Marc Solomon: ¿la práctica está influenciando a tu swing de golf?

Par 7

PASIÓ[illegible]R EL GOLF

Número 339 • Fe[illegible]

2011:
PERSPECTIVAS
DEL GOLF
FEMENIL Y VARONIL

GANÓ EN VALLESCONDIDO EL NACIONAL DE AFICIONADAS

¡MARGARITA RAMOS!

JHONATTAN VEGAS
EL VENEZOLANO
QUE GANA Y DOMINA
EN EL PGA TOUR

MARTIN KAYMER
YA ES EL NÚMERO 2
DEL MUNDO

Par 7

PASIÓN POR EL GOLF

Únete a los apasionados por el golf
y suscríbete a nuestro semanario online
para revivir juntos los mejores torneos,
los momentos clave, las anécdotas y todo
lo relacionado con nuestro deporte favorito

ONLINE

PAR7.MX

Ingresa a: *www.par7.mx*
y haz clic en el enlace a la suscripción, llena los
datos básicos para recibir la revista en tu correo
o completa nuestra encuesta y ayúdanos a conocer el
qué, cómo, cuándo y por qué de los golfistas mexicanos.

La mejor experiencia
BlackBerry® Torch
en nuevos colores
Exclusivos de Telcel
Sistema Operativo BlackBerry® 6.0
Pantalla Touchscreen
Teclado QWERTY
Cámara de 5 Megapixeles
Wi-Fi
9800 Negro
9800 Rojo
9800 Blanco
BlackBerry Torch
Información en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel.
telcel M.R.

DIRECTORIO

CONSEJO EDITORIAL
Fernando Díaz Gómez
Alberto Espinosa Desigaud
Salvador Gómez Barrera
Raúl Mitre Tamez
Santiago Ponce Escalante

DIRECTOR GENERAL
Fernando de Buen Unna
fdebuen@par7.com.mx

COLUMNISTAS
Mauricio Durazo
Alejandro Gómez C.
Eduardo Guillén
Raúl Mitre
Alfredo Sánchez Gaitán
Marc Solomon

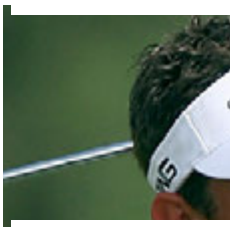
FOTOGRAFÍA
FotoPar 7
Infogolf México
Getty Images

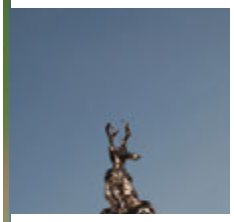
DISEÑO
Fernando de Buen
Daniel De Luna
Diagrama Diseño, S. C.
www.diagramadesign.com
mail@diagramadesign.com

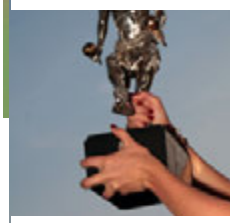
OFICINAS GENERALES
Diagrama Diseño, S. C.
Mariano Escobedo 353–A–1401,
Colonia Polanco. México, 11560, D. F.
(55) 5250 2006, 5203 7522

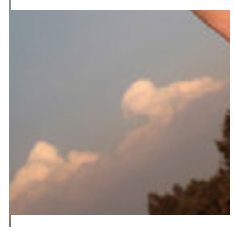
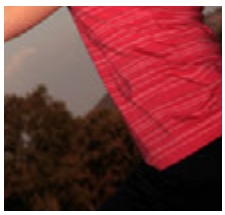
Par 7, Pasión por el golf, es una publicación semanal (online) y mensual (impresa). Contenido global y diseño: Diagrama Diseño, S. C.
© 2011. Derechos reservados por Fernando de Buen Unna. Registros en trámite. Editor responsable: Fernando de Buen Unna. Tiro de la versión impresa: 20,000 ejemplares. Los artículos que aparecen en la publicación, son responsabilidad exclusiva de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión de los editores. Prohibida la reproducción parcial o total del material editorial o gráfico, publicado en el presente número, sin autorización por escrito de los editores.
Impreso en México.

CONTENIDO







6 *Fernando de Buen: Renovarse o morir*

7 *Pro-Am Telcel Blackberry*

16 *Giras Internacionales*

23 *Gira Negra Modelo*

32 *Marc Solomon: ¿Es tu práctica una mala influencia para tu swing de golf?*

34 *Approach*

PÁGINA 24
Entrevista
ROSALBA PAPACOSTAS

PÁGINA 28
Óptimo rendimiento
RESPIRACIÓN

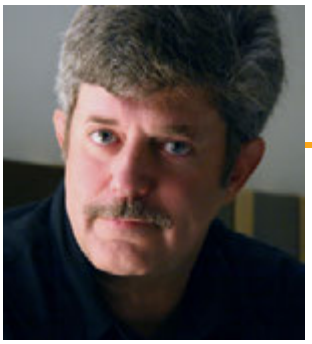
PÁGINA 30
Mauricio Durazo
DAVIS LOVE III CAPITÁN

CUANDO PUEDES TENERLO **TODO.**

NUEVO CTS COUPÉ®

DESCUBRE
CADILLAC GOLF SCORECARD
EN: CADILLAC.MX/GOLF

Cadillac®
EL MUNDO ES TUYO



Renovarse o morir

FERNANDO DE BUEN

Queridos lectores: si ustedes ya tuvieron la oportunidad de conocer a la nueva opción de nuestra casa editorial para hacerles llegar, semana a semana, las noticias más importantes del golf nacional e internacional, probablemente ya habrán adivinado de qué se trata este artículo a modo de presentación. A los que no la conocen, tenemos el placer de informarles que desde la semana pasada está en circulación Par 7 online, la versión electrónica de lo que fue nuestro semanario impreso, antes de volverse una revista mensual.

¿Qué nos motivó a dar este paso?

Como mencioné en la primera editorial de esta nueva publicación y sin ánimo de repetirme, son los propios tiempos los que demandan nuevas formas de comunicación. Por una parte, no tengo duda de que todos preferimos seguir disfrutando de los árboles que deben ser derribados para fabricar el papel que requiere cada una de estas ediciones —entre cuatro y ocho, dependiendo del volumen de madera—; pero también es bueno recordar que aquel Par 7 que nació en 2002, tenía como uno de sus objetivos primordiales el llevar noticias frescas a los golfistas de nuestro país, lo que no se puede lograr con una edición mensual. Esta revista será de periodicidad semanal como lo fue su antecesora.

¿Qué ventajas ofrece esta alternativa?

Primeramente, la tecnología actual nos permite llegar prácticamente a cualquier punto del planeta que cuente con una conexión a internet. Más allá de los sistemas de cómputo que ya tienen la capacidad de leer nuestra revista virtual, también tenemos a su disposición —en el mismo sitio– versiones que puedan ser consultadas desde dispositivos móviles, gracias a la universalidad del formato PDF, que puede ser descargado en el mismo portal web. Adicionalmente, hemos abierto ya otros canales de comunicación, tales como Facebook o Twitter, con la intención de hacerles llegar noticias que, por su importancia, ameritan una difusión inmediata y, lo mejor de estas opciones es que ustedes pueden participar con sus comentarios, críticas, sugerencias y opiniones.

¿Cómo acceder a nuestra versión online?

Hay tres formas de llegar a ella: una es consultando la dirección www.par7.mx, otra ingresando al sitio, hacer clic en el enlace de la encuesta y proporcionándonos sus datos básicos (nombre, correo electrónico, etc.) con el fin de enviarles nuestro newsletter con el aviso de la aparición de cada nueva publicación y, la tercera, llenando el total de la encuesta (opcional), con el fin de renovar la información acerca del perfil del golfista mexicano contemporáneo. Son datos que serán utilizados para información puramente estadística y próximamente publicados en forma global. Es importante aclarar que las direcciones de correo electrónico recabadas sólo serán utilizadas para el envío de nuestra revista, y sólo si el interesado así lo decide, podrá autorizar algún uso adicional.

¿Qué pasará con la versión impresa?

El Par 7 que tienen sus manos, de periodicidad mensual y mucho más contenido, continuará apareciendo durante los primeros días de cada mes y seguirá repartiéndose en los clubes de golf de más de 30 ciudades del país, además de miles de hogares en el valle de México. Si se interesan en una suscripción a cualquier ciudad del país, envíenos un correo. Estamos trabajando ya en ello.

Nuestro interés ha sido y seguirá siendo siempre el estar siempre cerca de ustedes, los golfistas que le aportan categoría a nuestro deporte favorito y dinamismo y creatividad a este México del siglo xxi. Ojalá que este nuevo esfuerzo sea de su agrado y nos ayudan, con sus comentarios, a hacerlo aún mejor.

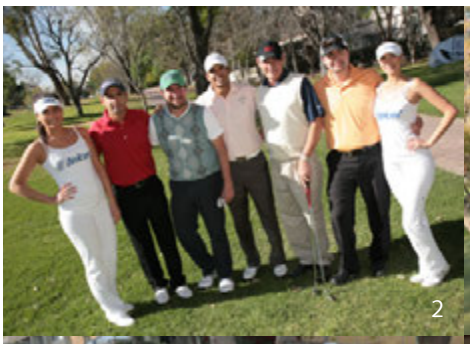
Gracias de nuevo por su preferencia.

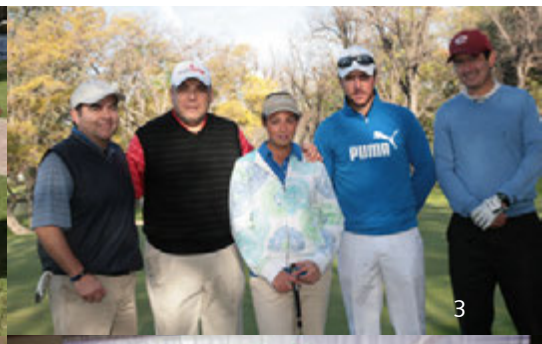
fdebuen@par7.com.mx

PRIMERA ETAPA DEL PRO AM TELCEL BLACKBERRY 2011

CON EL PIE DERECHO

PUBLIRREPORTAJE





Con 108 participantes y bajo un clima excepcional, se llevó a cabo la primera edición del Pro Am Telcel BlackBerry 2011, realizada en el Club Campestre de Querétaro, escenario con gran tradición golfística.

QUERÉTARO, Querétaro.– La emoción estuvo presente de principio a fin en la histórica ciudad, ya que el torneo se decidió hasta el último momento.

Con 17 bajo par, 55 golpes, el profesional Óscar Serna y los amateurs Jorge Bedolla, Ruy Trinidad, Art Mc Artney y Juan Llosa, obtuvieron el primer lugar, ganando su boleto para participar en la Gran Final del Pro Am Telcel BlackBerry a disputarse en el campo de Tres Vidas en Acapulco, Guererro, del 4 al 6 de noviembre.

«Estoy muy contento, la verdad es que el campo del Campestre lució impecable para este torneo, nos divertimos muchísimo, qué mejor manera de iniciar el año», dijo Serna, subcampeón del Abierto Mexicano de 1999.

En el segundo lugar, con marcador de 56 golpes, 16 bajo par, concluyeron Armando Pardo Pérez, Édgar Nucamendi, Héctor Ferrer, Luis Eugenio Rojón y el profesional José Antonio Maldonado, campeón del Abierto Mexicano de Golf de 2005.

En el tercer sitio, también con 16 bajo par, se ubicó el equipo comandado por el también campeón del Abierto Mexicano de Golf (2000), el mexicalense Esteban Toledo y los amateurs Jorge Cárdenas, Arturo Peña, Jorge Lois y Jorge Cárdenas Jr.

La siguiente parada del Pro Am Telcel BlackBerry será en el espectacular campo de El Jaguar en el Yucatán Country Club de Mérida el sábado 19 de febrero.

FOTO 1: EL PROFESIONAL ESTEBAN TOLEDO
FOTO 2: LOS FLAMANTES CAMPEONES: JORGE BEDOLLA, RUY TRINIDAD, EL PROFESIONAL ÓSCAR SERNA, ART MC ANARNY Y JUAN LLOSA.
FOTO 3: EN ESTA FOTO EL PIE DEBE DE DECIR: EDUARDO LOYOLA, AGUSTÍN MENDOZA, LA JOVEN PROMESA QUERETANA KARLA LOYOLA, EL PROFESIONAL ÓSCAR FRAUSTRO Y JORGE SEGURA.
FOTO 4: EL EQUIPO SUBCAMPEÓN ARMANDO PARDO, ÉDGAR NUCAMENDI, EL PROFESIONAL ANTONIO MALDONADO, EDUARDO PARDO Y LUIS ROJÓN.
FOTO 5: JORGE LOIS, CÉSAR JIMÉNEZ, PRESIDENTE DEL CLUB CAMPESTRE QUERÉTARO, JORGE CÁRDENAS, JORGE CÁRDENAS PALACIOS, EL PROFESIONAL ESTEBAN TOLEDO Y ARTURO PEÑA.

PHIL MICKELSON

LEE WESTWOOD

PERSPECTIVAS HACIA EL 2011

CABALLEROS

FERNANDO DE BUEN

Un año sin triunfos para Tiger y su irremediable caída en el ranking mundial, la ineficacia de Phil Mickelson para tomar su puesto, la confirmación de un Lee Westwood que no cree en nadie y que pocos creían en él, el surgimiento de Martín Kaymer y su ascenso vertiginoso desde el Campeonato de la PGA hasta su triunfo en Dubai y su acomodo como el número dos del mundo, más las promesas latentes de los jugadores que comienzan a brillar en el firmamento golfístico, nos dificultan, por una parte, presagiar lo que sucederá durante este año, pero por otra parte, casi nos garantizan que este calendario estará pletórico de emociones.

Tiger y sus consecuencias. Por primera ocasión desde su primera temporada completa, en 1997, al otrora número uno del mundo no se le dio la victoria durante toda una temporada, lo que provocó que quienes lo seguían a una considerable distancia, se acercaran paulatinamente a su puesto amenazando seriamente con arrebatárselo.

PHIL MICKELSON

Quien tuvo más de una decena de oportunidades de suplantarlo como el mejor golfista del planeta fue el zurdo Phil Mickelson, quien fracasó rotundamente en su intento, pero vale aclarar que el también californiano, tenía motivos de sobra para no mantener una concentración adecuada en cada uno de estos intentos. Ello, por supuesto, debido al cáncer de mama que sufren su esposa Amy y su madre Mary. Hoy Phil se encuentra en el cuarto lugar de la tabla, con 6.49 puntos, por debajo de Lee Westwood, Martin Kaymer y Tiger.

LEE WESTWOOD

El caso de Lee Westwood es uno de esos excepcionales ejemplos de tesón, persistencia, entrenamiento, preparación mental y un deseo insuperable de volver a triunfar. Habiendo sido el mejor jugador del Tour Europeo en el año 2000, el juego del inglés decayó en forma impresionante a partir del año siguiente, hasta descender al puesto 266 de la clasificación mundial el 25 de mayo de 2003. A partir de allí inició su retorno al éxito, que incluyó dos triunfos en ese mismo año, a finales de agosto y de septiembre. Pasaron casi cuatro años más para que volviera a ganar en dos ocasiones durante 2007 señalando, ahora sí, un definitivo regreso a la élite del deporte, coronando su esfuerzo el 31 de octubre de 2010, cuando ascendió al primer sitio del ranking mundial, cortando de tajo un lapso de 281 semanas que tuvieron a Tiger Woods como el mejor del orbe.

Muchos pensaron que su reinado sería muy breve, pero las cosas no fueron así. A pesar de no haber ganado un solo torneo desde 2009, el nacido en Worksop, el 24 de abril de 1973, ha sostenido un nivel de juego suficiente para permanecer aún como el mejor golfista del planeta.

¿Cuánto más podrá mantenerse allí? La respuesta —más allá de lo que hubiésemos pensado hace unos meses— ya no dependerá en el corto plazo de Woods, quien necesita algo más que una buena racha para regresar al sitio que le perteneció durante tantos años; es más probable que será otro europeo — alemán, para ser precisos— quien de seguir con su extraordinario nivel de juego actual, podría desbancarlo eventualmente.

MARTIN KAYMER

MARTIN KAYMER

Este teutón no es otro que el ya mencionado Martin Kaymer, quien no por el hecho de haber sido un ilustre desconocido en el continente americano, antes de su resonado triunfo en el PGA Championship del año pasado, es bueno saber que se trata de un jugador reconocido en el viejo continente desde hace ya mucho tiempo, a pesar de contar sólo con 26 años de edad.

Martin inició su carrera profesional en el EPD Tour —gira de tercer nivel en Europa donde participó durante 2005 y 2006. En el primero de esos años, en su tercer torneo, aún como amateur, logró su primera victoria en un torneo profesional, el *Central German Classic*. En 2006 continuó su participación en dicho circuito y, de febrero a agosto jugó en catorce torneos ganando cinco de ellos y concluyendo en el top-ten en trece. Como parte de su anecdotario, durante el *Habsberg Classic,* logró una ronda de 59 golpes, que incluyó un bogey y un *águila*. Ante su éxito indiscutible, Kaymer se pasó al Challenge Tour, donde jugó ocho eventos entre agosto y octubre, ganando dos, el primero de ellos en su debut. Con sólo este número de torneos concluyó en cuarto lugar en la Orden al Mérito (dinero ganado).

Al llegar al Tour Europeo las cosas ya no fueron tan fáciles. De sus primeros siete torneos — todos jugados fuera de Europa— sólo pasó el corte en uno, pero tras su regreso el continente, si situación mejoró notablemente y terminó obteniendo el título de Novato del Año, acumulando cinco top-ten en la temporada. A sus dos triunfos en 2008, igual número en 2009, más cuatro en 2010, incluyendo el mencionado *major,* habrá que añadirle su reciente victoria en el *Abú Dhabi HSBC Golf Championship,* logrando su ascenso al número dos del escalafón mundial.

Por el momento, Martin tiene un promedio de 8.14 puntos, y ya se encuentra a sólo 61 centésimas del líder Westwood. Si la tendencia continúa no deben faltar muchos torneos para que las posiciones se permuten. Parece muy difícil que ello no suceda.

TIGER WOODS

TIGER WOODS

Tan sólo le faltó una semana para cumplir un total de doce años como el mejor golfista sobre la faz de la Tierra. Ante una hegemonía tan impresionante, muchas cosas tenían que haber sucedido para tirar del pedestal al jugador que ya podría ser considerado como el más influyente de la historia sobre un campo de juego.

A los problemas derivados de su infidelidad, su posterior rehabilitación, su necesario retiro para reorganizar su vida, su fracaso al buscar el perdón de su hoy exesposa Erin, se le unieron algunos de índole deportiva que le provocaron una sensible baja de juego y terminaron forzándolo a dar por terminada su tercera época —coincidente con la etapa de entrenador de Hank Haney— y prepararse para surgir con la cuarta, que intentó inicialmente sin ayuda, pero después recurrió a su actual coach Sean Foley.

Con altos y bajos —más estos que aquellos— Tiger cerró el año con un desempeño bastante regular, pero con destellos de su grandeza, particularmente en dos momentos: su match en contra de Francesco Molinari en la pasada Copa Ryder, al cual derrotó por 4 y 2 tras una actuación sublime; la otra fue en su propio torneo, el *Chevron World Challenge,* donde cayó dramáticamente en el primer hoyo de desempate ante el norirlandés Graeme McDowell.

Si realmente superó ya sus problemas emocionales, Woods estará en el camino de una franca recuperación, de la misma forma que lo ha demostrado ya en dos ocasiones anteriores, resurgiendo de una sensible baja de juego para ascender al cenit. Si bien podría no ser en el corto plazo, es seguro que el californiano dará una férrea batalla por recuperar lo que ha sido suyo durante 623 semanas. Descartarlo sería una locura.

PAUL CASEY

GRAEME McDOW

GRAEME McDOWELL

Si bien al igual que Kaymer, tampoco era muy conocido en Latinoamérica antes de su resonante triunfo en el *U. S. Open* del año pasado, la carrera de Graeme McDowell tampoco pasó desapercibida en los Estados Unidos, gracias a su espectacular desempeño como jugador colegial en la Universidad de Alabama en Birmingham, donde ganó seis eventos en doce participaciones, rompiendo una marca previa establecida por Luke Donald y Tiger Woods.

El nacido en Portrush, Irlanda del Norte, en 1979, se convirtió al profesionalismo en 2002 para participar en el Tour Europeo y ganó su primer torneo, el *Scandinavian Masters,* en su cuarta aparición.

Graeme ha acumulado siete triunfos en este circuito, pero el que lo llevó a la fama mundial fue precisamente el major ya señalado. Una vez colocado entre los mejores, el barbado golfista de 31 años, confirmó el buen momento por el que está pasando, con una soberbia actuación en la pasada Copa Ryder, culminándola con su inolvidable triunfo sobre Hunter Mahan, dándole a su equipo el punto de la victoria.

En este momento ocupa la quinta posición en el ranking mundial con 6.49 puntos, a 48 centésimas de Tiger Woods.

Por el temple que ha mostrado en torneos importantes, McDowell es también uno de los más fuertes candidatos al puesto que ostenta Westwood.

EL RESTO DEL ESCENARIO

Tras los cinco grandes que acabamos de mencionar, hay otra pléyade de grandes golfistas que podemos colocar como los favoritos para suplir a uno o más de los mencionados, quizá no en el plazo inmediato, pero eventualmente podrían llegar a pertenecer a esta élite.

El primero de ellos es el inglés Paul Casey, de 33 años, quien ostenta actualmente el sexto lugar de la clasificación, y seguramente se encuentra muy motivado gracias a su reciente triunfo en el torneo de Bahréin, enterrando un lapso de veinte meses sin lograr un campeonato. Ya hacia finales del año pasado, durante la Copa Fedex, el inglés nacido en Cheltenham llegó hasta la etapa final dentro de los cinco primeros lugares, aún a pesar de no haber ganado en el año. Ahora que le ha vuelto la confianza, habrá que ver de lo que es capaz.

Siguiendo con los europeos, toca el turno a otro irlandés del norte, un joven de apenas 21 años, pero con excepcionales cualidades para dominar cualquier parte del juego. Con una victoria en el Tour Europeo y otra en el PGA Tour, Rory McIlroy ya no es ajeno a la presión de mantenerse como líder de un torneo, y la experiencia que día a día adquiere en ambos tours lo están volviendo un mejor contendiente. Mención especial merece su actuación en la Ryder de Gales, donde a pesar de haber desarrollado un juego a la altura de la competencia, no fue ajeno al nerviosismo que puede provocar este certamen a muchachos de su edad.

Siempre resulta complicado predecir el futuro de aquellos que empiezan a destacar siendo muy jóvenes, pero es factible pensar que de continuar con el nivel mostrado en los últimos años, podría llegar a ser el número uno del mundo. Por lo pronto o está colocado en el octavo lugar con 5.94 puntos.

Su contraparte estadounidense se llama Rickie Fowler, de 22 años, quien fue el mejor jugador amateur en el mundo durante un lapso de 36 semanas entre 2007 y 2008. Nacido en California y miembro del equipo de la Universidad Estatal de Oklahoma, dejó una estela de récords durante su etapa colegial. Convertido al profesionalismo en 2009, Fowler obtuvo grandes contratos comerciales aún sin pertenecer al PGA Tour, al que finalmente ingresó en 2010. Si bien su designación para formar parte del equipo

STEVE STRICKER

estadounidense en la Copa Ryder no estuvo ajena a la polémica, Rickie demostró madera de gran jugador durante buena parte del torneo, destacando su actuación en el partido individual, donde debió cerrar con cuatro birdies para empatarle al italiano Edoardo Molinari. Recibió el título de Novato del Año, decisión que también fue discutida, pues a todas luces debió recaer en Mcilroy. Fowler se ubica en el número 30 del mundo, pero todo parece indicar que su camino solo será ascendente.

Para cerrar este capítulo es justo mencionar a los tres restantes jugadores de la lista de los primeros diez.

Ostentando el séptimo lugar y muy cerca de cumplir los 44 años, Steve Stricker es —como Vijay Singh— un vivo ejemplo de que en el golf se puede alcanzar el más alto nivel después de la cuarta década de vida. Stricker ascendió como la espuma en la temporada 2009, donde logró dos triunfos, misma cuota victoriosa que sumó al año siguiente. El gran nivel que mostró durante este bienio le permitió convertirse en el segundo mejor golfista del planeta durante algunas semanas. Aunque parecería que sus mejores tiempos han pasado, no sería extraño que al término de este calendario el veterano continúe entre los primeros diez de la Tierra.

Como número nueve está colocado el campeón de la pasada Copa Fedex y actual Jugador del Año, Jim Furyk, quien paradójicamente en 2010, el año que cumplió cuarenta primaveras, ha sido el más notorio de su carrera, aún a pesar de que en 2003 ganó el Abierto de los Estados Unidos y el Buick Open. Sin duda alguna, este golfista reconocido mundialmente por tener el swing menos ortodoxo del circuito de la PGA, está aprovechando al máximo esa mezcla incomparable que le ofrece su buen momento golfístico con una vasta experiencia profesional.

El décimo de la lista, otro golfista que parece estar regresando a su mejor nivel y parece pedirnos que no lo descartemos es Luke Donald, quien fue el mejor exponente de su equipo en el triunfo europeo de la Ryder 2010. Con 33 años de edad y profesional desde 2001, este inglés de sangre escocesa juega indistintamente en los tours de Estados Unidos y Europa, sumando cinco triunfos entre ambos. Con 5.44 unidades parece lejos del tope de la tabla, pero el año apenas comienza.

CONCLUSIÓN

Si bien por muchos años el pronosticar que Tiger Woods sería el mejor jugador de la temporada, resultaba tan sencillo como predecir la salida del sol al día siguiente, en este 2011 apostar a un solo nombre para colocarlo en el número uno de la clasificación mundial de golf, suena aventurado, por decir lo menos.

No obstante, si de arriesgar el pellejo se trata, yo apostaría que al finalizar este año el alemán Martin Kaymer habrá ascendido al número uno del orbe, pero descartar a Westwood, a Woods, a Phil, McDowell y al resto de los mencionados, parece un acto irresponsable.

JIM FURYK

RANKING MUNDIAL *(AL 31 DE ENERO DE 2011)*

	JUGADOR	PAÍS	PUNTOS
1	Lee Westwood	Inglaterra	8.75
2	Martin Kaymer	Alemania	8.14
3	Tiger Woods	EUA	6.97
4	Phil Mickelson	EUA	6.49
5	Graeme McDowell	Irlanda del Norte	6.46
6	Paul Casey	Inglaterra	6.38
7	Steve Stricker	EUA	6.03
8	Rory McIlroy	Irlanda del Norte	5.94
9	Jim Furyk	EUA	5.53
10	Luke Donald	Inglaterra	5.44

DAMAS

MAURICIO DURAZO

Apenas se asoma lo que será un nuevo capítulo de la LPGA y es momento más que oportuno para analizar qué sucesos marcaron la pasada temporada y qué jugadoras parecen mejor perfiladas para tener éxito en 2011. Si bien 2009 tuvo como rasgo distintivo una disputa férrea entre la mexicana Lorena Ochoa y la coreana Jiyai Shin, por otra parte hubo mucho mayor presencia de las jugadoras de Europa, no obstante el enorme hueco que provocó la ausencia de la sueca Annika Sörenstam, la golfista más destacada en las últimas cuatro décadas. Y si bien el retiro de Annika se había oficializado desde 2008, Lorena Ochoa eligió el final de 2009 para anunciarnos su decisión de abandonar las duras exigencias del golf de competencia para disfrutar lo alcanzado en compañía de su esposo, su familia y sus numerosas amistades. A su retiro —prematuro, para muchos— se suscitó una verdadera batalla para suceder a Lorena y los movimientos en la parte más alta del ranking mundial se dieron con cambios casi cada semana; abundaron las emociones, indudablemente. Pero quienes capitalizaron mayormente el vacío que han dejado Annika y Lorena han sido las jugadoras orientales. Su dominio impresionante en este 2010 pudo haber sido abrumador, de no ser por el año extraordinario de Cristie Kerr y un retorno tan maravilloso como imprevisto de una de las consentidas de Norteamérica, Paula Creamer, quien pudo alcanzar el sueño de ganar su primer campeonato de *grand slam*.

2009, UNA REVISIÓN

Durante lo que fue la última campaña completa de Lorena Ochoa, la coreana Jiyai Shin comenzó su largo camino hacia la cumbre, consolidando su impresionante victoria en el Women´s British Open de 2008, justamente cuando la mexicana defendía el título de St. Andrews. Entre Shin y Ochoa se dio un cerrado *mano a mano* en donde se peleaba semana a semana cada título, ganancias, promedio de score, Jugadora del Año, etc. Fue tan pareja esta lucha que finalmente, el resultado no se conoció hasta que no se embocó el último putt de la temporada, con caída hacia el lado mexicano. Así, Lorena Ochoa pudo acumular otro título de *Jugadora del Año*, apenas por 160 contra 159 puntos. También ganó la mexicana el promedio de score (Trofeo Vare) apretadamente sobre la misma Shin, pero en cuanto a lista de ganancias, la pequeña Shin demostró que Lorena no era invencible y la superó claramente, habiendo finalizado la de Guadalajara en la cuarta posición. Finalmente, en victorias, fueron tres por bando, reflejo fiel de cómo se disputó cada rubro, cada torneo y obviamente, ninguna jugadora pudo superarlas en título conquistados.

En tanto Shin daba la gran pelea anual contra Ochoa, otras dos jugadoras orientales comenzaban a hacer sentir su presencia: la coreana

AI MIYAZATO

Na Yeon Choi, quien ganó dos veces y la japonesa AI Miyazato, cuya primera victoria en el Evian Masters le dio gran confianza que la haría despegar hacia otros niveles al año siguiente. Sin embargo, en 2009 también recibieron reflectores un distinguido grupo de veteranas —que continuaron ganando— y algunas europeas con gran proyección.

En este grupo, bien cabe mencionar a Catriona Matthew, Karrie Webb, Pat Hurst, Sophie Gustafson y Angela Stanford. También en este tenor, no debemos olvidar las enormes exhibiciones de la ya legendaria Juli Inkster, quien frecuentemente insiste en recordarnos las grandes cualidades que la hicieron llegar al Salón de la Fama y a la conquista de los cuatro grandes torneos del grand slam. Mientras Inkster esté en activo, siempre estará latente una última gran victoria de la californiana.

Especialmente extraordinaria fue Catriona Matthew, ya que además de haber logrado dos títulos en el año, ganó el más codiciado para ella, el Women's British Open, a escasos ocho meses de haber dado a luz. Si a ello agregamos el gran desempeño de las jóvenes –Anna Nordqvist, Suzann Pettersen– puede concluirse que ante la invasión de Oriente, las europeas mantuvieron una presencia respetable.

MIYAZATO, SHIN, TSENG, KERR

Llegó el 2010, para finalizar la primera década del siglo, con las últimas actuaciones de Lorena Ochoa. Tenía que ser en México la gran ocasión, con el esplendoroso marco de Tres Marías, pero con muchos sentimientos encontrados por parte del público mexicano, lo cual era inevitable, ya que desde el anuncio del adiós definitivo, permeó en el ambiente un sentimiento genuino de que se estaba coartando de tajo una asombrosa carrera de la mejor deportista que ha conocido México en los últimos años. No es fácil despedir a una gran profesional a los 28 años de edad, cuando había tanto por conquistar aun.

El Nabisco fue el gran preámbulo y la última oportunidad de ganar uno de los cuatro grandes. Un respetable cuarto lugar le dio esperanzas de que Tres Marías vería una despedida de película, sin embargo, la pequeña Ai Miyazato venía embalada, después de haber ganado los dos primeros eventos del año y Morelia fue una de las cinco grandes victorias que alcanzó. Lorena debió conformarse con la sexta posición y así, se selló su gran carrera —por lo menos en esta primera etapa— ahora dedicada a ser la mejor embajadora mexicana del golf.

Este retiro detonó la gran batalla para suceder a Ochoa como la reina del golf. Desde que comenzó a funcionar el Rolex Rankings en febrero de 2006, solamente Annika Sörenstam y Lorena Ochoa habían ocupado la primera posición. ¿Quién pensaría que, tras la salida de la mexicana, iniciaría otra etapa de lucha encarnizada en-

CRISTIE KERR

tre cinco jugadoras? El deseo expreso de Lorena era retirarse como la número uno, situación que, irónicamente fue efectiva hasta su retiro. Quizá para su sorpresa, al día siguiente del final de Tres Marías apareció la coreana Jiyai Shin como la nueva líder mundial, iniciándose una nueva época en el golf femenil.

La victoria de Miyazato no la ubicó en el cenit inmediatamente, pero fue una gran plataforma que conformó un año inolvidable de su carrera. Tuvo cinco triunfos en total y en determinado momento, logró llegar a la cima del ranking, a pesar de que no pudo sostenerse. Cristie Kerr, Jiyai Shin y Yani Tseng apretaron fuerte y prácticamente acapararon lo mejor del 2010. Kerr tuvo un año fabuloso, merced a que jugó los *majors* mejor que nadie y su impactante victoria en la LPGA, por un margen de doce golpes, fue una exhibición como no se había visto desde Annika y sus hazañas. Además, Kerr ganó otras dos veces y también pudo experimentar el haber probado lo que es ser la número uno.

Si bien Jiyai Shin no pudo ser la Jugadora del Año, mantuvo una gran consistencia toda la temporada, lo que le valió finalizar como la mejor del ranking Rolex. Sus dos torneos ganados fueron en Francia y Japón, *Evian Masters* y *Mizuno*. Hacia fines de año nuevamente dedicó tiempo a practicar y hacer pequeños ajustes en su swing. Es probable que esto se vea reflejado en resultados muy pronto.

La taiwanesa Yani Tseng guardó lo mejor para los torneos importantes. Tres veces ganó en 2010, pero dos de ellos fueron majors, el *Nabisco* y el *Women's British Open*. A pesar de que no llegó a ocupar el número uno en todo el año, alcanzó logros importantes, como el haberse convertido en la jugadora más joven en ganar tres majors en su carrera, a los 21 años de edad. Otra jugadora oriental que calladamente comenzó a cosechar méritos fue Na Yeon Choi, quien, contra todo pronóstico, capturó dos de los títulos más importantes: Lista de ganancias y promedio de score (Trofeo Vare). Mientras todo mundo seguía las incidencias entre Miyazato, Kerr, Shin y Pettersen, Choi se fue colando a los primeros lugares, gracias a una tremenda consistencia y a sus dos victorias en el año y su cierre fue muy sólido.

Y no olvidemos a otras que también dejaron huella en 2010, Inbee Park, Song-Hee Kim e In-Kyung Kim, quien aportó sus ganancias del Lorena Ochoa Invitational para beneficencia; un gesto ejemplar. Song-Hee Kim no consiguió victoria, pero jugó los majors con un modelo de consistencia, como se verá en el cuadro al final.

Para las europeas, el año 2010 no será uno que recordarán con satisfacción. La mejor carta, la noruega Suzann Pettersen, la pasó de segundo lugar a segundo lugar. Nunca pudo ser la mejor indiscutible en algún torneo del calendario, en donde abundaron las decepciones. Estuvo siempre muy cerca, pero faltó concretar el último putt. Con facultades tremendas, Pettersen siempre se ha señalado como sucesora natural de Annika Sörenstam. Así, para Europa escasearon los momentos de gloria. Solamente las españolas aportaron algo, ya que Beatriz Recari finalmente ganó su primer torneo, después de muchos cortes fallados y Azahara Muñoz, quien tuvo una actuación más consistente, terminó capturando los honores como *Novata del Año*. Anna Nordqvist tuvo solamente destellos con un triunfo en Jamaica y Maria Hjorth ganó el último torneo del circuito. Nada más. Laura Davies, quien a sus 47 años sigue teniendo un gran nivel, eligió a Europa para tener sus mejores actuaciones, en donde ganó la friolera de ¡cinco torneos! Pero nada relevante en América. Con este panorama, Alison Nicholas (Capitán) de Copa Solheim, deberá trabajar mucho para integrar una escuadra competitiva contra Estados Unidos.

MEJORES SCORES ACUMULADOS *(EN MAJORS)*

	JUGADORA	***SCORE ACUMULADO EN MAJORS***
1	Cristie Kerr	1128
2	Yani Tseng	1131
3	Suzann Pettersen	1134
4	Song-Hee Kim	1140
5	Jiyai Shin	1141
6	In-Kyung Kim	1145
7	Inbee Park	1146
8	Karrie Webb	1154
9	Brittany Lang	1158

COPA FONATUR

IXTAPA CHALLENGE 2011

Club de Golf Palma Real

1 y 2 de Abril 2011

Participa en parejas para representar a México en el World Golf Corporate Challenge en Sudáfrica (4 al 8 de Mayo 2011)

La Copa Fonatur Ixtapa Challenge será igualmente sede de la Final Nacional México del Campeonato Latinoamericano de Golf Channel presentado por LG y de la Gira Infogolf América presentada por GMX ANA

Hole in One 1 y 2 de abril
Hoyo 6 Automóvil último modelo
Hoyo 13 Carrito de golf

Mejores O´yes
Boletos de avión, equipos de golf, equipos de oficina, relojes, estancias de hotel, green fees.
Trofeos y reconocimientos a los ganadores.

* Jugadores clasificados deberán registrarse antes del 24 de Febrero, para no perder su lugar.

REGISTRO DE JUGADORES

www.golf.com.mx

Costo torneo:
$ 2,500.00

INSCRIPCIONES:
Depósito: Santa Fe Nueve Dieciocho S.A. de C.V.
Bancomer cuenta cheques 0178764301
Clabe Interbancaria: 012180001787643011
Enviar ficha por fax a Infogolf México:
(55) 56 83 97 01 Ext. 103 Srita. Lidia

interjet
Descuento especial
México - Ixtapa - México
Clave golf: 282828

Hotel sede Barceló Ixtapa:
$ 3,500.00

4 días, 3 noches (incluye alimentos y propinas)
RESERVACIONES:
Barceló Ixtapa 01 755 555 2012
Clave del grupo: INFOGOLF
Atención: Srita. Patricia

*Jugadores que representarán a México en Panamá del 3 al 5 de Mayo (Golf Channel), incluye traslado aéreo y beneficios del programa oficial del objetivo golf.
*Jugadores que representarán a México en Sudáfrica del 4 al 8 de Mayo (WGCCH), incluye beneficios del programa oficial de World Golf Corporate Challenge en el lugar del evento (sin traslado aéreo)

TOSHIBA Leading Innovation >>>
GMX ANA SEGUROS
¡ah, Chihuahua!
Wilson Staff
Barceló HOTELS & RESORTS
FONATUR
interjet
Club Car
Prevem seguros
ARGOS AEGON
FIESTAMERICANA VACATION CLUB
TVD Deportes
BACARDI RON 8 AÑOS
Ruta Golf
KW televisión
NIVADA
CROWNE PLAZA GUATEMALA
72 Infogolf

TRIUNFO VENEZOLANO EN EL PGA TOUR

JHONATTAN VEGAS GANÓ EL BOB HOPE CLASSIC

PAR 7. REDACCIÓN

Si bien era de esperarse que el 2011 fuera un año de sorpresas, la del pasado domingo, con el triunfo inesperado del venezolano Jhonattan Vegas en el Bob Hope Classic, superó a todas las expectativas, pues Vegas es un novato que apenas jugó su segundo torneo en el PGA Tour.

LA QUINTA, California.– Más improbable fue este triunfo sí consideramos que falló un putt desde 9 pies en el hoyo final, con el que pudo ganar el torneo y, poco después, tiró su golpe de salida al agua durante el desempate. Pero parecía que el destino le tenía reservada la victoria al sudamericano y le acomodó las cosas para que así sucediera.

Sin embargo, este joven de 26 años, primer venezolano que triunfa en el PGA Tour, mostró tal capacidad en este torneo a 90 hoyos en cinco rondas, que no hay duda de que podría volver a triunfar próximamente.

Con un acumulado final de 333 golpes, 27 bajo par, el ahora conocido como Jhonny Vegas (69), empató el primer lugar con Gary Woodland (66) y con el campeón defensor Bill Haas (69). Durante el primer hoyo de desempate, ante birdies de sus oponentes, Haas dejó la competencia. Al siguiente hoyo debieron darse extrañas combinaciones para este final poco esperado.

En el segundo de muerte súbita, tras haber dejado su bola en el agua, todos pensaban que el torneo había llegado a su fin, pero Gary —quien también buscaba su primer triunfo— puso de su parte, fallando primero su tiro de acercamiento, que terminó en un búnker y errando también el siguiente, que se detuvo al lado opuesto del green; poco antes de ello, el tercer golpe del nacido en Maturín con un hierro 9, se posó a 9 pies del hoyo, como ya mencionamos. Woodland falló su intento de par, el resto ya es historia.

JHONATTAN VEGAS

La victoria de Jhonattan será un revulsivo para el gobierno de Hugo Chávez, que ha cerrado seis campos de golf en los últimos siete años. Él espera poder hablar con el presidente, para hacerlo cambiar su concepto de que «el golf es un pasatiempo de los ricos».

Con respecto a sus paisanos profesionales, también mencionó: «Espero que sepan de la historia, y que es posible llegar al PGA Tour y ganar. Espero que la gente de todo el mundo se dé cuenta de ello».

Hoy, el egresado del Nationwide Tour, tiene muchas razones para estar feliz. Ganó 900 mil dólares, es hoy un héroe deportivo en Venezuela — muy a pesar de la polarización política— y tiene ya una invitación a jugar el Masters de Augusta National.

«La vida para mí no siempre ha sido lo mejor. He luchado para llegar a donde estoy. Soy un luchador y sí me propongo un objetivo, me moriré por llegar allí, y pelear duro para cumplir lo que tiene en mente.»

Jhonattan Vegas

BUBBA WATSON GANÓ EN TORREY PINES

PAR 7. REDACCIÓN

BUBBA WATSON

«Ya sólo estoy a 50 (triunfos) de Phil y como a 80 de Tiger. Así que más les vale cuidarse.»

Bubba Watson

El bombardero de Bagdad… Florida, Bubba Watson, demostró que no sólo el enorme poder de sus golpes de salida y demostró que en su juego corto puede hilar fino, con un toque excepcional que le rindió grandes frutos durante las cuatro rondas del Farmers Insurance Open, torneo celebrado en el hermoso campo de Torrey Pines, donde debió aguantar la fuerte presión a la que lo sometió el otro zurdo, Phil Mickelson, quien concluyó a un golpe del campeón.

La gran sorpresa fue que el venezolano Jhonattan Vegas, campeón la semana pasada en el Bob Hope Classic, volvió a tener una gran actuación y concluyó en tercer lugar, empatado con Dustin Johnson. Ello le permitió ascender al primer sitio de la Fedex Cup.

Watson, quien inició la ronda final en tercer lugar, debajo de Bill Haas y Phil Mickelson, tuvo una sólida ronda final de 67 golpes para sumar un total de 272, 16 por debajo del par de campo. Su único error del recorrido, un bogey en el hoyo 7, fue ampliamente recompensado por seis birdies, incluyendo el del hoyo final con el que consolidó su triunfo, el segundo de su carrera en el PGA Tour.

Al momento en el que Bubba embocó el putt final, Phil esperaba en el fairway para ejecutar su tercer golpe y buscar el birdie y forzar el probable desempate. Sin más alternativa que buscar el águila, el californiano envío a su caddie Jim *Bones* Mackay a atender la bandera, a pesar de que se encontraban a 72 yardas del hoyo. El esfuerzo casi le redituó, pues estuvo muy cerca de lograr su cometido. Con ese birdie firmó tarjeta de 69 y un total de 273 impactos.

Otro momento emocionante fue el que nos brindó el sorpresivo jugador venezolano. Al llegar al hoyo 18, par 5, a poco más de 200 yardas del green, donde quedó su golpe de salida, Vegas — quien en ese momento se encontraba en –14, a un golpe del liderato, intentó o alcanzar el green con un hierro 5, pero desafortunadamente para él y para toda la afición latinoamericana, su golpe quedó corto y terminó en lo profundo del lago que lo antecede. Concluyó con bogey para ronda de 68 y un acumulado de 13 bajo par, mismo resultado que el logrado por Dustin Johnson (66).

Este torneo marcó también el regreso de Tiger Woods, quien ha logrado ocho victorias en el campo Sur de Torrey Pines. Una como amateur, en 1991 a la edad de quince años en el Junior World Amateur, seis en el Buick Invitational (1999, 2003, 2005-2008) más el U. S. Open de 2008. En esta ocasión no fue un buen inicio de temporada para Tiger, quien había comenzado esperanzadora mente con dos rondas de 69 golpes, pero en el fin de semana estuvo muy por debajo de su nivel y sumó recorridos de 74 y 75, para concluir con 1 bajo par, empatado en el sitio 44. Tiger mencionó que practicará en estos días los detalles que está revisando con su nuevo coach, Sean Foley, y regresa al golf de competencia en dos semanas más en Dubai.

PAUL CASEY GANÓ EN BAHRÉIN

FIN A VEINTE MESES DE AYUNO

PAR 7. REDACCIÓN

PAUL CASEY

«El objetivo son obviamente los majors, pero ¿cómo vas a ganar un campeonato major si no puedes ganar un torneo regular?»

Paul Casey

El inglés Paul Casey puso fin a una racha sin victorias que duró 20 meses, gracias a su excelente actuación en el Volvo Golf Champions, celebrado en el Reino de Bahréin, el pasado fin de semana. La que él mismo calificó como «una de las más duras batallas que he tenido», concluyó con un putt desde 6 pies para par en el hoyo final, para obtener el triunfo.

Las cosas no fueron fáciles en el Royal Golf Club, diseñado por el escocés Colin Montgomerie, pues antes de que Casey y el sueco Peter Hanson arribaran al hoyo final, se habían dado 23 cambios en el liderato durante la ronda.

El triunfo para el británico se cocinó cuando en el hoyo 18 Hanson —a quien *Monty* calificó como «El jugador que probablemente haya mejorado más en Europa»— falló su golpe desde el rough y se encontró con el bunker, fallando también su intento de recuperación, pues no le alcanzó para lograr el par que le hubiera dado el derecho a desempatar.

Casey cerró con 68 golpes y suma de 20 bajo par, mientras que el sueco firmó para 69 y –19, empatando con el español Migue Ángel Jiménez, quien cerró con 67 impactos.

Su triunfo parece el revulsivo que el británico necesitaba para la vuelta de la confianza y su camino hacia la recuperación de aquel tercer lugar en el ranking mundial que ostentó hasta días antes del Abierto Británico de 2009, cuando se lastimó el músculo de una costilla. Al inicio de este torneo se ubicaba en la novena posición, pero gracias a su victoria, ascendió hasta el sexto lugar, desplazando al estadounidense Steve Stricker.

	JUGADOR	PAÍS	1	2	3	4	TOTAL	PAR	GANANCIA
1	Paul Casey	Inglaterra	67	67	66	68	268	–20	$ 283,330
2	Peter Hanson	Suecia	66	67	67	69	269	–19	$ 147,590
2	Miguel Ángel Jiménez	España	68	65	69	67	269	–19	$ 147,590
4	Stephen Gallacher	Ecocia	70	64	69	67	270	–18	$ 85,000
5	Robert Karlsson	Suecia	69	67	69	66	271	–17	$ 72,080
6	Johan Edfors	Suecia	64	71	68	69	272	–16	$ 55,250
6	Seung-Yul Noh	Corea del Sur	69	68	70	65	272	–16	$ 55,250
8	Darren Clarke	Irlanda del Norte	69	65	67	73	274	–14	$ 34,986
8	Alexander Noren	Suecia	67	70	67	70	274	–14	$ 34,986
8	Álvaro Quirós	España	67	69	71	67	274	–14	$ 34,986
8	Richie Ramsay	Escocia	72	68	67	67	274	–14	$ 34,986

MARTIN KAYMER

NÚMERO 2 DEL MUNDO

PAR 7. REDACCIÓN

MARTIN KAYMER

Una semana antes, pero también en el periplo árabe del Tour Europeo, el alemán Martin Kaymer ganó por tercera ocasión el Abu Dhabi HSBC Golf Championship, rebasando con ello a Tiger Woods como el número 2 del ranking mundial.

El alemán, quien ha sido considerado como una las más grandes promesas del golf mundial, se dio a conocer en el continente americano con su triunfo en el PGA Championship del año pasado, hazaña a la que añadió dos victorias más, para igualar el récord en la era moderna de tres primeros lugares consecutivos en torneos de juego por golpes, marca que perteneció al inglés Nick Faldo y poco después A Tiger Woods.

Gracias a su ascenso al segundo sitio del ranking mundial, es la primera ocasión desde 1993 en la que dos europeos —él y el líder Lee Westwood— dominan al golf del orbe. En aquella ocasión Sir Nick Faldo y Berhard Langer ocuparon esos puestos en julio de ese año.

Al comienzo de este 2011, muchos especialistas colocaron su nombre a la altura de otros grandes favoritos, como el propio Woods, Phil Mickelson o Lee Westwood. Apenas al comienzo del año es factible afirmar que no estaban errados y que, efectivamente, Kaymer podría convertirse pronto en el número 1 del mundo.

«Ustedes pueden ver qué tan fuerte se está volviendo el golf europeo en los últimos años, no sólo través de la Copa Ryder, pues basta con echarle una mirada a los ganadores de majors del año pasado.»

Martin Kaymer

MUY EMOCIONANTE RESULTÓ EL NACIONAL DE AFICIONADAS

MARGARITA RAMOS IMPUSO SU LEY

EDUARDO GUILLÉN

MARGARITA RAM

LUO YING

Margarita Ramos está llamada a ser la próxima estrella del golf femenil nacional. Quien ha podido seguir la carrera juvenil y universitaria de esta golfista de Los Tabachines, podrá darse cuenta de la evolución que ha experimentado *Macus,* como le dicen sus amigos, en los últimos años. Y no nada más como golfista, campo en el que ha hecho un papel extraordinario, sino también como estudiante, en donde ya fue reconocida como All American, máxima distinción estudiantil en Estados Unidos.

ATIZAPÁN DE ZARAGOZA, Méx.– El Nacional de Aficionadas fue jugado, nuevamente en el Club de Golf Vallescondido, un diseño que no es muy amigable para las golfistas por las pendientes en los fairways y lo ondulado de los greens. Sin embargo, pudimos ver la manera en la que algunas de ellas lograron descifrarlo y sacarle buenos scores.

Este torneo, que ha sido ganado por grandes figuras del golf mundial, como Nancy Lopez y Lorena Ochoa, cumplió su edición 86 de forma brillante, bajo la nueva administración de la Asociación Mexicana Femenil de Golf, que ahora encabeza Paty Nieto.

Margarita, jugadora número uno de la Universidad de Arizona, misma casa de estudios de donde salieron la propia Lorena, Natalie Gulbis y Annika Sörenstam, hizo buenos los pronósticos y se impuso, aunque pasó algunas dificultades en la tercera ronda. Para el recorrido final, Ramos firmó la mejor tarjeta del certamen con 71 gol-

LEE LOPEZ

FOTOS: JOEL MARTÍNEZ

ALEJANDRA LLANEZA

MARIJOSSE NAVARRO

pes, uno bajo par, números que le permitieron sacar seis de ventaja a la estadounidense Lee López, quien finalizó en el segundo sitio, después de que iniciaron empatadas en la punta los últimos 18 hoyos.

Margarita Ramos, número 35 del ranking de la NCAA cuando jugó el torneo, estuvo al frente de las 35 jugadoras de la categoría Campeonato desde el primer día del torneo, gracias a recorridos de 72, 73 y 78, más un sólido final de 71, sumando 294 golpes.

Para Margarita esta fue, quizá, la victoria más importante de su carrera. Sobre todo, porque se dio semanas después de que por criterios de calificación previamente establecidos y acordados, no pudo integrar la selección nacional que compitió en Argentina, en octubre pasado, torneo en el que México cumplió con un papel exitoso en la rama femenil.

«Estoy muy contenta con este título. Es algo que siempre he deseado. El Nacional de Aficionadas es el torneo más importante en nuestro país y ganarlo es el sueño de toda mexicana», comentó Ramos. Macus llevó como caddie a Federico García, reconocido miembro de la Gira Negra Modelo, quien conoce muy bien los problemas que puede presentar Vallescondido a los golfistas. «Fede me ayudó mucho. Es un gran profesional y me dio muy buenos consejos. Sin duda fue un factor muy importante para ayudarme a conseguir este título», agregó Ramos. Vale la pena recordar que en este campo García ganó en 2008 la Gira Negra Modelo y el año pasado fue subcampeón.

Después de que Margarita había sacado una considerable diferencia sobre el resto

LISA KELO

MARGARITA RAMOS

del *field* los dos primeros días, en la tercera ronda no salieron las cosas de la misma manera y se vio alcanzada por Lee Lopez, jugadora de la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA), que ocupaba el lugar 15 en el ranking universitario. De esta forma, la ronda final prometía ser de grandes emociones, lo que se dio alrededor de la mitad del recorrido.

Margarita empezó con bogey en el hoyo 1, pero recuperó el golpe en el hoyo 3, en donde hizo birdie y cerró de excelente forma los primeros nueve hoyos con birdies al 8 y al 9, para pasar con 34 golpes, dos bajo par de campo. Por su parte, Lopez perdía un poco el paso y se rezagaba un golpe.

En la segunda parte del recorrido fue cuando se dio el gran momento a favor de la mexicana. Después de que Margarita le hizo birdie al hoyo 12, el 13 marcó la diferencia, pues Macus salió de ahí con un costoso triple bogey, debido a que *enganchó* su segundo tiro y se fue al obstáculo de agua de la izquierda del fairway.

Sin embargo, la estadounidense, cuyos padres nacieron en Durango, no supo aprovechar esta ventaja. De manera inexplicable, con la bola a medio fairway y a escasas 145 yardas del hoyo, jaló su tiro y terminó en el obstáculo de agua que Margarita había visitado momentos antes. Ese doble bogey, aunado al birdie de Macus en el 14, le dio una ventaja a la campeona que ya no vería amenazada en el resto del camino.

Al respecto, Margarita aclaró al final: «Nunca perdí la concentración, aún cuando en el hoyo 13 tuvo un pestañeo y salí con triple bogey. No perdí la calma. Saqué lo malo muy rápido y eso fue clave para terminar bien», comentó Margarita con el trofeo ya en su poder.

En tercero terminó otra de las jugadoras internacionales que aceptaron la invitación, la china Luo Ying, quien firmó una tarjeta final de 75 y finalizó con 305 golpes, después de los cuatro días de competencia.

En el Torneo Internacional de Parejas la dupla nacional, integrada por Margarita Ramos y Alejandra Llaneza, se impuso con un score acumulado de 457 golpes, 17 menos que la dupla china, formada por Wang Xin y Luo Ying. En tercero se ubicó la pareja del club anfitrión, con las seleccionadas nacionales Paola Valerio y Marijosse Navarro, que terminaron a uno de las subcampeonas.

De esta forma empieza a escribir su propia historia una golfista mexicana que está llamada a ser la próxima estrella del golf femenil mexicano, quien tiene el juego y, sobre todo, la convicción para llegar a lo más alto.

ALFONSO SOTO DEL CAMPESTRE DE QUERÉTARO Y PABLO MARINA DE GRUPO MODELO, ENTREGAN EL PREMIO A JOSÉ *PEPUS* TRAUWITZ

JOSÉ DE JESÚS RODRÍGUEZ

SE IMPUSO A ROBERTO DÍAZ EN DESEMPATE EN DE LA GIRA NEGRA MODELO

JOSÉ *PEPUS* TRAUWITZ

GANÓ LA PRIMERA ETAPA

PUBLIRREPORTAJE

Emocionante y dramático final se vivió en la primera etapa de la Gira Negra Modelo, que se jugó en el Club Campestre de esta ciudad. José *Pepus* Trauwitz se impuso en desempate a Roberto Díaz, Novato del Año de 2010. Ambos finalizaron con diez golpes bajo par después de tres rondas jugadas y protagonizaron uno de los finales más emocionantes que se han vivido en los ocho años de la Gira.

QUERÉTARO, Querétaro.– Roberto Díaz terminó su ronda con birdies en sus últimos cuatro hoyos para un total de 65 impactos que aunados a los 72 y 69, le dieron un acumulado de 206 golpes, diez bajo par.

Pepus terminó con tarjeta de 68 golpes que, sumados a los 69-69 de las primeras rondas, le dieron 206 totales. Trauwitz tuvo un inicio de altibajos y se complicó el camino al título. Embocó birdie en el 11, tuvo bogey en el 12 y un birdie más en el 14 para 35 golpes. Hay que señalar que la ronda inició por el hoyo 10 del campo.

Trauwitz dedicó el título a su abuela *Tita*, quien lamentablemente ayer falleció en Cuernavaca, Morelos, y a su futura hija (su esposa Rocío tiene cuatro meses de embarazo). «Estoy muy emocionado, la verdad ha sido un año de muchas emociones», dijo Pepus.

ROBERTO DÍAZ

En tercer lugar empataron el jugador de Irapuato, José de Jesús Rodríguez, el *Camarón,* Jugador del Año 2010 en la Gira Negra Modelo e Israel Méndez, de Córdoba, quien tuvo un magnífico torneo, que abrió con una serie de cinco birdies consecutivos, algo que hacía tiempo no se veía en el Campestre queretano.

En la ronda final cayó el primer *hole in one* de la temporada. Fue en el hoyo 3, a 210 yardas, y lo consiguió Julián Valenciana, quien debutó en este torneo como profesional. Por lograr este sueño del golfista se hizo acreedor a un carrito de golf marca Club Car.

	JUGADOR	1	2	3	TOTAL	PAR
1	José Trauwitz	69	69	68	206	–10
2	Roberto Díaz	72	69	65	206	–10
3	José de Jesús Rodríguez	70	69	68	207	–9
3	Israel Méndez	66	71	70	207	–9
5	Erácleo Bermúdez	72	69	67	208	–8
5	José Antonio Maldonado	70	68	70	208	–8

ENTREVISTA CON LA DIRECTORA DE IMPULSANDO AL GOLF PROFESIONAL MEXICANO

ROSALBA PAPACOSTAS

ACCIÓN, REACCIÓN Y OPTIMISMO

FERNANDO DE BUEN

PAMELA ONTIVEROS, TANYA DERGAL, MARCELA LEÓN, LORENA OCHOA SOPHIA SHERIDAN Y LILIANA ÁLVAREZ

Conocí a Rosalba Papacostas hace cuatro años, durante un viaje que hice a Monterrey por invitación de César Verdes, entonces Presidente de la Federación Mexicana de Golf (FMG), y parte de su equipo. El motivo del viaje era asistir a Las Misiones, un hermoso desarrollo golfístico de aquella cálida ciudad, para ser testigos de un torneo de golf organizado en beneficio de dos destacadas jugadoras, Liliana Álvarez y Tanya Dergal quienes por méritos propios, habían conseguido su tarjeta para participar en el Futures Tour, de la gira promocional de ascenso a la LPGA de los Estados Unidos.

A cuatro años de distancia, acompaña a Rosalba el título de directora de Impulsando al Golf Profesional Mexicano (IGPM), una institución dedicada al apoyo a las jóvenes promesas de nuestro golf que buscan abrirse camino en el profesionalismo. Pero también la acompañan las máximas autoridades de nuestra Federación, encabezadas por el presidente Fernando Ysita del Hoyo, Bernardo de la Garza, máxima autoridad de la Comisión Nacional del Deporte (CONADE), Pablo Suinaga, actual presidente del club anfitrión —el Campestre de la Ciudad de México—, algunos de sus expresidentes, altos directivos de las empresas que desinteresadamente apoyaron al evento, celebridades del mundo deportivo, una buena cantidad de periodistas, profesionales de la PGAM, que año con año apoyan a esta causa y, para ponerle broche de oro, la presencia siempre grata de nuestra Lorena Ochoa, la mejor golfista del planeta en los últimos años.

A mi primera pregunta acerca de cómo había surgido esta historia, Rosalba inicia compartiendo el crédito con Marina Villasana, su principal cómplice en esta excepcional labor, y con Violeta Retamoza, la joven golfista de Aguascalientes que llegó a militar con plenos privilegios en la LPGA. «Al ascender al tour de la LPGA—comenta Rosalba— Violeta nos hizo ver que nuestras jugadoras sí son capaces y que sólo hace falta apoyarlas, que sí hay talento en México, que ya era hora de echarnos la mano, trabajar en equipo y lograr una estructura más sólida para apoyar al golf mexicano».

Acto seguido, recuerda lo sucedido cuatro años atrás e inmerecidamente comparte también conmigo el crédito de esta idea. «En aquella ocasión —evoca mi entrevistada el artículo que escribí a raíz del evento— tú pudiste describir lo que era eso, de que podíamos tomar conciencia para hacer las cosas diferentes, de que podíamos sumar, de que era un gran ejemplo para el deporte mexicano, de que sí se puede llegar lejos, y de que sólo hacía falta que todos nos diéramos la oportunidad de ser parte de ese proceso y lograr con ellas su objetivo, compartiendo también su éxito. Lorena nos dio mucho y fue un orgullo para el país contar con del máximo talento de la LPGA».

No conforme con el evidente sonrojo que ya me había provocado con sus palabras, continuó. «Tú fuiste un gran motivador del movimiento, al decir que ya era el momento de que todos creáramos esto. IGPM es de todos y necesita de todos; los que juegan, los

que patrocinan, etc. Mientras más gente se sume y más empresas se sumen, más rápido surgirán nuestros talentos. En concreto, están el talento y el compromiso. Sólo necesitamos estar aquí todos juntos para ver que nuestras jugadoras, y ahora jugadores, lleguen muy lejos».

El camino de IGPM ha llegado más allá de lo imaginable en un lapso relativamente corto. En agradecimiento a la gran solidaridad de los golfistas profesionales mexicanos para con sus colegas de la rama femenil, esta asociación se comprometió con la PGAM a entregar un cheque por 5 mil dólares al jugador que encabece la lista de dinero ganado al final de la temporada, pero exige una condición: que el dinero se ha utilizado en la inscripción de alguna de las escuelas de calificación —*Q-Schools*— de las principales giras del mundo. En pocas palabras, un apoyo auténticamente enfocado al crecimiento profesional.

En esta ocasión serán cinco las jugadoras a quienes apoyará IGPM: Liliana Álvarez, Tanya Dergal, Marcela León, Sophia Sheridan y Pamela Ontiveros, por ser ellas quienes consiguieron la tarjeta no condicionada de la Gira Futures. Al tratarse de una cantidad que está muy lejos de ser tomada a la ligera, se me ocurre preguntarle a Rosalba acerca de las exigencias que, a cambio de esta subvención económica, se les pide a las golfistas. Su respuesta me deja muy claro que la visión de estas emprendedoras damas está mucho más allá de la inmediatez o del éxito efímero. «Es un proceso en el que tanto ellas como nosotras estamos construyendo juntas —aclara Papacostas—. No es fácil entender los sacrificios a los que se someten estas deportistas: recorrer 30 mil millas durante la temporada, no contar con un caddie de planta o alojarse en casas de personas que no conocen, son tan sólo ejemplos de que no están en una situación cómoda ni mucho menos. Pero algo que resulta muy satisfactorio es constatar el orgullo con el que ellas portan el escudo de la institución. Más que una exigencia, pues, es el saber que ellas tienen el compromiso y la responsabilidad de hacer que cada día todo esto se refleje en su golf, pero también están conscientes que son ellas mismas quienes deben hacer crecer este proyecto, para que las que vienen atrás vivan un proceso más fácil; uno donde alcanzar a la LPGA no sea un esfuerzo aislado y tortuoso, sino un sueño factible de alcanzar».

A juzgar por la sencillez con la que habla Rosalba, parecería fácil cumplir tan exigentes metas en el corto plazo, pero es evidente que ella, así Como Marina, América y la propia Violeta Retamoza, quien recientemente se pasó *a este lado del barco*, están convencidas de que son objetivos posibles, y en su convicción nos atraen a todos los que hemos seguido este proceso.

Vuelvo a reconocer a los muy importantes personajes que hacen acto de presencia en el salón y le pregunto acerca de su satisfacción por tan singular poder de convocatoria y las felices consecuencias emanadas de la misma. De nuevo le resulta imposible minimizar su modestia. El *yo* desaparece del mapa y se vuelve un *nosotros* y un *todos:* «Esta es la manera natural de trabajar —me responde sonriente—, donde todos nos congregamos y sumamos. Sé que nos llevaremos algo muy emotivo después de este evento, porque es en situaciones como ésta donde el corazón late. Es muy bonito reunirnos alrededor de una causa. Aquí todas las piezas son importantes. IGPM es la suma de todos». Tras un breve silencio que evidencia una reflexión, vuelve a tomar la palabra: «En el fondo lo que nos mueve es dejar una huella por México. Nuestro país necesita historias de éxito y tenemos todo para lograrlas y, sobre todo, para impactar a nuestra juventud con estos

«…recorrer 30 mil millas durante la temporada, no contar con un caddie de planta o alojarse en casas de personas que no conocen, son tan sólo ejemplos de que no están en una situación cómoda ni mucho menos.»

ROSALBA PAPACOSTAS

«No se trata de logros específicos, sino de la satisfacción por poder aportar algo a nuestro país. La cuestión es crearles la conciencia de trabajar en equipo, de saberlo hacer y, aparte de sentirnos bien, llevarnos la satisfacción de poder ayudar al que viene atrás.»

ejemplos de lucha, de sacrificio, de proponerte metas, y que exista esa estructura que te impulse para lograrlas. Como en el caso de Lorena, lo hizo por ella pero también por su México».

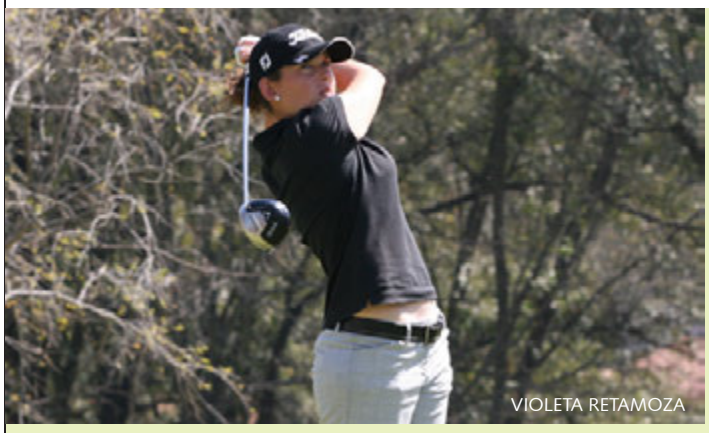
Le planteo un escenario a corto plazo y le pregunto sobre que la dejaría satisfecha al final de la presente temporada en términos de resultados deportivos, pero de nuevo se impone la visión filosófica a la materialista. «No se trata de logros específicos, sino de la satisfacción por poder aportar algo a nuestro país. La cuestión es crearles la conciencia de trabajar en equipo, de saberlo hacer y, aparte de sentirnos bien, llevarnos la satisfacción de poder ayudar al que viene atrás. Me quedó muy satisfecha de que se está creando conciencia de que en México se puede, y que si queremos salir adelante, sólo necesitamos trabajar en equipo».

«No hay que pelearnos tanto con los tiempos, sino seguir trabajando en lo que creemos y con entusiasmo. Las satisfacciones llegarán»

Con el fin de acorralarla con una respuesta concreta, le pregunto si una sola credencial de la LPGA para 2012 la dejaría conforme, pero de nuevo Papacostas se escabulle y reitera su posición: «Desde luego nos daría muchísimo gusto que así fuera, pero te insisto, estoy convencida de que si nos mantenemos juntos en este proceso, el resultado se va a dar y se dará constantemente. No hay que pelearnos tanto con los tiempos, sino seguir trabajando en lo que creemos y con entusiasmo. Las satisfacciones llegarán».

Tras escuchar durante algunos minutos a Rosalba Papacostas, es fácil entender por qué su organización ha alcanzado el éxito en un lapso tan breve. Me despido de ella imbuido de su optimismo y deseando fervientemente poderlo trasladar a nuestros lectores con la misma intensidad con la que ella me lo transmitió.

México necesita a personas como Rosalba.



VIOLETA RETAMOZA

«Es algo increíble el poder devolver algo de lo que el golf y México me han dado. Siempre te impone es la meta de ser la mejor en lo que haces, y eso fue lo que intenté el golf profesional. Eso es lo que estoy intentando de este lado… Ver a las profesionales, ver a mis amigas apoyadas por una organización es muy satisfactorio, pero también me encantaría ver crecer al proyecto y que trascienda; y que quienes hemos estado allí dejemos mañana una huella para las que seguirán este camino. Que cualquier mexicana que quiere llegar al profesionalismo, sepa que hay una organización dispuesta a apoyarla, y que mañana sea ella parte de este esfuerzo para ayudar a otras.»

Violeta Retamoza.

Banda Ancha Móvil Telcel

Navega donde quieras y cuando quieras

- Cobertura
- Facilidad
- Velocidad

Contrata el Plan Mensual que se adapte a tu estilo

Adquiere tu Paquete de Seguridad Telcel steek McAfee

1) El servicio de Seguridad Telcel sólo está disponible para usuarios Telcel. Información en www.telcel.com/bat, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados.

www.telcel.com/bat

telcel M.R.

MIGUELIMA / WWW.SXC.HU

ÓPTIMO RENDIMIENTO LA RESPIRACIÓN Y EL ESTADO PSICOSOMÁTICO

DR. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ BÁEZ Y DR. ALEJANDRO GÓMEZ CORTÉS*

Los estados somáticos requieren de la labor conjunta de la mente y el cuerpo durante un momento particular de nuestras acciones.

En la anterior entrega mencionamos la importancia de la respiración como un ritmo biológico capaz de influir en otros procesos cíclicos de nuestros cuerpos, como el sueño-vigilia y la frecuencia cardiaca entre otros; ahora reflexionaremos sobre una capacidad fundamental para el óptimo rendimiento: la poderosa influencia que tiene la respiración para la creación y desarrollo de *estados psicosomáticos* (en adelante nos referiremos a estos estados particulares y simultáneos de la mente y el cuerpo como estados somáticos, imposibles de experimentarse o vivirse separados, no es puramente la psique, no es puramente el cuerpo, son ambos los que crean estos estados).

Los estados somáticos requieren de la labor conjunta de la mente y el cuerpo durante un momento particular de nuestras acciones, parten de mantener la totalidad de la conciencia en el cuerpo (auto-contemplación o auto-percatación), a la vez que se elimina todo pensamiento crítico o perturbador que pueda sabotear la tarea, de modo que la actividad mental quede supeditada a la experiencia corporal. Un estado de paz sin perder el alerta vigilante. La acción realizada bajo este estado se interioriza como experiencia somática (memorizada en el cuerpo, con el cuerpo), y las funciones mentales superiores como inteligencia, memoria, síntesis, etc., funcionan a su máxima capacidad al encontrarse claramente dirigidas hacia un mismo objetivo y acompañando al cuerpo en sus movimientos. Es así como se logra el óptimo rendimiento, depositando todos nuestros recursos en un momento específico para una finalidad única: La acción esencial.

Para reconocer un estado somático generado por el trabajo con la respiración, requerimos saber el lenguaje con el que el cuerpo nos informa de los diferentes momentos por los que pasa, hasta llegar a su punto culminante. Esto es, los estados somáticos no son estáticos, son fenómenos dinámicos, evolutivos y asimilables unos a otros, permanentemente activos, a lo largo de toda nuestra vida van ubicándose en las nuevas realidades de las personas. Por estos motivos no surgen bruscamente ni de forma inmediata. En el IMMP* hemos logrado describir y diferenciar algunos momentos cruciales que pueden ser relacionados con procesos específicos, lo que nos permite percibir cómo y cuándo una persona inicia, desarrolla y consolida un estado somático para su óptimo rendimiento y así orientarla para que lo integre como un recurso formativo para toda su vida.

Aunque la práctica disciplinada de los ejercicios respiratorios puede ser suficiente para mejorar la calidad de vida y el desempeño, es necesaria ayuda profesional si se pretenden niveles óptimos, dado que el tipo de percepción que requerimos es la tridimensional y, aunque ésta la desarrollamos de forma natural, es muy frecuente que encontremos deterioros, desde leves hasta graves; su estimulación y desarrollo son indispensables desde las fases iniciales del entrenamiento.

Cada persona es una realidad única al momento de iniciar el trabajo para óptimo rendimiento, con algunas habilidades libres de conflicto y otras en las que se encuentran deficiencias formativas y situaciones conflictivas con daños reversibles y/o irre-

versibles que constituyen los pilares de su personalidad; por tales motivos, cada quien posee un tiempo diferente para alcanzar sus logros, un tratamiento personal con mayor o menor énfasis en algunas técnicas o tratamientos específicos. En el IMMP partimos de un diagnostico psicosomático, con el que identificamos los patrones habituales de respuesta de la persona y sus áreas de conflicto. Algunas personas requerirán iniciar con ejercicios básicos de reconocimiento corporal sin llevar a cabo modificaciones o cambios respiratorios, algunas otras ya podrán alterar su respiración e intentar generar una influencia en su propio cuerpo, etc. La cultura de la inmediatez que impera en nuestra sociedad actual crea una falsa expectativa en quien espera obtener resultados con algunos ejercicios aislados y las más de las veces llevados a cabo de forma irregular. Simplemente no es posible, pues la relación entre la respiración y nuestra experiencia somática requiere de un mínimo de condiciones —además de paciencia— para crear estados específicos como los que hemos mencionado líneas atrás. La presencia de estados somáticos patológicos tales como los ansiosos, obsesivos, depresivos, etc., son un poderoso obstáculo para optimizar nuestro rendimiento.

Para saber si vamos por buen camino durante nuestro trabajo con la respiración, describiremos someramente los diferentes momentos por los que pasa una persona hasta desarrollar un estado somático para su óptimo rendimiento (ESOR). Son cuatro momentos descritos como procesos evolutivos-formativos, no son fases en las que se pasa de la una a la otra, sino procesos psicosomáticos que se influyen mutuamente y no desaparece uno para dar lugar a otro. La forma de uno influye y modifica la forma del otro y viceversa, creando una nueva realidad somática en la persona cada vez que se avanza y, una vez consolidada la experiencia somática final, significa que todos los procesos fueron adecuadamente asimilados unos a otros y transformados, lo que se refleja en la naturalidad y la sencillez con que la persona lleva a cabo su acción esencial. Los cuatro momentos formativos son los siguientes:

Emergente. Se inicia con la atención conciente y voluntaria de la respiración y el cuerpo como una totalidad. La dificultad para mantenerla es lo habitual, aparecen pensamientos o ideas sin control voluntario, los estímulos internos y externos atraen fácilmente nuestra atención y requerimos de mucho esfuerzo poniendo a prueba la voluntad. Se logra por momentos un poco de dominio y emergen instantes de tranquilidad que fácilmente desaparecen, no sentimos la certeza de lograr avanzar. El tiempo que requerimos para la emergencia del ESOR es variable y depende de la naturaleza y cantidad de conflictos en la experiencia somática de la persona. Es el momento más difícil de trascender, pues no percibimos claridad en nuestro camino, dependemos de confianza, fe y conocimiento.

Inestable. La atención voluntaria se torna más natural, los pensamientos sin control permanecen, y al igual que los estímulos, se mantienen, pero ya no atraen automáticamente la atención, dirigida por la voluntad hacia acciones fundamentales. Se logran más largos momentos de tranquilidad y percibimos mayor certeza en nuestra labor, la auto-observación sostiene más tiempo la sensación de bienestar, sin embargo no logramos mantener esta experiencia por mucho tiempo. Nuestro sueño mejora en calidad y somos menos susceptibles a estímulos irritantes de la vida cotidiana.

Sostenido. Se hace natural la relación entre la respiración y el cuerpo, mantener la atención requiere de un esfuerzo que se torna gratificante, con una sensación de gozo, los pensamientos e ideas fuera de control se reducen drásticamente y los estímulos internos y externos son seleccionados y neutralizados por el dominio de la atención voluntariamente dirigida hacia el cuerpo; la tranquilidad vivida anteriormente se trasforma en un estado de paz interior y plenitud, la sensación de certeza en nuestras tareas adquiere una mayor dimensión, la auto-percatación puede vivirse como una auto-contemplación. Este estado se sostiene durante largos periodos y percibimos menos fatiga, dada la reducción del consumo energético generado por estrés. Esta condición también puede perderse ante fuertes estímulos o deficientes preparaciones en nuestra actividad, sin embargo es menos difícil su recuperación con un nuevo esfuerzo.

Consolidación. La relación entre la respiración y el cuerpo logra vivirse en un estado de plenitud, la atención y la voluntad desarrollan acciones corporales gratificantes de forma sencilla, las cosas parecen *fáciles* aún cuando no lo sean. Los pensamientos e ideas fuera del control voluntario son prácticamente ausentes durante toda la actividad, la presencia de los estímulos es neutralizada de forma eficaz , la actividad se vive en ese momento como un estado de plenitud, caracterizado por certezas, ausencia de dudas y, las que llegasen a emerger pueden ser atendidas eficientemente sin alterar nuestra actividad. La auto-contemplación alcanza experiencias óptimas dado que la percepción tridimensional se ha establecido como una acción interiorizada. El cuerpo propio se mueve en un espacio donde puede lograrse la combinación de acciones de alta precisión con un mínimo de actividad perturbadora. El cuerpo propio se encuentra en óptimas condiciones para su máximo desarrollo.

Estos cuatro momentos se combinan y permanecen activos constantemente, aunque el predominio de uno de ellos es el que determina nuestro estado somático. En el óptimo rendimiento y su consolidación, la persona siempre recuerda que los estados inestables son una permanente amenaza, por lo que la actividad constante es la principal vacuna contra ellos. Nuestro óptimo rendimiento es un estado de variación en los diferentes momentos de nuestra vida.

INSTITUTO MEXICANO DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA

Institución médica especializada en el tratamiento, enseñanza e investigación de los procesos mentales sanos y patológicos.

Nueva York 170, Nápoles, Benito Juárez, C.P. 03810, México D.F.
Teléfonos:
5543-8159
5682-0590
Dr. Alejandro Gómez Cortés, Director médico
Dr. José Juan Sánchez Báez, Director de procesos

DAVIS LOVE III

DAVIS LOVE III

LA HISTORIA DETRÁS DEL CAPITÁN

MAURICIO DURAZO

La designación de Davis Love como nuevo capitán de la escuadra de Estados Unidos para disputar la Copa Ryder el año próximo en el campo de Medinah, en el estado de Illinois, ha sido de gran beneplácito en el mundo del golf internacional y, coincidentemente con el nombramiento de José María Olazábal, aquella presagia un nuevo enfrentamiento de este clásico que ya desde hoy —a más de un año de distancia— la gente se está saboreando.

Algo tan importante como recuperar el trofeo de la competencia más importante del golf internacional, no puede dejarse a la improvisación. No es difícil imaginar a un alto ejecutivo de la PGA de América exponiendo las razones por las cuales tan importante distinción ha recaído en esta ocasión en uno de los jugadores más respetados del golf estadunidense, alguien que utilizará todos sus recursos y toda su riquísima experiencia para tratar de derrocar a la poderosa escuadra que encabezará el carismático José María.

Bien sabemos que el manejo de la Copa Ryder es responsabilidad de la PGA de América, pero ¿alguien en alguna ocasión ha tratado de indagar qué factores pesan en una designación como ésta? ¿Por qué el nombramiento de Love parece en primera instancia como algo pensado a la perfección?

LA HISTORIA

Desde Walter Hagen hasta los tiempos actuales, muchos han sido los grandes jugadores que han capitaneado a Estados Unidos en Copa Ryder. Pocos —como Hagen y Nicklaus— lo han hecho en ocasiones múltiples, pero casi todos los jugadores que ya militan en el Salón de la Fama han tenido esta gran responsabilidad: Sam Snead, Ben Hogan, Byron Nelson, Arnold Palmer, el ya mencionado Nicklaus, Ray Floyd, Lee Treviño, Tom Watson, Lanny Wadkins, Tom Kite, Ben Crenshaw y los más jóvenes que lo han hecho ya en este siglo. Una primera revisión de esta impresionante lista, nos lleva a la pregunta lógica: ¿qué factores son requeridos para ser capitán de Copa Ryder? Primero, haber sido un extraordinario jugador profesional, de preferencia campeón de la PGA; segundo, tener un excelente currículum en competencias internacionales (por equipos), principalmente, la Copa Ryder; tercero, tener cualidades de liderazgo entre sus colegas, con gran reconocimiento de su parte. Hasta aquí, la parte oficial. Sin embargo, secretamente sabemos que hay otra cualidad, no oficialmente mencionada, y que está representada por la agudeza mental, es decir, ser inteligente y especialmente, un gran estratega. El problema de esta última es que es casi imposible anticiparla, solamente está como evidencia los partidos de match play que haya disputado.

EUROPA, FAVORITOS

No es difícil anticipar que probablemente por vez primera en la historia, los europeos serán favoritos como visitantes. Ya han ganado anteriormente, pero en aquellas ocasiones (1987, 1995, 2004) los locales eran favorecidos antes del inicio de la contienda. Además, José María Olazábal, nuevo capitán de Europa, seguramente será un excelente estratega y motivador de una poderosa escuadra. No hay que ser experto para prever que será un capitán al estilo de su mentor, Severiano Ballesteros, su compañero de mil batallas, habiendo integrado ambos, el binomio más exitoso en la historia de esta competencia.

LAS RAZONES DE DAVIS LOVE

La cronología es el hilo conductor lógico para el desfile de capitanes de Copa Ryder.

DAVIS LOVE III

«Algo tan importante como recuperar el trofeo de la competencia más importante del golf internacional, no puede dejarse a la improvisación.»

Evidentemente que a lo largo de la historia hay excepciones y también, omisiones. ¿Por qué es esto? Porque pesan factores de los que se sabe poco o se tiene poca información. En el caso de Davis Love, la cronología inclinaría la balanza hacia otro jugador, tan popular o más que Davis, ¿sabe quién es? Fred Couples, quien además, ha formado, junto con Love, una excelente mancuerna en competencias internacionales, notablemente la Copa del Mundo. Ambos la conquistaron cuatro veces consecutivas, de 1992 a 1995, en sedes tan distantes como Puerto Rico, China, España y Estados Unidos. Por ello, en esta designación hacia Love, ha pesado otro factor, clave para la PGA de América: *pedigree*. Y si de omisiones hablamos, hay dos (una por bando) muy destacables que cumplían plenamente con los requisitos: Larry Nelson y Sandy Lyle.

Así es, como pocos, Love posee antecedentes de lo más atractivos para la organización que lo ha seleccionado. Es hijo de un gran profesor, Davis Love II, fallecido hace más de 20 años en un lamentable accidente de aviación. Su trayectoria como profesional es impecable, habiendo participado en seis equipos de Copa Ryder, cuatro Copas del Mundo y habiendo ganado veinte títulos profesionales y trece internacionales. Sin embargo, lo verdaderamente notable es su victoria en el Campeonato de la PGA de 1997 y sus dos títulos en el Players Championship (1992, 2003), el quinto torneo más importante del orbe.

¿Qué experiencia aportará Davis a su país en la próxima Copa Ryder? Habiendo tenido a seis capitanes diferentes, tratará de tomar las mejores lecciones de cada uno de ellos, Tom Watson (1993), Lanny Wadkins (1995), Tom Kite (1997), Ben Crenshaw (1999), Curtis Strage (2002) y Hal Sutton (2004), de los cuales solamente Watson y Crenshaw lideraron equipos ganadores. Seguramente, la experiencia que pesará más es la primera, cuando Tom Watson encabezó a su escuadra para recuperar la copa en *territorio enemigo*. Cuando fue conveniente, el gran estratega jugó con el librito y cuando fue necesario, arriesgó y ganó. Love jugó su primer partido de aquella copa al lado de Tom Kite y el resultado fue una gran victoria sobre Ballesteros y Olazábal, una de sólo dos derrotas que los españoles sufrieron en sus quince partidos que disputaron juntos. Sea como sea, la justa ya ha comenzado.

¿ES TU PRÁCTICA UNA MALA INFLUENCIA PARA TU SWING DE GOLF?

MARC SOLOMON

Podría no haber algo que me impresione más acerca de un golfista que su capacidad para practicar en forma efectiva. El poder ir al driving range o al área de entrenamiento con un PLAN de práctica para mejorar, muestra qué tan en serio el golfista se dirige hacia una mejoría. Me disculpo si esto te ofende, pero un golfista que sólo asiste a tal sitio para solo golpear bolas con el fin de tratar de mejorar, no es serio en lo que a perfeccionar su swing se refiere.

Desafortunadamente, la mayoría los golfistas van al driving range con la mentalidad de practicar, aún y cuando no hacen otra cosa que solo golpear pelotas de golf. O como diría un gran instructor que influyó mucho en mí: «Sólo están recreándose». Yo no estoy seguro si «recreándose» es una palabra válida, pero lo que él quiso decir es que ellos no harían mucho más que participar en una actividad recreativa. Y estoy de acuerdo.

¿Qué tan buena es una sesión de práctica?

Es meramente un ejercicio que prácticas en el driving range, donde observas las mejoras que puedes llevar al campo de golf. ¿Cuántas veces el golfista promedio que dice que vio mejoras en su sesión de práctica, o más aún, hasta un nivel de excelencia que no es frecuente ver en golfistas, puedes llevar instantáneamente esas mejoras al campo de golf?

Para la mayoría los golfistas que se están recreando (sólo golpeando bolas en la práctica), todo lo que están haciendo es descubrir nuevas maneras de compensar en su swing de golf para cubrir los malos hábitos que ya tenían. Así que se convierte en una sesión de práctica donde más compensaciones se apilan arriba de otras anteriores, que has venido acumulando a partir de otras secciones recreativas en el campo de práctica.

Me pregunto si podrías contar cuántas compensaciones has acumulado en tu swing de golf.

Y mientras tú continúas añadiendo nuevas compensaciones, se vuelve más difícil lograr ser consistente. Golfistas de ese tipo suelen tener la habilidad de lograr excelentes tiros, aunque lo hagan muy de vez en cuando. Sí, cuando todas las compensaciones se alinean para trabajar en forma conjunta en un swing, pueden conseguir golpes muy bonitos. Y a menudo tienen la habilidad de ejecutar algunos buenos golpes en forma consecutiva.

Sin embargo, tan rápido como los logran, los pierden. Y se preguntan: ¿«Qué sucedió? ¿Cómo pude golpear tan bien y de pronto lo perdí?»

La razón por la cual tuviste ese momento fugaz, fue porque tus compensaciones se alinearon como consecuencia de una combinación entre la suerte y la ley de los promedios (como un boleto ganador de lotería), todos tus hábitos malos trabajaron juntos para lograr un buen golpe. Y tú posiblemente serás capaz de hacer lo mismo en el siguiente y en uno más. Pero más temprano que tarde harás uno malo y te preguntarás: «Yo sentí que hice el swing exactamente de la misma forma que los otros swings, ¿por qué no pude repetirlo?»

Y la respuesta es que tienes demasiadas compensaciones en tu swing de golf.

Allí es donde los golfistas que tienen un PLAN de práctica se dan la oportunidad de mejorar. Ellos no salen en forma recreativa o sólo golpear bolas tratando de encontrar una forma de hacerlo en línea recta. Ellos saben en qué técnicas necesitan trabajar. Ellos saben qué es lo que deben sentir con tales técnicas. Ellos saben que sus sesiones de práctica consisten en ensayar un método seguido por el golpeo de seis pelotas. Después utilizarán los resultados de esos seis golpes para determinar cuán efectivo fue dicho ejercicio.

El golfista con un PLAN de práctica primero dedica su esfuerzo a la técnica que corregirá los malos hábitos y luego golpear-

«Me pregunto si podrías contar cuántas compensaciones has acumulado en tu swing de golf.»

la seis bolas para ver los resultados. El golfista que se está recreando está poniendo todo su esfuerzo en golpear bolas de golf. Estoy seguro que tú conoces a alguien así.

El golfista con un PLAN de práctica regresa a ejercitar nuevamente la técnica con el fin de desechar los malos hábitos para los cuales fue diseñada. Después del ensayo golpea seis bolas más para observar el vuelo de la bola y sentir qué tanto de esa técnica influyó en su swing. Entonces regresa al ejercicio para continuar mejorando su swing.

Por otra parte, el golfista típico que se recrea en el driving range, sólo se mantiene golpeando bolas e intentando nuevos consejos hasta que uno de ellos funciona. Entonces, repentinamente, después de muchos malos golpes pegas uno extraordinario y dices: «Creo que lo tengo. Creo que eso es lo que necesito hacer con mi swing de golf». Y en los siguientes dos o tres intentos lo consigues. Pero tan pronto como ello sucede, en los siguientes swings lo perderás de nuevo y, en ocasiones, al punto de golpear peor de cómo lo hacías cuando llegaste al área de práctica 45 minutos y 74 bolas antes.

Si quieres mejorar necesitas un PLAN de práctica. Si no, solo estarás recreándote y añadiendo más compensaciones sobre las ya existentes, moviéndote cada vez más lejos de la consistencia.

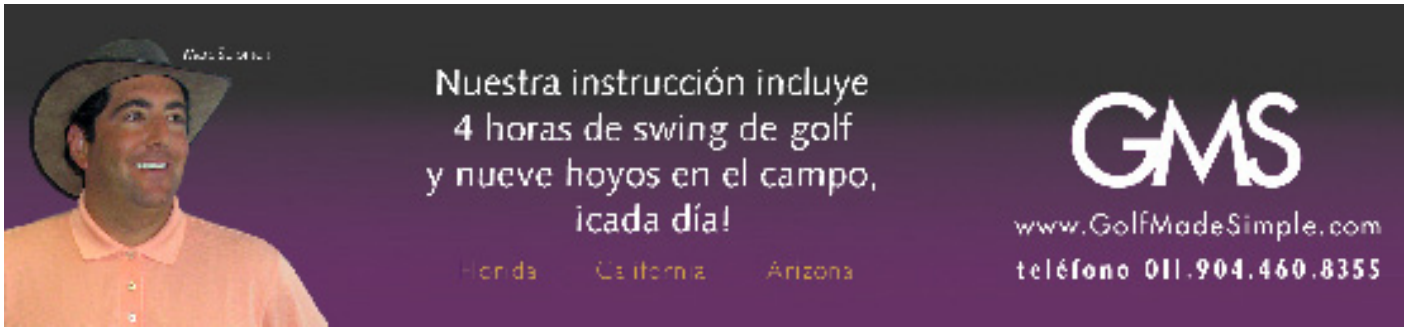
El Mono continúa yendo al driving range esperando que un día la buena racha le dure más de tres o cuatro swings.

El Jugador tiene un PLAN de práctica basado en técnicas para mejorar, y sólo golpea bolas para medir la efectividad de sus métodos.

El Mono se mantiene golpeando bolas para mejorar, pero en esencia se mueve más y más lejos de la consistencia.

¡Vamos, sé un jugador!
Con afecto,
MARC SOLOMON,
TU INSTRUCTOR DE POR VIDA.

www.golfmadesimple.com



APPROACH

UN GUINNESS PARA MAYAKOBA

• Como parte de su labor promocional y humanitaria a favor de la práctica del golf sin distinciones, el pasado sábado 23 de enero, los organizadores del **Mayakoba Golf Classic**, a través de su institución filantrópica **Golf PARa Todos**, lograron reunir a **1073** alumnos quienes, bajo la guía del profesional mexicano **Esteban Toledo**, llevaron a cabo la clase de golf más grande del mundo, superando a los 1032 alumnos que estuvieron presentes en **Beijing** el pasado 9 de octubre de 2010. La clase se celebró en el hermosísimo campo **El Camaleón**, diseñado por **Greg Norman** y sede del torneo que se celebrará en febrero próximo. ¡Felicidades a **Golf PARa Todos**!

OTRO IMPORTANTE RECONOCIMIENTO PARA LORENA

• La más importante organización de periodismo golfístico en el orbe, la Golf Writers Association of America, decidió otorgar a la mexicana Lorena Ochoa el premio Charlie Bartlett, que se otorga a un golfista profesional por su labor altruista a favor de la sociedad. Este reconocimiento le será entregado de manos del primer secretario de la GWAA el próximo 6 de abril, en Augusta, Georgia, durante la reunión anual de la asociación, en la semana previa al Masters.

Y MÁS APOYO PARA SU FUNDACIÓN

• También en fecha reciente, la **PGA of America** entregó a la **Fundación Lorena Ochoa** un cheque por 50 mil dólares, para promover el golf en las comunidades hispanas de los Estados Unidos.

QUE NO TIENE NADA CONTRA EL GOLF

• El presidente de **Venezuela**, **Hugo Chávez**, afirmó que no es enemigo del golf, a pesar de sus múltiples declaraciones en contra de la práctica ha dicho deporte en la ciudad de **Caracas**, y de haber cerrado seis campos en los últimos siete años. Esto lo mencionó tras felicitar a su connacional **Jhonattan Vegas**, quien ganó el recientemente el **Bob Hope Classic**, convirtiéndose en el primer venezolano en ganar un torneo del **PGA Tour**.

EL RANKING MUNDIAL Y EL U. S. OPEN

• La **USGA** acaba de anunciar cambios importantes en relación con su sistema de calificación, dándole oportunidad de calificar a los jugadores que ingresen dentro de los **primeros 50 del ranking** hasta **junio 13**, clasificación previa a la celebración del torneo, que se llevará a cabo en el campo **Congressional**, de Bethesda, MD, del 16 al 19 del mismo mes.

LORENA OCHOA

LA ORGANIZACIÓN GUINNESS ENTREGA RECONOCIMIENTO A MAYACOBA POR LA CLASE DE GOLF MÁS GRANDE DEL MUNDO, A LA DERECHA: LA PGA OF AMERICA ENTREGA A LA FUNDACIÓN LORENA OCHOA UN CHEQUE

LEER ES MI ACTO FAVORITO.
DIVIÉRTETE
LEYENDO.com
Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

El gran estilo nace cuando lo bello obtiene la victoria sobre lo enorme.
Friederich Nietzsche

TOYOTA HIGHLANDER

Modelo 2011

toyota.com.mx

Distribuidora Toyota México, A.C.
CALIDAD QUE TE HACE SENTIR BIEN

TOYOTA