugar un desempate en el *Wells Fargo Championship*: Rickie Fowler y Rory McIlroy.

Los que tuvimos la oportunidad de disfrutar del torneo pudimos apreciar la absoluta determinación que tienen ambos para ejecutar tus tiros. Siempre concentrados en la rutina que hicieron desde el principio del torneo.

Estos jugadores de tan solo 23 años tienen swings completamente diferentes; lo que quiero decir con esto es que todos los swings son buenos siempre y cuando respetemos la naturaleza de cada uno.

A simple vista parecen ser completamente diferentes pero si los estudiamos con detalle, podemos observar como estos swings tienen

varias similitudes en sus FUNDAMENTOS: grip, postura, alineación y posición de la pelota.

Al tener bien todos estos fundamentos tienen la oportunidad de controlar el palo durante el swing de golf.

El aspecto en el cual me voy a enfocar y creo es de suma importancia que practiquen es la posición de la cara del palo durante el swing.

Todo swing con malos fundamentos en el algún punto de la rutina tendrá que hacer una compensación para intentar que la cara del palo llegue en posición *square* (en este caso perpendicular a la línea del cuerpo) al impacto.

Es por eso que creo que los días que estén en la plataforma se tomen unos minutos en trabajar los siguientes ejercicios que mejoren su tempo al mantener la cara *square* durante el backswing; esto les facilitara llegar al impacto en la misma posición sin ningún tipo de compensación.

Drill (ejercicio). Dedo índice en la varilla

Este es uno de mis ejercicios favoritos ya que además de trabajar en la posición de la cara también ayuda a hacer un swing en donde el palo quede en balance en el tope, evitando los famosos *overswing* y el *reverse pivot* (cuando tenemos el peso en la pierna izquierda en el tope del swing en vez de mantenerlo en la derecha).



Foto 1. En esta foto se puede observar como el dedo índice tiene que estar bien posicionado en el grip para que el ejercicio pueda llegar a la posición que buscamos en el tope del swing.



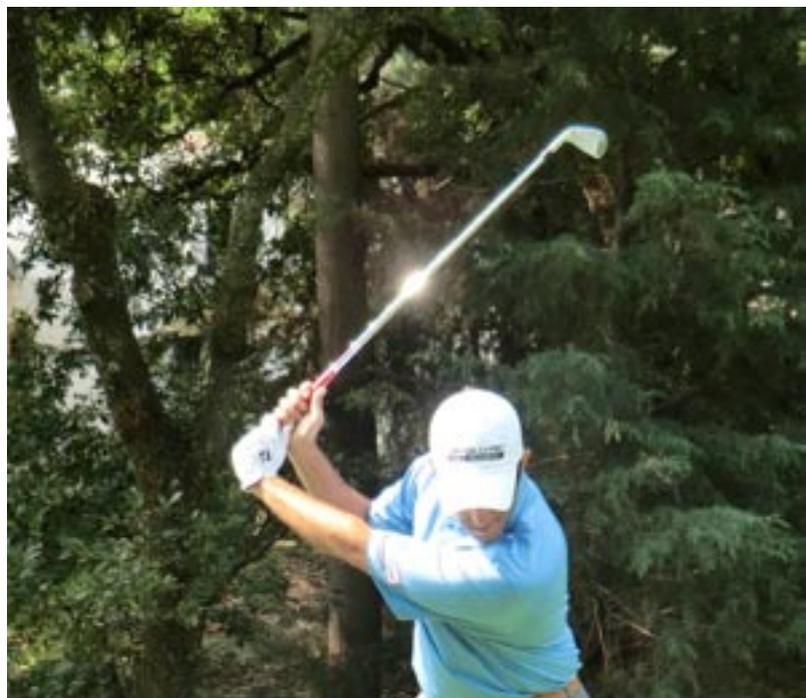
Foto 2. Se ve como el dedo en la varilla ayuda a mantener la cara del palo square y la varilla apuntando al objetivo con balance.

Esa combinación ayuda a que nuestros hombros hayan rotado de manera correcta: *el hombro izquierdo por debajo del derecho.*

Drill. Manos separadas

Este es uno de los ejercicios que debe de practicarse sin pelota. La idea es que al tener las manos separadas en buena posición ayude a que la cara del palo viaje en posición square durante el backswing.

Foto 3. Manos separadas



La mano izquierda y la cara del palo coinciden en el tope del swing, esta debe de ser la evidencia de que es está haciendo el ejercicio en la forma correcta.

Se debe de hacer siempre acompañado de la rotación de hombros para que en el tope del swing la espalda este apuntando hacia el objetivo.

Drill. Conciencia de la posición del palo

Este es uno de los ejercicios mas completos ya que trabajas en uno de los FUNDAMENTOS; El grip.

Hay que coger el palo en la varilla.

- Te ayuda a sentir la posición correcta del grip. Se los recomiendo mucho a los jugadores que tienen el grip muy en la palma, mejor conocido como *grip fuerte*; sentirán como involucran más los dedos de su mano izquierda a la hora de coger el palo.

- Al tomar el palo tan corto será más fácil controlarlo durante el backswing, mejorando la posición de la cara y el plano de su trayectoria.
- Las manos están enfrente del pecho. Buena rotación de hombros y conciencia de la posición del palo en el tope del swing.
- Las manos se mantienen frente al pecho.
- Buena rotación de hombros y conciencia de la posición del palo en el tope del swing.

Foto 4. Conciencia de la posición del palo

La intención al practicar estos tres ejercicios es encontrar mucha similitud en las sensaciones que provoquen.

Es de suma importancia que siempre nos enfoquemos en sentir los mismo movimientos con diferentes drills (ejercicios).

Te invito a que los ensayes antes de tus sesiones regulares de práctica y te concentres en los siguientes puntos:

- Conciencia de la cara del palo en tu backswing.
- Rotación de hombros (*hombro izquierdo por debajo del derecho*)
- Transferencia de peso a la pierna derecha
- Que el palo este en balance en el tope del swing.



EL JUGADOR ES EL JUEZ

FERNANDO MARTÍNEZ URIBE

Tuve la oportunidad de ver en televisión, durante la segunda ronda del Puerto Rico Open, una situación que se desarrolló en un búnker, no recuerdo el nombre del jugador y he estado buscando en el Internet alguna nota sobre el asunto sin suerte. Así que les platicaré lo que vi y entendí.

Todo el incidente tiene que ver con el hecho que el jugador piensa que su bola está injugable y quería hacer su drop fuera del mismo.

Entonces para entrarle al tema de lleno, veamos la definición de "Bola Injugable":

...¿?...

Nada... No existe...

¿Entonces como sabemos cuando una bola es injugable?

Hace muchos, muchos años, en un reino no muy lejano, las Reglas establecían que cuando un jugador pensaba que su bola estaba injugable, su oponente tenía tres oportunidades para pegarle. Si lo lograba se negaba el alivio al jugador y si fallaba, el oponente debería añadir 3 golpes a su tarjeta. Debió haber sido divertido.

Hoy en día el tema es mucho más simple;



REGLA 28 BOLA INJUGABLE

El jugador puede considerar su *bola injugable* en cualquier lugar del *campo* excepto cuando la *bola* se encuentra en un *obstáculo de agua*. El jugador es el único juez para determinar si su bola está injugable.

Así entonces, de acuerdo con ésta Regla, nadie puede impedir a un jugador que levante una bola. Ya la Regla 18 dice que si un jugador mueve la bola tiene un golpe de castigo y deberá recolocarla, sin embargo, si el jugador decide entonces jugar la bola de acuerdo con la Regla 28, podrá hacerlo ya que es él y sólo el quien puede determinar si la bola está injugable. Quitando el obstáculo de agua no importa el lugar, por lo tanto el bunker también cuenta.

Como ya mencioné en el caso de Puerto Rico, el jugador declaró su bola injugable y quería dropearla afuera del bunker de acuerdo con la opción b.

Si el jugador decide que su *bola* es injugable, debe, **bajo castigo de un golpe:**

- a. Proceder bajo lo previsto de golpe y distancia en la Regla 27-1 jugando una *bola* tan cerca como sea posible del punto desde el cual se jugó la *bola* original por última vez (ver Regla 20-5); o
- b. Dropear una *bola* atrás del punto donde se encuentra la *bola*, manteniendo ese punto en línea recta entre el *hoyo* y el lugar en donde se dropea la *bola*, sin haber límite en que tan atrás la *bola* podrá ser dropeada.
- c. Dropear una *bola* dentro del largo de dos *bastones* desde el punto donde la *bola* se encuentra, sin acercarse al *hoyo*.

¡Muy buena idea! Pero no permitida;

Si la *bola injugable* se encuentra en un *bunker*, el jugador puede proceder bajo el inciso a, b ó c. Si elige proceder bajo el inciso b ó c, deberá dropear una *bola* en el *bunker*.

La Regla 28 es una de mis favoritas ya que es el escape perfecto para una situación difícil y con la cual un jugador puede salir con tan sólo un golpe evitando palomas, sapos, baños y otros ridículos en los cuales más de una vez me he encontrado.

Es un principio de las Reglas de Golf que para salir de un *bunker* hay que pagar, puede ser jugando o aplicando la opción 28a. y regresar al punto donde se hizo el golpe anterior.

Como dato curioso, es una Regla que nos permite jugar desde un lugar que está más

cercano a al *hoyo* que su posición actual, siendo el caso de una *bola* que rebota hacia atrás al golpear, digamos, un árbol y que quedó en una posición en la que el jugador considera tendría ventaja al jugar de acuerdo con la misma 28a.

Por último, cabe comentar que hay que tener mucho cuidado con el lugar donde haremos el *drop* ya que, esta Regla no aplica como la 24, 25 y 26, que de acuerdo con la 20, requieren de repetir el *drop* en diferentes circunstancias. En la 28, una vez que la *bola* está en el terreno, la *bola* está en juego. Si volvió a quedar injugable, habrá que repetir el proceso y habrá que seguir añadiendo golpes de castigo.

fmufmgolf.net



¿REALMENTE ERES TAN INCONSISTENTE EN EL CAMPO DE GOLF?

MARC SOLOMON

Creámoslo o no, las expectativas de muchos golfistas sobre cuál debería ser su rango de golpes en una ronda está muy lejos de la verdad. Por ejemplo: una vez que un jugador ha logrado un 95 por primera ocasión, él suele esperar lograr tirar 95 o mejor en cada una de sus siguientes 10 rondas. Cuando esto no sucede, siempre queda la sensación de que sigue siendo inconsistente.

Esto no puede estar más lejos de la verdad. Que tú realmente entiendas lo que es la inconsistencia, solo puede ayudarte en tu camino a la consistencia.

Por ejemplo: Estoy seguro de que coincidirás de que los golfistas más consistentes del mundo son los hombres y mujeres que jue-

gan en el LPGA Tour y el PGA Tour. Si vemos la diferencia de sus scores en el día a día, realmente notarás que hay mucho más inconsistencia de la que podrías estar viendo.

Para que veas lo que estoy afirmando, veamos a uno de los mejores jugadores jóvenes en el PGA Tour, Ryan Palmer. Ryan

logró el cuarto lugar en el reciente torneo en Nueva Orleans. Y allí hay mucho que puedes aprender observando a Ryan. A pesar de que ha ganado en tres ocasiones en la Gira, no es esencialmente un jugador natural y ha tenido que trabajar extremadamente duro para llegar a donde está hoy.

Aun así, a pesar de su éxito y talento, aún tiene sus altibajos. Ryan ha tenido que pasar a través de más luchas en el campo de golf de las que tú sufrirías si vivieras cinco vidas. Y si consideramos que su vida depende en qué tan bien juegue él al golf... ¡él necesita jugar bien al golf para comer! Si tú juegas una mala ronda de golf, todavía estarás frente a la parrilla disfrutando de una ensalada César con pollo frito. Si Ryan jugara suficientes rondas malas en forma consecutiva, terminaría sentado en la banqueta sosteniendo un letrero que diría: «Jugaré golf por comida».

Ya en serio, si tú aplicaras el mismo criterio que usas contigo mismo para saber si eres consistente en el campo de golf, probablemente calificarías a Ryan como un golfista muy inconsistente. Sin embargo, estoy segu-



ro de que estarías extremadamente contento con *sufrir de su inconsistencia*.

Si tiras 95 un sábado, 99 al siguiente, y 101 al tercero, le estarías diciendo al oído a todo el mundo: «Soy muy inconsistente. No sé qué pasa con mi juego». Pues bien, Ryan ha fallado el corte en cuatro de 11 torneos del PGA Tour este año. Y en los otros seis —además del de Nueva Orleans— no mejoró el lugar 21, y este fue por tirar 76 en la ronda final, quedando fuera de contención.

Así las cosas, muchos golfistas estarán diciendo: «¡Oh! 76. Me siento muy mal por él (pero me gustaría poder tirar 76)». Bien, esto

es importante porque tiró 66 en la tercera ronda y 76 en la siguiente, 10 golpes más (una diferencia del 13% en un lapso de 24 horas). Poniendo esto en perspectiva, ese 13% de aumento en golpes es como tirar 95 en un sábado y 107 al día siguiente.

Ahora que si un jugador del PGA Tour que ha ganado en tres ocasiones puede tener un diferencial del 13% entre un día y otro, ¿por qué ello no puede ser aceptable en tu juego? Y créeme, él es mucho más consistente que cualquiera de nosotros. ¿Si uno de los mejores 100 jugadores del mundo puede tirar 10 golpes de diferencia entre dos rondas, por qué alguien que tira 95 debería preocuparse si su siguiente ronda es de 107?

Incluso en la semana en la que terminó en cuarto lugar, sus puntuaciones entre ronda y ronda incluyeron un diferencial de cinco golpes entre las rondas 1 y 2; tres golpes entre

la 2 y la 3 y cinco entre la 3 y la 4. Así que en dos ocasiones tuvo una variación de cinco golpes entre rondas consecutivas. Y una diferencia de este tamaño se da entre uno de los más consistentes jugadores del planeta; ¡alguien que practica ocho horas diarias!

¿Por qué es importante para mí señalar esto? Porque el golfista común que ve cierta *inconsistencia* probablemente irá a casa y escudriñará en las revistas de golf para encontrar qué está haciendo mal. A la mañana siguiente irá a la mesa de práctica antes de su ronda para ensayar cada consejo que leyó la noche anterior. Y como todos esos pensamientos sobre el swing estarán dando vueltas en su cabeza durante cada golpe en el campo, jugará una ronda aún más mala.

Y regresará a casa buscando más consejos de golf... y repetirá los mismos procedimientos fracasados a la siguiente semana.

El Mono se decepciona con una diferencia de 10 golpes entre rondas porque «es muy inconsistente». El jugador observa a golfistas como Ryan Palmer y aprende de ellos. ¡Vamos, sé un jugador!

Atentamente:
MARC SOLOMON,
TU INSTRUCTOR DE POR VIDA.

Marc Solomon

Nuestra instrucción incluye
4 horas de swing de golf
y nueve hoyos en el campo,
¡cada día!

Florida California Arizona
Colorado Washington, DC España

GMS
www.GolfMadeSimple.com
teléfono 011.904.460.8355



EL YOGA

EN EL DEPORTE

DR. ALEJANDRO GÓMEZ CORTÉS*

Algunos milenios antes de los descubrimientos del psicoanálisis, los sabios y místicos de la India se interesaron por explorar las zonas profundas de la mente y su relación con las actividades del cuerpo. Así, descubrieron que los condicionamientos fisiológicos, sociales, culturales, religiosos, etc., que conforman nuestro modo de vida, eran relativamente fáciles de identificar y, en consecuencia, de controlar. Observaron que los grandes obstáculos para mantener una mente lúcida provienen de la actividad del inconsciente y sentaron las bases técnicas para superarlo.

La palabra *Yoga* significa ligar, mantener amarrado, poner bajo el yugo, unificar la conciencia con el cuerpo aboliendo la dispersión y los automatismos que constituyen la mente común. Los ejercicios están encaminados a formar una conciencia-testigo desligada de los condicionamientos, para que el comportamiento logre una perfecta espontaneidad.

La práctica parte de la concentración firme y continua en un solo objeto *ekagrata* (en un solo punto), y se obtiene mediante la integración del flujo psicamental.

El hombre común pasa la vida dejándose invadir por infinidad de estímulos inconexos y como exteriores a sí mismo, que influyen de continuo en la calidad de su atención y estados de ánimo. La finali-

dad del *yoguin* es pensar, es decir, no dejarse pensar. Por eso la práctica comienza con *ekagrata*, que obstruye el parloteo mental conformando un bloque psíquico. De esta manera obtiene el poder de regir libremente un importante sector de la actividad psicósomática. Para lograr esta calidad de concentración *ekagrata*, el *yoguin* se auxilia de dos recursos: Las posturas *asanas* y la disciplina de la respiración *pranayama*. Las posturas deben practicarse hasta que desaparezca cualquier esfuerzo por realizarlas.

La respiración del hombre no entrenado suele ser arrítmica, variando constantemente según las circunstancias y los estados de la mente por lo que la atención se torna inestable y dispersa. Siempre hay un lazo entre la respiración y los estados mentales

Fue apenas en el siglo pasado, cuando en occidente se comenzó a hablar del yoga. No obstante, en un principio era visto como algo esotérico, religioso, exótico y sin relación con nuestro estilo de vida y pensamiento. En la actualidad, reconocido como patrimonio cultural de la humanidad, podemos ver su influencia en diversos ámbitos de nuestra cultura. En la psicología ha sido la inspiración de diversas técnicas de relajación, concentración e hipnosis, y en varios países es una práctica obligada para deportistas de alto desempeño.

A continuación describiré un ejercicio que ha resultado de gran utilidad para incrementar la concentración en deportes como el golf y el tiro con arco. Le sugiero que en un principio lo haga solamente en el tiempo dedicado a entrenar, no durante un juego. Poco a poco se hará tan natural que imperceptiblemente lo incorporará a todas las actividades de su vida. Quien haya practicado los ejercicios que he sugerido en otros números, encontrará relativamente fácil ésta nueva práctica.

Mantenga moderadamente contraídos los músculos del abdomen, como si quisiera tocar la columna vertebral con el ombligo. Establezca un ritmo respiratorio cómodo, mismo que mantendrá durante todo el entrenamiento y practique sin preocuparse por la calidad de sus ejecuciones. Fijando la atención en un solo punto (el abdomen contraído y la respiración acompasada) el practicante rebasa la modalidad profana del existir, y comienza pronto a sentir una especie de autonomía. Du-

rante la práctica puede percibir la manera en que tiende a variar el ritmo respiratorio y su relación con los hábitos mentales como la duda, la prisa, el desánimo, el enojo, etc. La tarea consiste en percatarse de ellos y restablecer el ritmo respiratorio inicial si es que nota alguna variación. La atención debe mantenerse en el área del ombligo en todo momento.

Todo practicante de un deporte de precisión como el golf sabe que es inútil intentar modificar a voluntad los estados de la conciencia mientras los contenidos psicomentales no hayan sido también controlados y dominados. Si queremos avanzar en nuestro desempeño es necesario cortar el circuito inconsciente-consciente. Esto es lo que se pretende al poner en práctica este conjunto de técnicas. Los resultados suelen ser asombrosos.



***INSTITUTO MEXICANO DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA**

Institución médica especializada en el tratamiento, enseñanza e investigación de los procesos mentales sanos y patológicos.

Nueva York 170, Nápoles, Benito Juárez, C.P. 03810, México D.F.
Teléfonos:

5543-8159

5682-0590

Dr. Alejandro Gómez Cortés, Director médico

Dr. José Juan Sánchez Báez, Director de procesos

APPROACH

LOS NUEVOS MIEMBROS DEL SALÓN DE LA FAMA

• El pasado lunes 7 de mayo, en Saint Augustine, Florida, sede del **Salón Mundial de la Fama del Golf**, fueron inducidos cinco grandes personajes, cada uno con gran prestigio tras de sí, pero todos le han dado realce a la propia historia del golf. Son: **Dan Jenkins**, uno de los más reconocidos periodistas de la historia; el escocés **Sandy Lyle**, ganador de 29 torneos alrededor del mundo —incluyendo el **Open** británico de 1985 y el **Masters** de 1988—; **Hollis Stacey** —quien ganó en tres ocasiones el **U. S. Women's Open**—; el británico (nacido en Alemania) **Peter Allis**, quizá la voz más famosa en la conducción de golf en las últimas décadas y, finalmente, el zurdo **Phil Mickelson**, cuyo currículum habla por sí solo.

DEL PALMARÉS DE MICKELSON

• Nacido el 16 de junio de 1970, **Phil** ha ganado un total de 40 torneos avalados por el **PGA Tour**, entre ellos tres **Masters**, un **PGA Championship** y dos **Campeonatos Mundiales de Golf**; ha participado en ocho **Ryder Cup** y en todas las ediciones de la **Presidents Cup**, desde su inicio en 1994. En 1991, como amateur, ganó el **Northern Telecom Open**, torneo del calendario regular del PGA Tour, por lo que no recibió premio alguno. A partir de su ingreso al profesionalismo, solo en este circuito ha ganado poco más de 65.9 millones de dólares.

PALABRAS DEL COMISIONADO

• «Quisiera agradecerle adicionalmente por ser un modelo a seguir, un modelo a seguir para jóvenes jugadores que están surgiendo, y un modelo a seguir para la gente que solo juega por diversión, porque nunca has visto a **Phil Mickelson** dentro o fuera del campo, sin que muestre el profesionalismo que quieres ver en cualquier atleta, particularmente en un atleta de nuestro deporte.» Parte del discurso de **Tim Finchem**, Comisionado del **PGA Tour**, durante la ceremonia de inducción.



TIM FINCHEM Y PHIL MICKELSON



14º TORNEO DE GOLF

TRANSFORMEMOS LOS DRIVES EN MUCHAS SONRISAS

LUNES 28 DE MAYO

BOSQUE REAL COUNTRY CLUB

SISTEMA DE JUEGO: FIVESOME A GO-GO • HCP DEL EQUIPO MÍNIMO DE 75
CUPO LIMITADO A 180 JUGADORES

PREMIOS:

- 2 AUTOMÓVILES ÚLTIMO MODELO A HOLE IN ONE
 - 2 MILLONES DE PESOS A HOLE IN ONE
 - 2 AUTOMÓVILES ÚLTIMO MODELO EN RIFA
- Y MUCHOS PREMIOS MÁS

REGÍSTRATE EN:

WWW.GOLF.COM.MX

TEL. 3003 3446, INFORMES: DULCE TORRES
FUNDACIÓN INFANTIL RONALD McDONALD

- COSTO TORNEO FIVESOME: \$40,000
- COSTO TORNEO POR PERSONA: \$8,500
- COSTO CLÍNICA DE GOLF POR PERSONA: \$2,000
- ACOMPAÑANTES A LA COMIDA: \$1,000
- CLÍNICAS DE GOLF IMPARTIDAS POR ANNIBAL CANALES DE ACE GOLF ACADEMY



Torneo organizado por:
Infogolf®

MAYAN GOLF

Challenge



Ésta es su oportunidad de jugar en los tres mejores campos de la Riviera Maya a una tarifa especial. Imagine jugar un total de 54 hoyos de golf pagando un sólo precio.

Reto y conveniencia son ¡el mejor par!

	Hasta el 30 de abril y del 1 de noviembre al 31 de diciembre	Del 1 de mayo al 31 de octubre
Una ronda de golf en cada campo desde	\$445*	\$359*

Informes y reservaciones (984) 206 3088
elcamaleon@fairmont.com

*Las fechas indicadas son en el año 2012. Impuestos incluidos. Tarifa en dólares americanos por jugador, por tres rondas de golf (una en cada campo participante o un total de tres rondas combinadas en los campos participantes). Se requiere prepago. No hay reembolsos por rondas no jugadas. El jugador deberá completar las tres rondas dentro de los quince días siguientes a la fecha en la que adquirió la promoción. Aplica un suplemento en caso de que el jugador adquiera la tarifa menor y juegue en las fechas en las que aplica una tarifa mayor. Sujeto a capacidad controlada y a cambio sin previo aviso. Este anuncio deja sin validez cualquier promoción u oferta anterior. Aplican fechas cerradas. No aplica a grupos ni torneos. Las rondas no son transferibles a otras personas.